

سوزن های کوهستانی

۱- مناطق کوهستانی شمال کشور

۲- منطقه کوهستانی غربی (از لرستان)
محل قرارگیری از سربازان در کوهستان تا شمال تنگه مرز
جست قرارگیری: شمال غربی - جنوب شرقی
همه زمین قله ها: دنا - زردکوه - رشته انکوه

۳- منطقه کوهستانی مرکزی
در محل تنگه مرز (کوه خنکای در خراسان جنوبی)
منطقه کوهستانی (کوه دنا) در استان قزوین
(کوه دماوند) در استان تهران
و بزرگترین

۴- کوه های شرقی و جنوب شرقی
محل قرارگیری: در جنوب استان سیستان و بلوچستان - اطراف چاله جازویران در سیستان
مکان - رشته کوه های تپاگرد -
ناهمواری های مزبخی (کوه های میانه آوری: در استان بلوچستان، مکران و کوه های پشاور)

۱- منطقه کوهستانی آذربایجان

۲- منطقه کوهستانی نالین

۳- منطقه کوهستانی البرز

۴- کوه های شمال خراسان

جست قرارگیری: به شکل منظم و موازی در شمال شرقی ایران
رشته کوه های مهم: هکتر مسجد - آلا داغ -
بینالود در اطراف نیشابور

در شمال منطقه: در رشته کوه ارسباران (قره داغ)

در شمال و غرب منطقه: رشته کوه خوری ایران (کوه)

کوه های سه پهنه: بوسیدان

جست قرارگیری: شمالی - جنوبی
محل قرارگیری: منطقه آذربایجان را از رشته های خنجر جدا کرده است
جست سبب: شیب عمومی این کوه ها به سمت خنجر: بیش از منطقه
آذربایجان است و آب های جاری از آنها با سرعت به
دریای خنجر وارد می شود
همه زمین قله ها: قله بخرو داغ - ماسوله داغ - تنگه منصل

محل قرارگیری: از تنگه منصل شروع شده و تا کوه های شاه کوه در نزدیکی
مناصرد در گردنه خوش میلاقی ادامه دارد.
جست قرارگیری: غربی - شرقی

دانه این کوه ها: به شفق یا قزلب است و در ماه رجبی در
رشته های آبی: چالوس دهرار - قله های آن: علم کوه - تخت سلیمان - کوه دماوند