

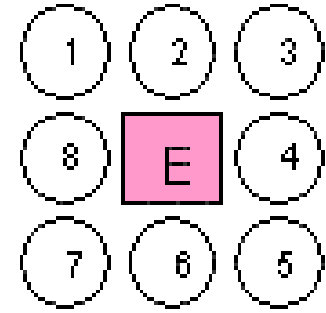
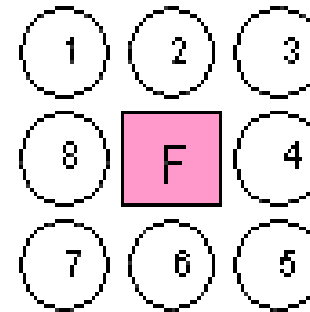
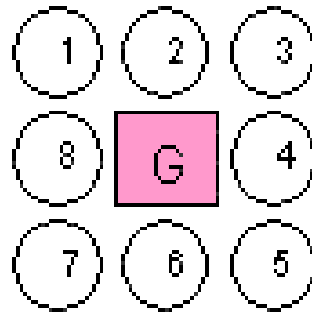
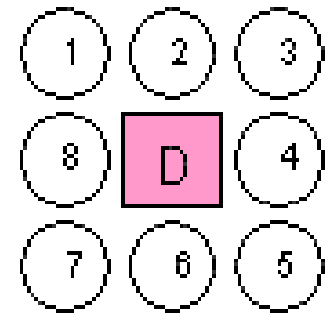
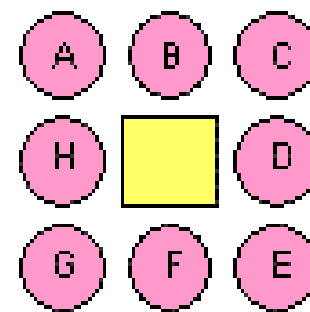
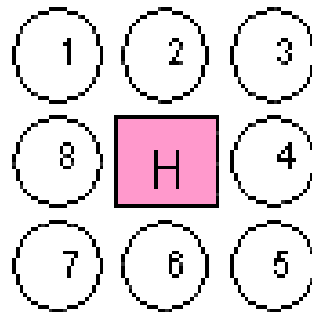
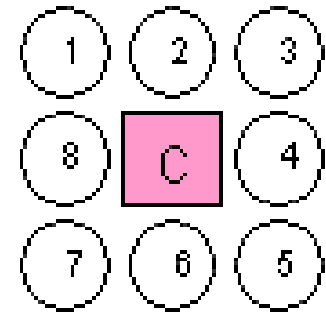
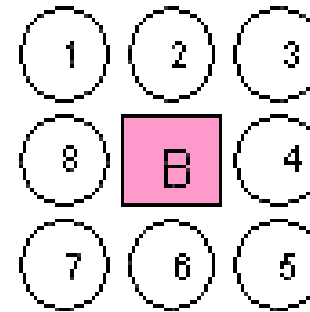
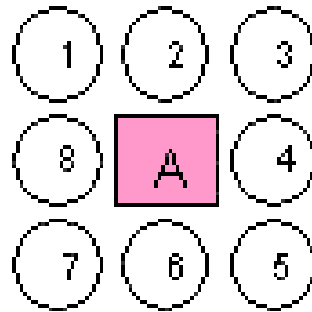
لوتوس یا شکوفه نیلوفر آبی

