

## روان‌شناسی

### ۱- کدام یک از گزینه‌های زیر نادرست است؟

- ۱) در تصمیم‌گیری با اولویت‌ها سر و کار داریم، درحالی‌که در حل مسئله با راه‌حل‌ها مواجه هستیم.
- ۲) فرض کنید دوست شما قصد دارد کشور جدیدی را برای سکونت خود انتخاب کند. بعد از بررسی‌های متعدد، در انتخاب کشور الف یا ب به تردید می‌رسد. تصمیمی که دوست شما با آن مواجه است، هر چند دارای اولویت است، اما یکی از تصمیم‌گیری‌های معمولی پیچیده است.
- ۳) نوع تصمیم‌گیری براساس تعداد اولویت‌ها به ساده و پیچیده بودن تصمیم تقسیم می‌شود.
- ۴) نوع تصمیم‌گیری براساس اهمیت تصمیم به مهم و معمولی بودن تصمیم تقسیم می‌شود.

### ۲- صحیح یا غلط بودن عبارات‌های زیر را مشخص کنید.

الف) ملاک‌های تصمیم‌گیری، مزیت‌ها و خطر می‌باشند.

ب) سبک‌های تصمیم‌گیری مختلف است. بسیاری از آن‌ها کارآمد و فقط یکی بهتر از سایر سبک‌هاست.

ج) سبک‌های تصمیم‌گیری به پنج دسته اجتنابی، احساسی، منطقی، وابسته و تکانشی تقسیم می‌شوند.

۱) صحیح - صحیح - غلط ۲) غلط - صحیح - غلط ۳) صحیح - غلط - صحیح ۴) غلط - غلط - صحیح

### ۳- کدام گزینه در رابطه با سبک‌های مختلف تصمیم‌گیری نادرست است؟

- ۱) سبک تصمیم‌گیری منطقی، بهترین شیوه تصمیم‌گیری است. این سبک تنها در عوامل زیربنایی با سایر سبک‌ها فرق دارد، در این سبک، پله‌پله و طبق قوانین پیش می‌رویم.
- ۲) اگر شما شخصی را ببینید که از ماشین خود پیاده شده و ماشین را قفل نکند و شما ناگهان و بدون توجه به عواقب خطرناک کارتان سوار ماشین شده و به سرعت آن را سرقت کنید، نوع تصمیم‌گیری شما از نوع تکانشی است.
- ۳) فرض کنید دوست شما با شخصی در مغازه لباس‌فروشی آشنا می‌شود و بعد از گذشت مدت زمان کوتاهی به او علاقه‌مند می‌شود و برخلاف نظر خانواده‌اش با او ازدواج می‌کند ولی بعد از مدتی تجارب منفی زیادی در زندگی‌اش حس می‌کند، سبک تصمیم‌گیری او احساسی بوده است.
- ۴) در نوع تصمیم‌گیری وابسته دلیل انتخاب فرد این است که دیگران چنین تصمیمی را گرفته‌اند، در حالی‌که انتخاب دیگران ممکن است برای ما انتخاب مناسبی نباشد.

### ۴- برای هر مرحله از تصمیم‌گیری می‌توانیم مثالی ذکر کنیم، کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) شناسایی تعداد انتخاب‌ها یا اولویت‌های آن تصمیم ← مثال: انتخاب رشته تحصیلی دوره دوم متوسطه از بین چهار انتخاب
- ۲) بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت ← مثال: بررسی دروس هر رشته
- ۳) ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت ← مثال: امنیت شغلی و علائق تحصیلی
- ۴) بررسی پیامدها و نتایج اجرای اولویت موردنظر ← مثال: مطالعه دقیق هدفمند و کارآمد دروس این رشته

### ۵- تصمیم‌گیری موانع مختلفی دارد، در کدام گزینه عبارت صحیح آمده است؟

- ۱) در سوگیری تأیید ممکن است گاهی اوقات فرد از اطلاعاتی که دیدگاهش را تأیید می‌کند، استفاده کند.
- ۲) فرض کنید دانش‌آموز زنگی فکر می‌کند در همه جا با اندک مطالعه‌ای بهترین نتیجه را به‌دست می‌آورد، او دچار اعتماد افراطی شده است.
- ۳) سوگیری تأیید، اعتماد افراطی به دیگران، کوچک شمردن خود، کنترل نکردن هیجانات، موانع تصمیم‌گیری می‌باشند.
- ۴) عصبانی بودن، ترسو بودن، اعتماد به نفس پایین و قادر نبودن به کنترل کردن هیجان‌های خود، کوچک شمردن خود در موانع تصمیم‌گیری است.

