

علوی

۹
۱۰
۱۱
۱۲
۱۳
۱۴
۱۵
۱۶
۱۷
۱۸
۱۹
۲۰

درس: استعداد حرکتی ورزشی ششم دبستان

طرح سنجش استعداد: مداد قرقره ۲ - تومیفی

مدت انجام فعالیت

زمان برگزاری: هفته دوم دی

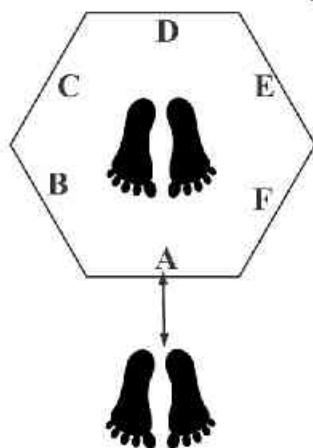
فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش آموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنمای پاسخ‌نامه، نمرات دانش آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایند.

فعالیت ۱

۵۶- از دانش آموز بخواهید در مرکز شش ضلعی قرار گیرد و با صدای سوت مریبی به صورت پای جفت به یرون ضلع (A) پریزده و دوباره به مرکز شش ضلعی باز گردد و همین عمل را در جهت حرکت عقربه‌های ساعت انجام دهد تا دوباره به وضعیت شروع برگرد. این حرکت سه بار بدون وقفه انجام شود.



فعالیت ۲

۵۷- از دانش آموز بخواهید در مرکز زمین والیبال بایستد و با صدای سوت مریبی به سمت مخروط A بدد و به مخروط دست بزند و دوباره به مرکز باز گردد. همین عمل را در جهت عقربه‌های ساعت انجام دهد و در نهایت در مرکز قرار گیرد.