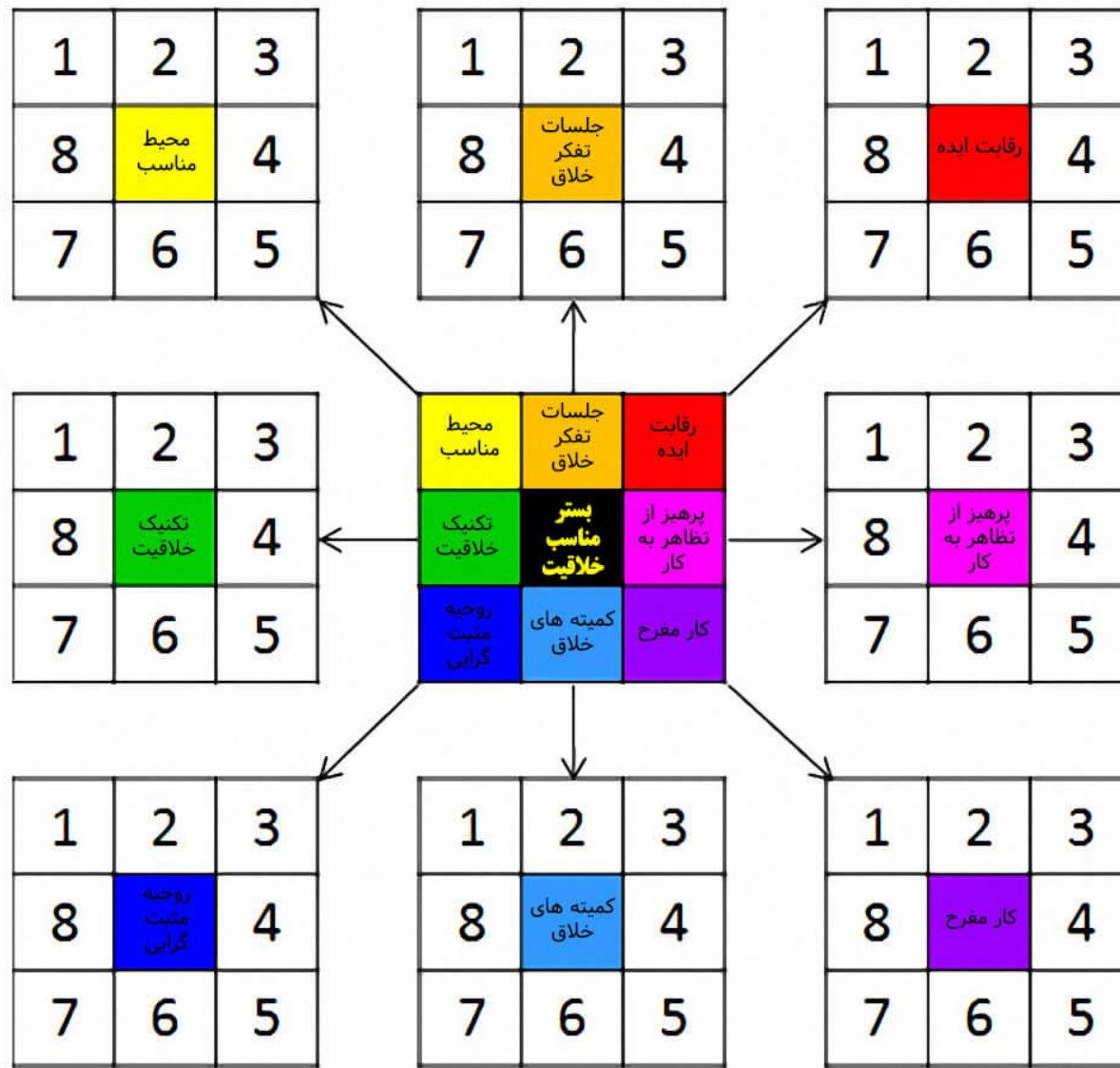
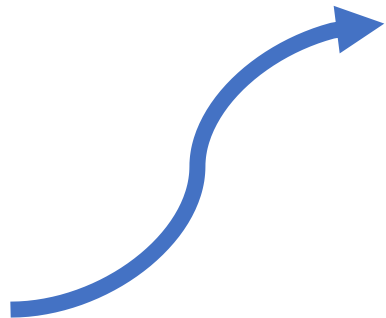
شهرزاد هودین شاد



علوی

نمونه ی لوتوس







ایده ۳	ایده ۲	ایده ۱
ایده ۵	ایده اصلی یا مسئله	ایده ۴
ایده ۸	ایده ۷	ایده ۶



مثال



رفتن به باشگاه	مراجعه به پزشک تغذیه	نرم افزار برای رژیم غذایی
دریافت رژیم از پزشکان آنلاین	رسیدن به تناسب اندام	نرم افزار های ورزشی
عمل جراحی	پیاده روی	کم خوری