

## پاسخنامه

## فعالیت ۱

۳۶- اجرای صحیح حرکت:

- ۱- اجرا صحیح راه رفتن (۱ نمره)
- ۲- اجرا صحیح پرتاب کردن توپ (۱/۵ نمره)
- ۳- اجرا صحیح دریافت کردن توپ (۱/۵ نمره)
- ۴- نحوه صحیح زدن کف دست‌ها به هم (۱ نمره)

\*راهنمای مربی:

- ۱- مسیر تعیین شده حداقل ۸ متر باشد.
- ۲- نحوه صحیح حرکت را به دانش‌آموزان آموزش دهید.

(۵ نمره) (منصوبه صفایی) (دقت و تمرکز - عدل و عکس العدل - استقامت عضلانی - آمادگی جسمانی) (گویه: ۴۱، ۴۲، ۴۵، ۴۶ و ۴۹) (متوسط)

## فعالیت ۲

۳۷- اجرای صحیح حرکت:

- ۱- نحوه صحیح شوت زدن با داخل پا. (۲ نمره)
- ۲- نحوه صحیح ایستادن پشت توپ (۱ نمره)
- ۳- نحوه صحیح کشیدن پا به دنبال توپ پس از زدن ضربه (۲ نمره)

\*راهنمای مربی:

- ۱- نحوه صحیح شوت زدن با داخل پا آموزش داده شود.
- ۲- با هر دو پا، سه بار تکرار شود.
- ۳- فاصله توپ تا دروازه، حداقل ۵ متر باشد.

(۵ نمره) (منصوبه صفایی) (دقت و تمرکز - استقامت عضلانی - سرعت و عکس العدل) (گویه: ۴۱، ۴۲، ۴۵، ۴۶ و ۴۹) (آسان)

