

روان‌شناسی

۱- در رابطه با مبحث اسناد و نکات آموخته شده از آن کدام گزینه درست نیست؟

(۱) برای موفقیت در هر کاری فرد باید عوامل پایدار را به عوامل ناپایدار مربوط کند تا بتواند تغییری در آن ایجاد کند یعنی بتواند با تلاش، موانعی که بر سر راه هدف است را بردارد.

(۲) عوامل مؤثر بر رشد و پیشرفت هر کشوری علاوه بر شناسایی موانع بیرونی تابع روش‌های درست اسناددهی همچون روش‌های تحت کنترل می‌باشد.

(۳) افراد برای موفقیت در هر کاری باید به عواملی توجه کنند که در کنترل خودشان باشد؛ زیرا در غیر این صورت انگیزه بسیار کمی برای جبران آن خواهند داشت.

(۴) رسیدن به موفقیت تابع این است که به‌طور مثال پیروزی یا شکست را به عوامل درونی مانند تلاش نسبت دهیم، نه به عوامل بیرونی مانند استعداد.

۲- پاسخ درست پرسش‌های زیر در کدام گزینه آمده است؟

(الف) زمانی که افراد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می‌دانند دچار می‌شوند.

(ب) فیلی که که توانایی پاره کردن طناب را دارد، اما پذیرفته که این کار در توان او نیست، کوسه‌ای که بارها برای شکار طعمه به دیوار شیشه جلوی خود برخورد می‌کند و نمی‌تواند طعمه‌ای را شکار کند و عادت می‌کند که در شکار طعمه ناتوان است و بعد از برداشتن دیوار شیشه‌ای تنها یک بار شانس خود را برای شکار صید امتحان می‌کند، دارو نمی‌خورد زیرا که می‌داند چه دارو بخورد چه نخورد سردرد شما خوب نمی‌شود، داد می‌زنید؛ زیرا می‌دانید کسی به شما کمک خواهد کرد، از میان این چهار مثال ذکر شده مورد مثالی از موردی است که افراد یاد گرفته‌اند در کاری ناتوان هستند و پیامدها و نتایج کارشان هیچ ربطی به تلاششان ندارد.

(۱) (الف) درماندگی آموخته شده (ب) دو

(۳) (الف) درماندگی آموخته شده (ب) یک

(۴) (الف) عدم خودباوری (ب) دو

۳- کدام یک از گزینه‌های زیر نادرست است؟

(۱) عوامل شکل‌دهنده نگرش متنوع است و تحت تأثیر نظام شناختی فرد، باورها، انگیزه‌ها و ارزش‌های او قرار دارد.

(۲) عواملی زیستی که ما را برمی‌انگیزد، به حرکت وامی‌دارد و به سوی رفتار معین سوق می‌دهد انگیزه نام دارد.

(۳) مجموعه عوامل فرازیستی که باعث می‌شوند رفتار و شناخت ما به حرکت درآیند نگرش نامیده می‌شوند.

(۴) عوامل انگیزشی مشترکی که بین انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای زیستی وجود دارد. اما انسان برخلاف حیوان تابع نگرش که عامل توانمندتری است می‌باشد.

۴- چه تعداد از عبارتهای زیر صحیح است؟

(الف) دانشجویی را تصور کنید که علی‌رغم خستگی تا ساعت‌های بعد از نیمه‌شب بیدار می‌ماند و به درس خواندن مشغول است. انگیزه او یک انگیزه بیرونی نیست.

(ب) نگرش همان عواملی است که ایجادکننده رفتار است.

(ج) نگرش‌ها در شکل‌دهی به رفتار انسان، به دو صورت مثبت و منفی عمل می‌کنند که نگرش‌های مثبت معمولاً بیشتر بروز می‌کنند.

(د) زمانی که ما با انجام رفتارهای گوناگون و دانش و مهارت لازم در کاری محیط را تحت کنترل خود درمی‌آوریم به ادراک کنترل می‌رسیم.

(۱) ۴ (۲) ۳ (۳) ۲ (۴) ۱

۵- هر یک از مثال‌های ذکر شده مربوط به کدام یک از عوامل نگرش است؟

(الف) فردی که با وجود ناپیایی و شکست‌های پی‌درپی، به قله موفقیت رسیده و توانسته آهنگساز قدرتمندی باشد.

(ب) شناگری که تمایل دارد مدال طلا را در مسابقات المپیک به‌دست آورد و شبانه‌روز برای آن تلاش می‌کند.

(ج) شخصی که با اعتقاد راسخ و واقعی خود کاری را به انجام می‌رساند.

