

روان‌شناسی

۱- گزینه درست را انتخاب کنید.

الف) کدام یک از عبارات زیر در رابطه با مقابله‌های سازگارانه نادرست است؟

ب) کدام یک از گزینه‌های زیر از روش‌های مقابله‌های ناسازگارانه است؟

۱) الف) مقابله‌هایی که فرد معمولاً از موقعیت اجتناب کرده، به رفتارهای مخرب روی می‌آورد و خود و دیگران را به خاطر مشکل سرزنش می‌کند. ب) شوخی کردن و سبک شمردن مشکل

۲) الف) مقابله‌هایی که به حل مسائل و برطرف کردن عامل فشارآور و به حداقل رساندن و یا تحمل فشار روانی کمک می‌کند. ب) شوخی کردن و سبک شمردن مشکل

۳) الف) مقابله‌هایی که به حل مسائل و برطرف کردن عامل فشارآور و به حداقل رساندن و یا تحمل فشار روانی کمک می‌کند. ب) بدون تلاش منتظر اتفاق خارق‌العاده بودن

۴) الف) مقابله‌هایی که فرد معمولاً از موقعیت اجتناب کرده، به رفتارهای مخرب روی می‌آورد و خود و دیگران را به خاطر مشکل سرزنش می‌کند. ب) بدون تلاش منتظر اتفاق خارق‌العاده بودن

۲- تعداد عبارت‌های نادرست در کدام گزینه به درستی مشخص شده است؟

الف) برای موفقیت در هر کاری فرد باید به عواملی توجه کند که در کنترل خودش باشد، پیروزی یا شکست را به عوامل بیرونی نسبت ندهد، و به عوامل ناپایدار مربوط کند تا بتواند با تلاش موانع رسیدن به هدف را برطرف کند.

ب) ادراک کنترل و کارایی در صورت ناهماهنگی با شواهد محیط به نوعی از ادراک کارایی و کنترل کاذب تبدیل می‌شود.

ج) انگیزه عوامل فرازیستی است که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود.

د) من دوست دارم آتش‌نشان شوم ولی در مأموریت‌های سخت و خطرناک شرکت نمی‌کنم، عبارت ذکر شده مثالی از باورها و نظام ارزشی افراد است.

ه) ارائه بلیط یا کارت نشان‌دهنده شخصیت خوب شماست، این عبارت بیانگر هدفمندی و باورها و نظام ارزشی افراد است.

۴ (۱) ۲ (۲) ۱ (۳) ۳ (۴)

۳- در رابطه با تصمیم‌گیری، حل مسئله و سبک‌های تصمیم‌گیری کدام گزینه نادرست است؟

۱) در تصمیم‌گیری با توجه به موضوع انتخاب‌ها، با اولویت‌ها سروکار داشته و انتخاب بهترین اولویت مدنظر است.

۲) سبک‌های تصمیم‌گیری مختلف است، بسیاری از آن‌ها کارآمد است ولی فقط یکی بهتر از سایر سبک‌هاست.

۳) انواع تصمیم‌گیری براساس اهمیت تصمیم‌گیری به دو نوع مهم و معمولی تقسیم‌بندی می‌شود.

۴) اگر دوست شما قصد خرید پیراهن دارد و در انتخاب آن به دلیل گوناگونی در طرح‌ها و رنگ‌ها دچار مشکل شده است، تصمیم‌گیری او از نوع ساده می‌باشد.

۴- در رابطه با موانع تصمیم‌گیری و پیامدهای ناتوانی در تصمیم‌گیری گزینه نادرست را انتخاب کنید؟

۱) موانع تصمیم‌گیری عبارت از سوگیری تأیید، اعتماد افراطی، کوچک شمردن خود، کنترل نکردن هیجانات هستند.

۲) وقتی در موقعیتی باشیم که حتماً باید تصمیم بگیریم ولی قادر به تصمیم‌گیری نباشیم دچار حالت عاطفی ناخوشایندی می‌شویم که تعارض نام دارد.

۳) تعارض به انواع گرایش - گرایش، اجتناب - اجتناب، اجتناب - تقسیم می‌شود.

۴) کوچک شمردن خود به دلیل این‌که با اعتماد به نفس پایین در ارتباط است بدترین نوع از موانع تصمیم‌گیری است.

۵- کدام گزینه نادرست است؟

۱) مراحل دوم، سوم و چهارم حل مسئله عبارت از به‌کارگیری راه‌حل مناسب، ارزیابی راه‌حل، بازبینی و اصلاح راه‌حل می‌باشند.

۲) شخصی که با به‌کارگیری روش مطالعه جدید نتواند در درس موردنظر خود پیشرفت کند، باید به راه‌حل‌های جایگزین فکر کند، این عبارت مربوط به بازبینی و اصلاح راه‌حل است.

