

فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخ‌نامه نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۳۶- از دانش‌آموز بخواهید در حین راه رفتن توپی را که در جلوی شکم خود، با دو دست نگه داشته است را به سمت بالا پرتاب کند و تا برگشت توپ یک بار کف دست‌های خود را به هم بزند و سپس توپ را دریافت کند.

فعالیت ۲

۳۷- از دانش‌آموز بخواهید روبه‌روی دروازه و دو قدم دورتر از توپ بایستد و با صدای سوت معلم با داخل پا به توپ ضربه بزند.

