

فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های زیر را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنمای پاسخنامه، نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۳۶- دانش‌آموزان به پشت دراز کشیده و در یک زمان، دست‌ها و پاها را بلند کرده و به یکدیگر نزدیک کنند و حداقل ۳ حرکت صحیح را انجام دهند.

فعالیت ۲

۳۷- از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های زیر را به ترتیب انجام دهند:

- ۱- با توپ بسکتبال مسیری را دایره‌ای بزنند.
- ۲- از فاصله‌ی مشخصی توپ را داخل سبد بسکتبال پرتاب کنند.
- ۳- به صورت جفت یا طناب بزنند.