(۱) (الف) هدفمندی (ب) اراده (ج) هدفمندی (د) اراده (ه) هدفمندی (و) باورها و نظام ارزشی فرد

(۳) (الف) هدفمندی (ب) هدفمندی (ج) باورها و نظام ارزشی فرد (د) اراده (ه) اراده (و) باورها و نظام ارزشی فرد

۶- کدام گزینه صحیح‌تر و کامل‌تر از بقیه گزینه‌ها می‌باشد؟

(۱) متوسل شدن به رفتارها و توجیهاتی که باعث هماهنگی در شناخت می‌شود به انسان کمک می‌کند تا دچار ناهماهنگی شناختی نشود؛ زیرا این ناهماهنگی ناخوشایند و تنش‌زا است.

(۲) موتور محرکه قوی جهت دستیابی به هدف‌های فردی همان نظام باورهای هر فرد و جامعه است. نظام باورهای همه افراد به وسیله ارکانی همچون خانواده، مدرسه، اجتماع و در نهایت به وسیله خود فرد ساخته می‌شود.

(۳) انتخاب هدف و حرکت در مسیر دستیابی به هدف نوعی موفقیت تلقی می‌شود و علاوه بر ایجاد توانمندی، باعث انسجام در رفتار می‌شود.

(۴) ناهماهنگی شناختی زمانی بروز می‌کند که رفتار و باور فرد با یکدیگر هماهنگ نباشد و فرد دچار ناهماهنگی شود. به عبارت دیگر وقتی شخصی دارای دو شناخت هم‌زمان و در تضاد است می‌گوییم دچار ناهماهنگی شناختی شده است.

۷- پاسخ درست پرسش‌های زیر در کدام گزینه آمده است؟

الف) می‌دانیم که نگرش‌ها پس از شکل‌گیری از ثبات بیشتری برخوردار شده و تابع اصل هماهنگی شناختی می‌شوند؛ این موضوع به چه معناست؟
ب) عناصر یک نگرش کدام است؟

- ۱) الف) یعنی در برابر تغییر از خود انعطاف‌پذیری بیشتری نشان می‌دهند ب) عنصر ارادی، عنصر ارزشی، عنصر آمادگی
۲) الف) یعنی در برابر تغییر مقاومت می‌کنند ب) عنصر ارادی، عنصر ارزشی، عنصر آمادگی
۳) الف) یعنی در برابر تغییر از خود انعطاف بیشتری نشان می‌دهند ب) عنصر شناختی، عنصر احساسی، عنصر آمادگی برای عمل
۴) الف) یعنی در برابر تغییر مقاومت می‌کنند ب) عنصر شناختی، عنصر احساسی، عنصر آمادگی برای عمل

۸- کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) شناخت ما همچون نظام قاعده‌مندی است که بین عناصر آن پیوندهای بسیاری برقرار است و این پیوندها تمایل زیادی به هماهنگ بودن دارند.
۲) بررسی قاعده‌مند بودن نظام شناختی و عوامل دیگر این موضوع را خاطر نشان می‌کند که یک عنصر هر چه نیرومندتر و هر اندازه ارزیابی مثبت یا منفی آن قوی‌تر باشد تأثیر قوی‌تری بر نگرش شخص خواهد داشت.
۳) اگر شخصی با خودرویی با توان موتور متوسط می‌خواهد مسافت ۲۰۰۰ کیلومتر را در ۶ ساعت طی کند، او در این کار شکست می‌خورد زیرا به عوامل پایدار توجه کافی نداشته است.
۴) در هنگام بروز ناهماهنگی تنها لازم است رفتار خود را تغییر دهیم تا ناهماهنگی را برطرف کنیم.

۹- کدام گزینه در رابطه با مفهوم تصمیم‌گیری و انواع آن درست نیست؟

- ۱) تصمیم‌گیری نوعی حل مسئله است با این تفاوت که در حل مسئله، حل‌کنندگان مسئله، باید راه‌حل‌های مسئله موردنظر را خودشان بازآفرینی کنند.
۲) اگر تصمیم‌گیری فردی براساس تعداد اولویت‌ها و تعداد افراد تصمیم‌گیرنده، ساده و فردی نباشد؛ در نتیجه مهم و گروهی است.
۳) در تصمیم‌گیری همه راه‌ها برایمان امکان‌پذیر است، ولی یکی از آن‌ها از همه مطلوب‌تر است.
۴) دغدغه‌افزایی که به دنبال حل مسئله هستند، روش‌های موفق و کارآمد است؛ در حالی که دغدغه تصمیم‌گیرندگان، انتخاب بهترین اولویت است.

