

# علوی

نوبت آموزنگار

درس: استعداد حرکتی ورزشی چهارم هیستان

طرح سنجش استعداد: مداد قرقره ۲ - تومیفی

مدت پاسخگویی: مدت انجام فعالیت

زمان برگزاری: هفته دوم دی

## فعالیت‌های حرکتی- ورزشی

همکار عزیز:

از دانشآموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنمای در پاسخ‌نامه، نمرات

دانشآموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایند.

### فعالیت ۱

۵۶- از دانشآموز بخواهید، به مدت ۱ دقیقه طناب پروانه (جفت- باز) را بزند و تعداد صحیح آن را بشمارید.

### فعالیت ۲

۵۷- از دانشآموز بخواهید در نقطه‌ی (۱) بایستد و با صدای سوت مری به نقطه‌ی (۲) و سپس (۳) و بعد (۴) و از نقطه‌ی (۴) به نقطه‌ی (۱) پیرد و این حرکت را سه بار متوالی انجام دهد. (پرش ربع مربع)

