

علوی

نوبت آموزان

درس: استعداد حرکتی ورزشی پنجم دبستان

طرح سنجش استعداد: مداد قرقره ۲ - تومیفی

مدت پاسخگویی: مدت انجام فعالیت

زمان برگزاری: هفته دوم دی

فعالیت‌های حرکتی- ورزشی

همکار عزیز:

از دانشآموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنمای پاسخ‌نامه، نمرات دانشآموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایند.

فعالیت ۱

۵۶- از دانشآموز بخواهید، روی زانوهای خود بشیند و توپ بسکتبال را با دستان خود به پشت سر ببرد و با صدای سوت مربی پرتاپ نماید. این حرکت سه بار متوالی انجام شود.



فعالیت ۲

۵۷- از دانشآموز بخواهید پشت خط تعیین شده با پاهایی باز (به اندازهی عرض شانه‌ها) و زانوهای خم بایستد و دستانش را تاب دهد و با صدای سوت مربی به سمت جلو ببرد و این حرکت را سه بار انجام دهد. (پرش طول)

