

پاسخنامه

فعالیت ۱

۳۶- اجرای صحیح حرکت:

۱) حداقل در مجموع ۲ پرتاب را داخل سبد بیندازد. (۲ نمره)

۲) نحوه‌ی صحیح پرتاب (۳ نمره)

۵) (نمره) (حمید داورزنی) (یادگیری مهارت پرتاب کردن - انعطاف‌پذیری - سرعت عمل - هماهنگی چشم و دست) (گویه: ۴۱، ۴۳، ۴۴، ۴۵، ۴۶ و ۴۹) (آسان)

فعالیت ۲

۳۷- اجرای صحیح حرکت:

۱) حفظ تعادل (۲/۵ نمره)

۲) نگه داشتن توپ بدون پایین آمدن دست (۲/۵ نمره)

۵) (نمره) (حمید داورزنی) (قدرت عضلانی - استقامت عضلانی - تعادل) (گویه: ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۵، ۴۶، ۴۷ و ۴۹) (متوسط)

