

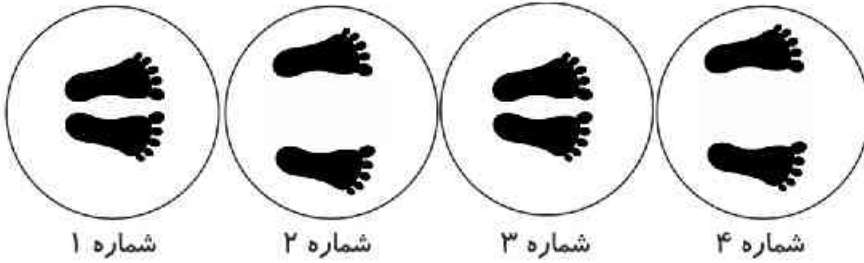
فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید، فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخ‌نامه، نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۳۶- از دانش‌آموز بخواهید در درون حلقه‌ی هولاهوپ شماره ۱، جفت پا ببرد و در حلقه‌ی دوم، پاها را باز کند و به همین ترتیب ادامه دهد و مسیر را برگردد.



شماره ۱

شماره ۲

شماره ۳

شماره ۴

فعالیت ۲

۳۷- از دانش‌آموز بخواهید روی زمین بنشینند و با کف پاهای خود توپ را از درون حلقه‌ی هولاهوپ بردارند و به درون حلقه‌ی دیگر انتقال دهند.

