

روان‌شناسی

۱- در کدام یک از گزینه‌های زیر نگرش صحیح‌تر تعریف شده است؟

- ۱) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار ما می‌شود نگرش می‌گویند.
- ۲) چیزی که ما را به حرکت در می‌آورد و مسیری که باید طی کنیم را معین می‌سازد، نگرش نامیده می‌شود.
- ۳) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت در آوردن رفتار و شناخت ما می‌شود، نگرش می‌گویند.
- ۴) به مجموعه عوامل زیستی و فرازیستی که باعث به حرکت در آوردن رفتار و شناخت ما می‌شود نگرش می‌گویند.

۲- پاسخ درست پرسش‌های زیر در کدام گزینه آمده است؟

الف) عناصر هر نگرش را نام ببرید.

ب) اگر از شما خواسته شود که در یک جلسه به‌عنوان یک پزشک سخنرانی کنید و شما دانش و مهارت لازم را در خود بیابید و سپس با رفتارهای گوناگون سعی کنید محیط را در اختیار خود بگیرید به ترتیب کدام نوع از ادراک را انجام داده‌اید؟

- ۱) الف) عنصر شناختی - عنصر احساسی - عنصر آمادگی برای عمل (ب) ادراک کنترل - ادراک کارایی
- ۲) الف) عنصر هماهنگی - عنصر ادراکی - عنصر کارایی (ب) ادراک کارایی - ادراک کنترل
- ۳) الف) عنصر شناختی - عنصر احساسی - عنصر آمادگی برای عمل (ب) ادراک کارایی - ادراک کنترل
- ۴) الف) عنصر هماهنگی - عنصر ادراکی - عنصر کارایی (ب) ادراک کنترل - ادراک کارایی

۳- در رابطه با درماندگی آموخته شده کدام گزینه نادرست است؟

- ۱) در درماندگی آموخته شده فرد اطمینان به خود را از دست می‌دهد و توان حرکت و خلاقیت از او سلب شده و به موجودی بی‌تحرک و خنثی تبدیل می‌شود.
- ۲) درماندگی آموخته شده مربوط به افرادی است که کوشش را با پیشرفت مرتبط نمی‌دانند همچنین آن‌ها پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار نمی‌دانند.
- ۳) درماندگی آموخته شده می‌تواند همانند انسان‌ها در حیوانات هم بروز کند ولی در انسان‌ها کمی بدتر است زیرا آن‌ها با وجود توانایی می‌آموزند ناتوان هستند.
- ۴) در درماندگی آموخته شده می‌آموزیم که بسیاری از ناتوانی‌های ما به دلیل یادگیری است نه این که واقعاً نمی‌توانیم.

۴- هریک از مثال‌های زیر مربوط به کدام گزینه است؟

الف) فردی را در نظر بگیرید که با ضریب هوشی ۱۲۰ می‌خواهد مسئله ریاضی که تنها افراد با ضریب هوشی بالای ۱۴۰ آن را حل می‌کنند حل کند او از حل این مسئله ناتوان است. دلیل این شکست مربوط به است.

ب) فردی را تصور کنید که می‌داند دوییدن بیشتر از ۲۰ دقیقه در روز باعث ضربان شدید قلب او می‌شود و برایش مضر است ولی باز هم روزی حدود ۲۰ دقیقه می‌دود. این فرد دچار است.

- ۱) الف) کنترل / ب) ناهماهنگی شناختی
- ۲) الف) عوامل پایدار / ب) ناهماهنگی شناختی
- ۳) الف) کنترل / ب) درماندگی آموخته شده
- ۴) الف) عوامل پایدار / ب) درماندگی آموخته شده

۵- صحیح و غلط عبارات‌های زیر در کدام گزینه به‌درستی آمده است؟

الف) در تصمیم‌گیری به این نتیجه می‌رسیم که فقط یک راه ما را به هدف می‌رساند.

ب) ملاک‌های تصمیم‌گیری براساس تعداد اولویت‌ها، اهمیت تصمیم و تعداد افراد تصمیم‌گیرنده تقسیم‌بندی می‌شود.

ج) اگر شما با شخصی آشنا شوید و بدون در نظر گرفتن شناخت کافی از او و نظر خانواده خود با او ازدواج کنید از سبک تصمیم‌گیری احساسی استفاده کرده‌اید.

- ۱) غ - غ - ص
- ۲) ص - ص - غ
- ۳) ص - غ - ص
- ۴) غ - غ - ص

۶- کدام یک از گزینه‌های زیر از موانع تصمیم‌گیری نمی‌باشد؟

۱) بعضی از تصمیم‌گیرندگان به قضاوت‌ها و روش‌های خود اعتماد بیش از حد دارند.

۲) در این حالت فرد به دلیل بروز واکنش‌های هیجانی و زودگذر نمی‌تواند به‌درستی تصمیم‌گیری کند.

۳) در این روش و قاعده غلط فرد از اطلاعاتی که دیدگاهش را تأیید کند، استفاده می‌کند.

۴) در این حالت فرد به جای فکر کردن، از دیگران کورکورانه اطاعت می‌کند.

۷- هریک از مثال‌های زیر مربوط به کدام گزینه است؟

الف) شما در انتخاب رشته تحصیلی خود به دنبال امنیت شغلی و علایق تحصیلی هستید.

ب) شما در رشته تحصیلی مورد علاقه خود قبول شوید و مجبور باشید به شهر دیگری بروید ولی نتوانید دوری از خانواده خود را تحمل کنید.

۱) الف) ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت (ب) تعارض گرایش - اجتناب

۲) الف) بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت (ب) تعارض گرایش - اجتناب

۳) الف) ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت (ب) تعارض اجتناب - اجتناب

۴) الف) بیان ویژگی‌های هر انتخاب یا اولویت (ب) تعارض اجتناب - اجتناب

۸- جاهای خالی زیر را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف) در انگیزه فرد کار یا فعالیت را به‌خاطر خود آن چیز انجام می‌دهد.

ب) در شکل‌دهی به رفتار انسان، به دو صورت مثبت و منفی عمل می‌کنند.

- ۱) الف) درونی / ب) نگرش‌ها
- ۲) الف) بیرونی / ب) نگرش‌ها
- ۳) الف) درونی / ب) انگیزه‌ها
- ۴) الف) بیرونی / ب) انگیزه‌ها

۹- گزینه نادرست را انتخاب کنید؟

(۱) انتخاب هدف علاوه بر ایجاد توانمندی، باعث انسجام در رفتار می‌شود.

(۲) هنگام بروز ناهماهنگی شناختی فرد باید رفتار خود را تغییر دهد.

(۳) ادراک کنترل و کارایی باید سازنده باشد، یعنی با شواهد محیطی هماهنگی لازم را داشته باشد.

(۴) وقتی یادگیرندگان، شکست را به چیزی نسبت می‌دهند که نمی‌توانند آن را کنترل کنند، انگیزه بسیار کمی برای جبران آن خواهند داشت.

۱۰- داستان فالگون‌ها که علی‌رغم نداشتن مواد غذایی کافی در قطب جنوب و با وجود دمای منفی ۲۵ درجه توانستند در ۱۳ روز زنده بمانند و

بالاخره نجات پیدا کنند مثالی برای کدام گزینه است؟

(۴) باورها و نظام ارزشی فرد

(۳) ادراک کنترل

(۲) هدفمندی

(۱) اراده