

۱۱) با استفاده از کلمات داده شده، جاهای خالی را کامل کنید.  
(یک کلمه اضافی است.)

«کربن دی‌اکسید - شرایط مناسب - اکسیژن - تاریخ مصرف - گلز شهری»  
الف) هنگام خرید مواد غذایی باید به ..... آن، توجه شود.  
ب) برای سالم ماندن مواد غذایی باید آن‌ها را در ..... نگهداری کرد.  
پ) برای خاموش کردن آتش، کپسول ..... استفاده می‌شود.  
ت) برای پختن غذا از ..... استفاده می‌شود.

۱۲) در هر یک از موارد زیر چه تغییر حالتی روی داده است؟ این تغییر حالت بر اثر سرما و یا گرما اتفاق افتاده است؟

تغییر حالت	برآثر (گرما / سرما)
الف) خشک شدن لباس	.....
ب) آب شدن کره در بیرون از یخچال	.....
پ) جوشیدن آب کنری	.....
ت) درست کردن بستنی یخی	.....

۸) هر جمله را، به گروه مواد غذایی مربوطه وصل کنید.

- الف) بدن را سالم و سلامت نگه می‌دارد. ● ● (۱) نشاسته  
ب) بدن را گرم می‌کند و باعث چاقی نیز می‌شود. ● ● (۲) پروتئین  
پ) انرژی دارد و باید بیشتر مصرف شود. ● ● (۳) ویتامین  
ت) برای رشد بدن و ترمیم زخم‌ها لازم است. ● ● (۴) چربی

۱۳) پاسخ کوتاه دهید.

الف) یک خوراکی بنویسید که در آن از مواد نگهدارنده استفاده می‌شود.  
.....

ب) کدام ماده در طبیعت به ۳ حالت «مایع، جامد، گاز» دیده می‌شود؟  
.....

پ) به موادی که در همه جای ظرف پخش می‌شوند چه می‌گویند؟  
.....

۹) جملات درست را با علامت ✓ و جملات نادرست را با علامت \* مشخص کنید.

- الف) مواد همیشه به یک حالت باقی نمی‌مانند.   
ب) تبدیل یک ماده از حالت مایع به جامد را، ذوب می‌نامند.   
پ) هوا، مانند صابون و آب یک ماده نیست.   
ت) اولین قدم در یک تحقیق، طرح پرسش است.

۱۴) دُرنا برای خوردن آش به منزل مادر بزرگش رفت. آیا می‌دانید

هریک از مواد زیر در آش، جزء کدام گروه مواد غذایی هستند؟

الف) سبزی: .....

ب) نخود و لوبیا: .....

پ) روغن: .....

ت) رشته: .....

۱۰) گزینه‌ی صحیح را مشخص کنید.

الف) کدام مواد غذایی، پروتئین ندارند؟

۱) ماهی

۲) شیر

۳) خرما

۴) لوبیا

ب) آخرین مرحله از کار پژوهشگر، در یک تحقیق علمی چیست؟

۱) مشاهده

۲) نتیجه‌گیری

۳) طرح پرسش

۴) مرتب کردن اطلاعات

پ) کدام خوراکی برای سلامتی بدن مناسب نیست؟

۱) پنک

۲) تخم‌مرغ

۳) شیر

۴) سیب