

زمان برگزاری: هفته چهارم آبان

مدت پاسخگویی: ۴۵ دقیقه

۸) هر عبارت را به کلمه‌ی مربوط به آن وصل کنید.

- | | |
|---|-----------------|
| • (الف) برای اندازه‌گیری حجم مقدار کمی از مایع‌ها از آن یکا استفاده می‌شود. | • (۱) جرم |
| • (ب) به مقدار جایی که هر ماده می‌گیرد می‌گویند. | • (۲) میلی‌لیتر |
| • (پ) وسیله‌ای که با آن جرم اجسام را اندازه‌گیری می‌کنند. | • (۳) حجم |
| • (ت) مقدار ماده‌ی تشکیل دهنده‌ی هر جسم است. | • (۴) ترازو |

۹) جملات درست را با علامت ✓ و جملات نادرست را با علامت * مشخص کنید.

- (الف) بشقاب سلامت به ما نشان می‌دهد هر روز چه مقدار از هر گروه مواد غذایی بخوریم.
- (ب) مصرف گروه ویتامین‌ها به ما انرژی می‌دهد.
- (پ) گروه چربی‌ها بزرگ‌ترین گروه در بشقاب سلامت است.
- (ت) اگر روی برچسب سیب سلامت یک سطر قرمز داشت، باید در مصرف آن خوراکی احتیاط کنیم.

۱۰) گزینه‌ی صحیح را مشخص کنید.

(الف) کدام گزینه به این ترتیب «پروتئین، غلات، ویتامین، چربی، دسته‌بندی شده است؟

(۱) کاهو، گندم، گوشت، کره

(۲) نخود، ماکارونی، روغن، موز

(۳) عدس، نان، موز، روغن

(۴) مرغ، موز، ماکارونی، روغن

(ب) کدام مواد غذایی از گروه پروتئین‌ها است؟

(۱) پنیر

(۲) آجیل

(۳) پیاز

(۴) سیب‌زمینی

۱۱) جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف) برای اندازه‌گیری جرم جسم‌های سبک از یکای استفاده می‌کنند.

ب) هر کیلوگرم برابر با گرم است.



۱۲) پاسخ دهید.

الف) تاریخ مصرف به چه معناست؟

.....

.....

ب) کمبود گروه میوه‌ها و سبزی‌ها برای ما چه ضررهایی دارد؟

.....

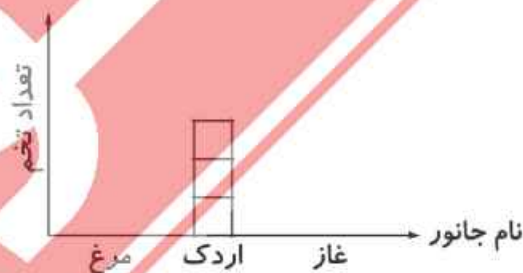
.....



۱۳) به اطلاعات جدول و نمودار دقت کنید: الف) جاهای خالی در نمودار و جدول را کامل کنید.

ب) کدام پرنده کم‌ترین تخم را می‌گذارد؟

نام جانور	تعداد تخم‌ها در یک روز
مرغ	++++
اردک	?
غاز	////



۱۴) در دو ظرف کاملاً مشابه دانه‌ی سبزی کاشتیم، ظرف شماره‌ی (۱) را در جای گرم و ظرف شماره‌ی (۲) را در جای سرد

گذاشتیم. بعد از یک هفته در ظرف شماره‌ی (۱)، ۲۵ جوانه‌ی سبزی و در ظرف شماره‌ی (۲)، ۱۵ جوانه‌ی سبزی دیده شد. از این

اطلاعات چه نتیجه‌ای می‌توان گرفت؟