### ۶- در رابطه با تعارض و نمونه‌های آن کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) تعارض به سه نوع گرایش - گرایش، اجتناب و اجتناب - اجتناب تقسیم می‌شود.
- ۲) زمانی که تعارض فرد ناشی از ناتوانی در تصمیم‌گیری برای انتخاب دو موضوع جذاب و خواستنی است به این نوع تعارض اصطلاحاً تعارض گرایش - گرایش می‌گویند.
- ۳) شخصی که مجبور به ترک شغل فعلی خود است یا باید به شهر دیگری، با شغل و درآمد بسیار پایین‌تر برود یا در شهرش بماند و درآمدی در حد تأمین غذا داشته باشد، تعارضی که وی با آن مواجه شده است تعارض گرایش - اجتناب است.
- ۴) وقتی در موقعیتی باشیم که حتماً باید تصمیم بگیریم ولی قادر به تصمیم‌گیری نباشیم، حالت عاطفی ناخوشایندی را تجربه می‌کنیم که تعارض نام دارد. تعارض محصول ناتوانی در تصمیم‌گیری است.

### ۷- جاهای خالی را با گزینه مناسب کامل کنید.

الف) ناتوانی در حل مسئله، وضعیت عاطفی ناخوشایندی را ایجاد می‌کند که ..... نام دارد.

ب) روش ..... نمونه‌ای از روش‌های شروع از آخر است.

- ۱) الف) فشار روانی (ب) اکتشافی
- ۲) الف) ناکامی (ب) مهندسی معکوس
- ۳) الف) فشار روانی (ب) مهندسی معکوس
- ۴) الف) ناکامی (ب) اکتشافی

## ۸- کدام گزینه نادرست است؟

- (۱) خیاطی که برای اولین بار طرح جدیدی از لباس خاصی را در نمایشگاه لباس می بیند تلاش می کند تا گام به گام فرآیند طراحی آن لباس را از آخر به اول به پیماید. این مثال، روش شروع از آخر را بیان می کند.
- (۲) در روش بارش مغزی مرحله ای که در آن معیارهایی برای داوری درباره هر راه حل ارائه می شود مهم تر از مرحله ای است که در آن راه حل های مختلف ارائه می شود.
- (۳) فردی که سال های زیادی ورزش نکرده و به یکباره می خواهد ورزش را شروع کند باید از روزی ۱۰ تا ۱۵ دقیقه این کار را آغاز کند تا به زمان یک ساعت در روز برسد این روش را نوعی روش خرد کردن مسئله می نامند.
- (۴) فرض کنید شماره رمز قفل کیف خود را فراموش کرده اید. وضعیت فعلی این است که هیچ یک از ارقام رمز را نمی دانیم و وضعیت مطلوب آن است که همه آن ها را می دانیم. این مثال در رابطه با روش کاهش تفاوت وضعیت موجود با وضعیت مطلوب است.

## ۹- تعداد عبارات صحیح در کدام گزینه به درستی آمده است؟

- (الف) علی از دوستانش می پرسد آیا روز جمعه برای مهمانی به خانه آن ها می آیند یا خیر؟ بعد از موافقت دوستان، سه سراغ خرید مایحتاج مهمانی می رود. این مورد مثالی از روش تحلیلی می باشد.
- (ب) به دلیل زمان بر بودن روش های تحلیلی برای حل مسئله، برخی تمایل دارند از روش های اکتشافی حل مسئله استفاده کنند.
- (ج) هر قدر شهروندان جامعه از مهارت های حل مسئله آگاه باشند، احتمال استفاده از روش های تهجمی و پرخاشگری کمتر خواهد بود.

