

علوی

نوبت آموزنگار

درس: استعداد حرکتی ورزشی دوم هیئتستان

طرح سنجش استعداد: مداد قرقره - توصیفی

مدت پاسخگویی: مدت انجام فعالیت

زمان برگزاری: هفته دوم دی

فعالیت‌های حرکتی- ورزشی

همکار عزیز:

از دانشآموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنمای پاسخ‌نامه، نمرات دانشآموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۳۶- از دانشآموز بخواهید بر روی خطی صاف با دست‌های باز، کتابی را روی سرش بگذارد و حرکت «گرد و شکستم» را انجام دهد.

فعالیت ۲

۳۷- از دانشآموز بخواهید درون حلقه‌های هولا‌هوب با پای راست، لی‌لی برود و سپس مسیر تعیین شده را بدو تا به سنگ‌ها برسد. آنها را روی هم قرار دهد و بعد مسیر را برگردد و با پای چپ حرکت لی‌لی را درون حلقه‌ها انجام دهد.

