

روان‌شناسی

۱- گزینه «۲» - منبع انگیزه در عبارت اول در خارج فرد قرار دارد پس بیرونی است.

منبع انگیزه در عبارت دوم درون فرد قرار دارد پس درونی است.

منبع انگیزه در عبارت سوم در خارج فرد قرار دارد پس بیرونی است.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - انگیزه و نگرش - صفحه ۱۶۳ و ۱۶۴) (متوسط)

۲- گزینه «۳» - نگرش‌ها، پس از شکل‌گیری از ثبات بیشتری برخوردار شده و در برابر تغییر مقاومت می‌کنند. بررسی سایر گزینه‌ها:

گزینه «۱»: پس از شکل‌گیری تابع اصل هماهنگی شناختی هستند.

گزینه «۲»: در دوران تحصیل دانشگاهی، امکان بیشترین تغییر را پیدا می‌کنند.

گزینه «۴»: هر نگرش دارای سه عنصر است.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - انگیزه و نگرش - صفحه ۱۷۲) (متوسط)

۳- گزینه «۴» - در اینجا فرد بین تلاش خود و نتیجه آن رابطه‌ای نمی‌بیند پس دچار درماندگی آموخته شده است زیرا حس می‌کند کنترل اوضاع از دستش خارج شده و تلاش نتیجه‌ای ندارد.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - انگیزه و نگرش - صفحه ۱۷۶ تا ۱۷۹) (متوسط)

۴- گزینه «۳» - در هر سه گزینه «۱» و «۲» و «۴» اسناد به عوامل غیرقابل کنترل و پایدار نسبت داده شده. اما در گزینه «۳» اسناد به همت و تلاش یعنی عامل قابل کنترل و ناپایدار نسبت داده شده است که انگیزه جبران شکست را افزایش می‌دهد.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - انگیزه و نگرش - صفحه ۱۷۵-۱۷۶) (دشوار)

۵- گزینه «۲» - انگیزه عاملی است که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت و می‌دارد و به سوی رفتار معینی سوق می‌دهد.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - انگیزه و نگرش - صفحه ۱۶۲) (آسان)

۶- گزینه «۴» -



(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۱۸۹) (متوسط)

۷- گزینه «۴» - رژیم غذایی سالم باید حاوی کربوهیدرات زیاد و چربی کم باشد

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۱۹۳) (آسان)

۸- گزینه «۴» - در هر سه گزینه «۱» و «۲» و «۳» عامل روان‌شناختی باعث بیماری جسمی شده است و عامل ایجاد بیماری است اما در گزینه ۴ بیماری جسمانی باعث به وجود آمدن عامل روان‌شناختی شده است یعنی پیامد بیماری جسمانی است.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۱۹۱) (دشوار)

۹- گزینه «۳» - فشار روانی مثبت با ارتقای واکنش‌های رفتاری و شناختی در افراد همراه است. بررسی سایر گزینه‌ها:

گزینه «۱»: در فشار روانی منفی، فرد قادر به رسیدن به هدف نیست.

گزینه «۲»: در فشار روانی منفی، فرد دچار درماندگی و ناامیدی می‌شود.

گزینه «۳»: در فشار روانی مثبت، فرد با رسیدن به هدف، فشار روانی‌اش از بین می‌رود.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۱۹۶ و ۱۹۷) (متوسط)

۱۰- گزینه «۳» - هر سه گزینه «۱» و «۲» و «۴» مقابله سازگارانه هستند، اما منفعل بودن مقابله ناسازگارانه است.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۲۰۱) (آسان)

۱۱- گزینه «۱» - حواس‌پرتهی ← شناختی

سردرد ← جسمانی

فریاد زدن ← رفتاری

نگرانی ← هیجانی

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۱۹۷) (متوسط)

۱۲- گزینه «۳» - در این شیوه مقابله فرد بدون تلاش منتظر معجزه است.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۲۰۲) (آسان)

۱۳- گزینه «۴» - تمامی روش‌های ذکر شده در این گزینه سازگارانه بلند مدت هستند.

بررسی سایر گزینه‌ها:

گزینه «۱»: کوتاه مدت - کوتاه مدت - کوتاه مدت - کوتاه مدت

گزینه «۲»: بلند مدت - کوتاه مدت - کوتاه مدت - بلند مدت

گزینه «۳»: کوتاه مدت - بلند مدت - بلند مدت - کوتاه مدت

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۲۰۱) (دشوار)

۱۴- گزینه «۴» - شرکت در مراسم اربعین ← راه مستقیم

دوری از مصرف سیگار ← راه غیرمستقیم

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۲۰۴) (متوسط)

۱۵- گزینه «۴» - اولین پرسشی که فرد در برابر فشار روانی می‌پرسد این است که آیا خطری

مرا تهدید می‌کند.

(کاف‌گزان) (درس هفتم - روان‌شناسی سلامت - صفحه ۱۹۸) (متوسط)