۱ (۴)

۳ (۳)

۲ (۲)

۳ (۱)

## ۱۰- جاهای خالی را با کلمات و عبارات مناسب کامل کنید؟

- (الف) مجید و دوستانش بر طبق عادت هر دو ماه یکبار به کنسرت می روند. مجید براساس تجربیات قبلی، حدس می زند که چند نفر از دوستانش قرار است چهارشنبه همین هفته همراه او به کنسرت بیایند. بنابراین برای خرید بلیط می رود. این مورد مثالی از ..... است.
- (ب) معلم ادبیات از دانش آموزان می خواهد با انتخاب موضوع مناسب، انشایی درباره آن بنویسند. بعد از صرف ساعت های زیاد روی آن نمی توانند موضوع انشای خوبی بنویسند و به خود می گویند بهتر است یک ساعت به آن فکر کنیم و سپس ادامه دهیم. این مثال مربوط به ..... است.
- (۱) الف) روش تحلیلی (ب) نوع نگاه به مسئله
- (۲) الف) روش اکتشافی (ب) نوع نگاه به مسئله
- (۳) الف) روش تحلیلی (ب) نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی خاص
- (۴) الف) روش اکتشافی (ب) نادیده گرفتن حل مسئله برای مدت زمانی خاص

## ۱۱- کدام گزینه صحیح تر و کامل تر است؟

- (۱) فردی که مشغول اندیشیدن درباره یک موضوع است، از دانش گذشته بهره مند می شود.
- (۲) مسئله هدفمند است، یک فرآیند و جریان تحت کنترل است، در مسئله توانمندی های ما محدود است و در مسئله موقعیت فعلی یا مبدأ باید مشخص باشد.
- (۳) مسئله عبارت است از عدم دستیابی فوری به یک هدف مشخص به دلیل موانع مشخص با توجه به امکانات و توانمندی ها
- (۴) حل مسئله به معنای یافتن بهترین راه حل برای رسیدن به هدف است.

## ۱۲- کدام یک از گزینه های زیر جزء شاخص های تقسیم کننده مسئله ها به دو گروه خوب تعریف شده و بد تعریف شده نمی باشد.

(۲) شناسایی موقعیت اولیه

(۱) امکان تضمین دستیابی به هدف

(۴) تعریف دقیق هدف

(۳) فهرست اقدامات یا راهبردهای در دسترس

## ۱۳- در کدام گزینه به درستی مشخص شده است که مثال های زیر از نوع مسئله خوب تعریف شده است یا بد تعریف شده؟

(الف) چرا خودروی مقابل شما متوقف شده است؟

(ب) بزرگ ترین عدد چهاررقمی فرد چه عددی است؟

(۲) بد تعریف شده - بد تعریف شده

(۱) خوب تعریف شده - بد تعریف شده

(۴) بد تعریف شده - خوب تعریف شده

(۳) خوب تعریف شده - خوب تعریف شده

## ۱۴- در مراحل حل مسئله گزینه نادرست را انتخاب کنید؟

- (۱) تشخیص مسئله، به کارگیری راه حل مناسب، ارزیابی راه حل، بازبینی و اصلاح راه حل و انتخاب راه حل های جایگزین مراحل حل مسئله هستند.
- (۲) دانش آموزی پیشنهاد می دهد که نمایشگاه علمی در مدرسه برپا کند. چه درسی را باید انتخاب کند؟ این مثال مربوط به تشخیص مسئله است.
- (۳) در تشخیص مسئله، بهتر است دیگران نقش راهنما را داشته باشند و آن را شناسایی کنند. مشخص کردن بسیاری از مسائلی که در زندگی واقعی وجود دارند، چندان آسان نیست.
- (۴) بعد از ارزیابی راه حل، قدم بعدی در حل مسئله، بازبینی و اصلاح راه حل است. افرادی که مسائل را به خوبی حل می کنند دوست دارند روش های قبلی را بهبود بخشند و یا اصلاح کنند.

## ۱۵- کدام گزینه نادرست است؟

- (۱) فردی که دارای سبک اجتنابی است دست، دست می کند و کار امروز را به فردا می اندازد. با این تفکر زمان را از دست می دهند و مشکل آن ها بیشتر می شود.
- (۲) سبک تصمیم گیری احساسی بر سبک تصمیم گیری وابسته ارجحیت دارد.
- (۳) حل مسئله، عالی ترین و پیچیده ترین فعالیت شناختی انسان است.
- (۴) بیشتر مردم تمایلی به پذیرفتن شرط ۵۰ - ۵۰ ندارند؛ زیرا به از دست دادن بیشتر از به دست آوردن حساس هستند. این نکته را اصطلاحاً فرار از ضرر می گویند.