

## فعالیت‌های حرکتی - ورزشی

همکار عزیز:

از دانش‌آموزان بخواهید فعالیت‌های ذیل را تحت نظر شما انجام دهند و با توجه به راهنما در پاسخنامه، نمرات دانش‌آموزان را در پاسخ‌برگ معلم وارد نمایید.

### فعالیت ۱

۵۶- از دانش‌آموز بخواهید که توپ والیبال را میان پاهای خود بگذارد و پشت خط تعیین شده بایستد و با صدای سوت مربی به جلو و عقب ببرد.

### فعالیت ۲

۵۷- از دانش‌آموز بخواهید به پشت بخوابد و حلقه‌های هولاهوپ را از داخل مانع A، یکی یکی برداشته و از بالای سر به درون مانع B بیندازد. (به حالت دراز نشست)

