

فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید، فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخ‌نامه، نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۳۶- مسیری را به طول ۲ متر مشخص کنید و از دانش‌آموز بخواهید یک توپ را روی سینه‌ی خود با دو دست نگه دارد و به صورت لی‌لی مسیر را حرکت کند و در انتها با پای مخالف مسیر را برگردد.

فعالیت ۲

۳۷- توپی را در بین پای دانش‌آموز قرار داده و در مسیری مشخص بدون آنکه توپ از پایش بیرون بیفتد، حرکت جفت پا پرش را انجام دهد. در انتهای مسیر سبدهی مشخص شود و دانش‌آموز توپ را از بین پاهایش برداشته و با دو دست داخل سبد پرتاب کند.