۱۰- پاسخ درست پرسش‌های زیر در کدام گزینه آمده است؟

الف) در کدام یک از ملاک‌های تصمیم‌گیری اطمینان کافی به نتایج تصمیم‌گیری وجود ندارد؟

ب) روش‌های ثابت و یکنواخت تصمیم‌گیری افراد چه نام دارد؟

- ۱) الف) وجود خطر ب) سبک تصمیم‌گیری
۲) الف) وجود هزینه‌ها ب) انواع تصمیم‌گیری
۳) الف) وجود خطر ب) انواع تصمیم‌گیری
۴) الف) وجود هزینه‌ها ب) سبک تصمیم‌گیری

۱۱- کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) در سبک تصمیم‌گیری تکانشی، افراد به‌صورت ناگهانی و با عجله و بدون محاسبه تصمیم می‌گیرند. این سبک در میان نوجوانان بسیار دیده می‌شود.
۲) زیربنای سبک تصمیم‌گیری منطقی، نه عجله و شتاب، نه احساسات و هیجانات زودگذر، نه اطاعت و پیروی کورکورانه و نه اجتناب، بلکه اندیشیدن است.
۳) سبک تصمیم‌گیری احساسی ملاک عاطفی دارد و بر طبق هیجانات زودگذر است. این سبک تصمیم‌گیری نمی‌تواند زیربنای تصمیمات درست باشد.
۴) اگر فردی برای شروع کاری باید از هفته آینده اقدام کند ولی وابسته به حضور خانواده خود برای انجام این کار است در حالی که می‌تواند به تنهایی آن را انجام دهد و شروع کار را به ماه آینده و شاید سال آینده موکول می‌کند تصمیم‌گیری او از نوع وابسته می‌باشد.

۱۲- در تصمیم‌گیری درست ۷ مرحله وجود دارد که باید مرحله به مرحله آن‌ها را پیش رویم تا به نتیجه مطلوب برسیم. در این رابطه کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت و اجرای بهترین اولویت مرحله‌ای است که به دنبال یکدیگر طی می‌شوند.
۲) فرض کنید موضوع موردنظر شما انتخاب رشته تحصیلی است، بررسی دروس هر رشته، پیشرفت تحصیلی مطلوب و ابزار رضایت تحصیلی و انتخاب رشته علوم انسانی به ترتیب مثال‌هایی از مراحل سوم، ششم و پنجم است.
۳) مرحله سوم و ششم از این مراحل عبارتند از بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت و تعهد و پایبندی به اجرای اولویت موردنظر.
۴) شناسایی و تعریف تصمیم موردنظر اولین مرحله و آغازکننده مراحل تصمیم‌گیری است.

۱۳- صحیح و غلط عبارتهای زیر در کدام گزینه به‌درستی آمده است؟

الف) فرض کنید دوست شما قصد دارد ماشینی با مدل ۲۰۱۹ با صندلی‌های چرمی و از یک برند خاص را انتخاب کند، برای این کار بهترین روش تصمیم‌گیری استفاده از روش میان‌بر یعنی حذف تک‌تک جنبه‌ها است.

ب) گاهی اوقات در تصمیم‌گیری‌ها از سایر سبک‌ها استفاده می‌کنیم ولی باید به‌خاطر داشته باشیم سبک غالب هر فردی در تصمیم‌گیری باید سبک منطقی باشد.

ج) انواع سبک‌های تصمیم‌گیری به ترتیب عبارت است از اجتنابی - احساسی - منطقی - وابسته - تکانشی.

- ۱) غ - غ - ص
۲) ص - ص - غ
۳) غ - ص - غ
۴) ص - غ - ص

۱۴- جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید؟

الف) اگر در تصمیم‌گیری هیچ گزینه‌ای مطلوب و خواستنی نباشد تعارض اتفاق می‌افتد.

ب) در سبک تصمیم‌گیری تصمیم‌گیرنده تمامی راه‌کارهای ممکن را می‌سنجد و سپس تصمیم‌گیری می‌کند.

۱) الف) اجتناب - اجتناب ب) منطقی

۲) الف) گرایش - اجتناب ب) منطقی

۳) الف) اجتناب - اجتناب ب) اجتنابی

۴) الف) گرایش - اجتناب ب) اجتنابی

۱۵- مربی فوتبالی که به دلیل ابراز احساسات منفی تماشاگران، بهترین بازیکن زمین را تعویض می‌کند، دچار کدام یک از موانع در تصمیم‌گیری خود شده است؟

۱) کوچک شمردن خود ۲) سوگیری تأیید ۳) کنترل نکردن هیجانات ۴) اعتماد افراطی