

پاسخنامه

فعالیت ۱

۳۶- اجرای صحیح حرکت:

(۱) نگذاشتن پا در طول مسیر (۲ نمره)

(۲) حفظ تعادل (۱ نمره)

(۳) نگه داشتن توپ (۲ نمره)

راهنمای مربی:

(۱) از توپ سبک و کوچک استفاده شود.

(۲) لی لی قبل از اجرا آموزش داده شود.

(۳) طول مسیر بیش از ۲ متر نباشد.

(۵ نمره) (حمید داورزنی) (حفظ تعادل - قدرت عضلانی - استقامت عضلانی - کسب مهارت لی لی) (گویه: ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۶ و ۴۹) (متوسط)

فعالیت ۲

۳۷- اجرای صحیح حرکت:

(۱) نگه داشتن توپ تا انتهای مسیر (۲ نمره)

(۲) انداختن توپ در سبد (۲ نمره)

(۳) اجرای صحیح جفت پا پریدن (۱ نمره)

راهنمای مربی:

(۱) مسیر ۱/۵ متر بیشتر نباشد.

(۲) فاصله ی سبد تا دانش آموز ۱ متر بیشتر نباشد.

(۳) در صورت پرتاب اشتباه، یک فرصت مجدد به دانش آموز داده شود.

(۴) از توپ بادی و سبک استفاده شود.

(۵ نمره) (حمید داورزنی) (حفظ تعادل - انعطاف پذیری - تقویت عصب و عضله - مهارت پرتاب توپ با دو دست) (گویه: ۴۱، ۴۲، ۴۳، ۴۴، ۴۶ و ۴۹) (آسان)

