

فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخ‌نامه نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۳۶- از دانش‌آموز بخواهید مسیری را به صورت دوی سرعت دویده و در مربعی که مشخص شده بایستد و شروع به زدن حلقه هولاموپ کند و با سرعت به ابتدای مسیر برگردد.

فعالیت ۲

۳۷- دانش‌آموز دستان خود را مانند هواپیما باز کرده و ۲ توپ والیبال را روی کف دستان قرار دهد و مسیر مشخصی را طی کند.