۳) عدم دستیابی فوری به یک هدف مشخص به دلیل موانع مشخص با توجه به امکانات و توانمندی‌های محدود مسئله نام دارد.

۴) شناسایی موقعیت اولیه، فهرست اقدامات یا راهبردهای در دسترس، تعریف دقیق هدف و امکان تضمین دستیابی یا عدم دستیابی به هدف مسئله‌ها را به دو گروه خوب تعریف شده و بد تعریف شده تقسیم‌بندی می‌کنند.

۶- پاسخ درست پرسش‌های زیر در کدام گزینه آمده است؟

الف) در کدام روش دستیابی به راه‌حل مسئله تضمین می‌شود؟

ب) اگر مدیر شرکتی تصمیم بگیرد که در ابتدا به تولید قطعات ساده‌تر بپردازد، با گذشت زمان، دانش فنی شرکت را رشد داده و امکان تولید قطعات پیچیده‌تر را فراهم کند از چه روشی استفاده کرده است؟

۱) الف) راه‌حل تحلیلی ب) روش شروع از آخر

۲) الف) راه‌حل اکتشافی ب) روش شروع از آخر

۳) الف) راه‌حل تحلیلی ب) روش کاهش تفاوت وضعیت موجود با وضعیت مطلوب

۴) الف) راه‌حل اکتشافی ب) روش کاهش تفاوت وضعیت موجود با وضعیت مطلوب

۷- گزینه درست را انتخاب کنید.

الف) کدام یک از علل ایجاد فراموشی نیست؟

ب) اگر پاسخ به سؤالی دربرگیرنده تجربه مشخصی باشد که به زمان و مکان مشخصی مربوط است، کدام گزینه صحیح است؟

۱) الف) رمزگردانی ب) این مثال مربوط به حافظه از نوع رویدادی است.

۲) الف) تداخل اطلاعات ب) این مثال مربوط به حافظه از نوع رویدادی است.

۳) الف) رمزگردانی ب) این مثال مربوط به حافظه از نوع معنایی است.

۴) الف) تداخل اطلاعات ب) این مثال مربوط به حافظه از نوع معنایی است.

۸- در رابطه با مقایسه حافظه حسی، کوتاه‌مدت و بلندمدت با توجه به مراحل حافظه کدام گزینه صحیح نیست؟

۱) زمان بازیابی حافظه کوتاه‌مدت چند دقیقه و نوع رمزگردانی بلندمدت عمدتاً معنایی است.

۲) یکی از ساده‌ترین شیوه‌های انتقال اطلاعات از حافظه کوتاه‌مدت به بلندمدت، بازگویی و تمرین است.

۳) ردهای حسی ذخیره شده در حافظه کوتاه‌مدت، در صورت توجه به اطلاعات تبدیل می‌شوند و به حافظه حسی و حافظه کاری انتقال می‌یابند.

۴) یکی از کارکردهای حافظه کاری این است که فضای کار برای فعالیت جاری ذهن را فراهم می‌کند.

۹- گزینه نادرست را انتخاب کنید؟

۱) آماده‌سازی زمانی اتفاق می‌افتد که شناخت محرک معینی، تحت تأثیر ارائه پیشین همان محرک یا محرک شبیه آن قرار می‌گیرد.

۲) وقتی موضوع مورد توجه همیشه به صورت یکنواخت ارائه شود، فرد به آن موضوع عادت می‌کند در نتیجه ابعاد جدید آن را در نمی‌یابد. این موضوع از موانع تمرکز است.

۳) در صورتی که علامت غایب باشد و ردیابی نشود هشدار کاذب شکل می‌گیرد.

۴) تغییرات درونی محرک‌ها به این معناست که موضوع مورد توجه اگر به لحاظ معنایی، شرایط متنوع و جذابی داشته باشد عادت را از بین می‌برد.

۱۰- گشتالت یک واژه آلمانی به نام کل و هیئت است. کدام یک از گزینه‌های زیر در رابطه با گشتالت و اصول روان‌شناسی آن نادرست است؟

۱) در اصل مشابهت ما معمولاً تمایل داریم اشیا را براساس شباهت آن‌ها در یک مقوله طبقه‌بندی کنیم.

۲) در اصل شکل و زمینه منظور این است که ادراک ما از یک شکل، تحت تأثیر زمینه‌های مختلف تغییر می‌کند.

۳) در استمرار ما تمایل داریم اشیا ناقص را به صورت کامل ببینیم یعنی اشکال را به صورت متصل و پیوسته ببینیم.

