

فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخ‌نامه نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

فعالیت ۱

۳۶- از دانش‌آموز بخواهید سطل کوچکی که $\frac{2}{3}$ آن از آب پر شده است را در دست بگیرد و به صورت لی‌لی بدون ریختن آب مسیری را طی کند و مجدد با پای مخالف مسیر را برگردد.

فعالیت ۲

۳۷- دو عدد توپ را در زیر دستان دانش‌آموز قرار داده و از او بخواهید به شکل شنا سوئدی، تعادل خود را حفظ نماید و زمان را محاسبه کنید.