۴) روان‌شناسان گشتالتی اعتقاد داشتند کل بیشتر از مجموع اجزا است، زیرا کل علاوه بر مجموع اجزا شامل روابط بین اجزا نیز هست.

۱۱- جاهای خالی زیر را با کلمات مناسب کامل کنید؟

الف) به رفتارهایی که وابسته به آمادگی زیستی است می‌گویند.

ب) به رشد توانایی‌های مرتبط با فرآیندهایی همچون توجه، ادراک، حافظه، استدلال در کودک گفته می‌شود.

۱) الف) یادگیری ب) رشد هیجانی
۲) الف) رشد شناختی ب) رشد شناختی

۳) الف) یادگیری ب) رشد شناختی
۴) الف) رشد شناختی ب) رشد هیجانی

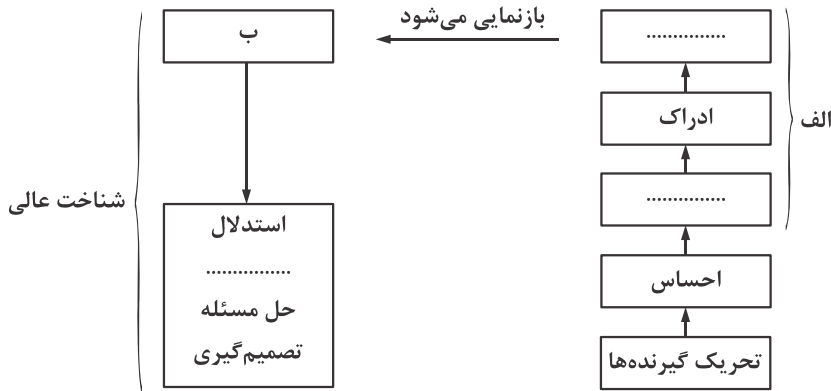
۱۲- گزینه نادرست را انتخاب کنید؟

۱) مهارت چگونگی به حافظه سپردن اطلاعات فراحافظه نام دارد که یکی از تفاوت‌های مهم دوره نوجوانی با دوره کودکی است.

۲) هویت همان تمایزی است که فرد بین خود و دیگران می‌گذارد. هویت طرز فکر، عقاید و نحوه ارتباط فرد با دیگران را شامل می‌شود.

۳) برجسته‌ترین تغییرات مربوط به جنس در نوجوانی به دو دسته ویژگی‌های جنسی اولیه و ویژگی‌های ثانویه تقسیم می‌شوند.

۴) حساسیت نسبت به انتقاد دیگران و احساس منحصره‌فرد بودن اغراق‌آمیز دو مورد از پیامدهای تغییرات هیجانی در دوره نوجوانی می‌باشد.



چگونگی شکل‌گیری سطوح مختلف شناخت

(۱) الف) شناخت پایه (ب) حافظه (۲) الف) توجه (ب) تفکر (۳) الف) شناخت پایه (ب) تفکر (۴) الف) توجه (ب) حافظه

۱۴- پاسخ درست پرسش‌های زیر در کدام گزینه آمده است؟

الف) ویژگی‌های روش علمی کدام است؟

ب) در این نوع مصاحبه که برای اخذ اطلاعات عمیق استفاده می‌شود، با پیروی از برخی اصول و طرح کلی، فرد مصاحبه‌شونده را به سمت پاسخ‌های موردنظر هدایت می‌کنند. نام این نوع مصاحبه چیست؟

(۱) الف) تعریف عملیاتی - تکرارپذیری (ب) مصاحبه بدون ساختار (۲) الف) فرآیند - نظام‌دار بودن - موقعیت نامعین (ب) مصاحبه بدون ساختار
(۳) الف) تعریف عملیاتی - تکرارپذیری (ب) مصاحبه ساختاریافته (۴) الف) فرآیند - نظام‌دار بودن - موقعیت نامعین (ب) مصاحبه ساختاریافته

۱۵- کدام گزینه نادرست است؟

- (۱) در درماندگی آموخته شده فرد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می‌داند در نتیجه این اعتقاد در فرد ایجاد می‌شود که رویدادها در کنترل او نیستند.
- (۲) فشار روانی می‌تواند در هر دو شکل منفی و مثبت بروز کند هر چند اغلب افراد، فشار روانی را منفی تلقی می‌کنند.
- (۳) به مجموعه الگوهای رفتاری که معمولاً در زندگی روزمره از آن‌ها استفاده می‌کنیم سبک زندگی می‌گویند.
- (۴) پیامدهای بیماری‌های جسمانی به این معناست که اگر فردی مبتلا به بیماری‌ها و شکلات جسمانی باشد عوارض و مشکلات روانی در وی بروز می‌کند.