

روان‌شناسی

۱- کدام یک از گزینه‌های زیر، انگیزه درونی نیست؟

- ۱) سارا به اندازه‌ای به رشته نقشه‌کشی علاقه‌مند است که برای ساخت یک ماکت گذر زمان را احساس نمی‌کند و تا ساعت ۴ نیمه شب بیدار می‌ماند.
- ۲) محمد عاشق فوتبال است و با وجود خستگی زیاد دست از تمرین برنمی‌دارد.
- ۳) حسین برای این که پدرش برایش دوچرخه بخرد به شدت درس می‌خواند.
- ۴) زهرا به روان‌شناسی علاقه‌مند است و بیشتر اوقات علاوه بر کتاب درسی، کتاب‌های مرتبط نیز می‌خواند.

۲- عبارت «درس بخوانید یا نخوانید، معلم به شما نمره قبولی نخواهد داد» بیانگر کدام گزینه است؟

- ۱) اسناد
- ۲) درماندگی آموخته شده
- ۳) عوامل پایدار
- ۴) ادراک کنترل

۳- اگر شخصی بگوید «من حافظه خوبی دارم» و در جمله بعدی بگوید «من نام دوست صمیمی دوران ابتدایی خود را فراموش کرده‌ام»، دچار کدام یک از عوامل نگرشی است؟

- ۱) باورها و نظام ارزشی فرد
- ۲) ادراک کارایی
- ۳) ناهماهنگی شناختی
- ۴) هدفمندی

۴- محمد با وجود مدارک پلیس و دسترسی به شواهد ناراستی یکی از دوستانش همچنان بر این باور است که دوستش عاری از خطا است، در این حالت کدام یک از موانع تصمیم‌گیری برای او اتفاق افتاده است؟

- ۱) اعتماد افراطی
- ۲) کوچک شمردن خود
- ۳) کنترل نکردن هیجانات
- ۴) سوگیری تأیید

۵- مطالعه دقیق هدفمند و کارآمد دروس یک رشته انتخابی مورد نظر مثالی برای کدام یک از مراحل تصمیم‌گیری است؟

- ۱) ارزیابی پیامدهای هر انتخاب یا اولویت
- ۲) بررسی پیامدها و نتایج اجرای اولویت مورد نظر
- ۳) اجرای بهترین اولویت
- ۴) تعهد و پایبندی به اجرای اولویت مورد نظر

۶- گزینه نادرست را انتخاب کنید.

۱) به مجموعه عوامل فرازیستی که باعث به حرکت درآوردن رفتار و شناخت ما می‌شود انگیزه می‌گویند.

۲) هنگام بروز ناهماهنگی فرد می‌تواند رفتار خود را تغییر دهد و یا نگرش خود را تغییر دهد، تا این دو با هم هماهنگ شوند.

۳) دانش و مهارت لازم در انجام دادن کاری، ادراک کارایی نامیده می‌شود.

۴) در درماندگی آموخته شده، افراد پیامدهای رفتار را مستقل از خود رفتار می‌دانند.

۷- علی دانش‌آموز کوشای پایه یازدهم است، او علاوه بر مطالعه دروس با خانواده خود نیز برای انتخاب رشته تحصیلی مورد نظر خود در دانشگاه مشورت می‌کند. سبک تصمیم‌گیری او کدام است؟

- ۱) احساسی
- ۲) منطقی
- ۳) وابسته
- ۴) اجتنابی

۸- کدام یک از گزینه‌های زیر در رابطه با حل مسئله نیست؟

- ۱) انتخاب راه‌حل منتهی به حل مسئله
- ۲) سروکار داشتن با اولویت‌ها
- ۳) توجه به یافتن راه‌حل‌ها
- ۴) سروکار داشتن با راه‌حل‌ها

۹- برای موفقیت در هر کاری فرد باید به عواملی توجه کند که:

۱) تابع روش‌های درست اسناددهی همچون کار بیشتر و بهره‌وری ثابت است.

۲) در کنترل اطرافیان باشد.

۳) پیروزی یا شکست را به عوامل بیرونی نسبت دهد.

۴) به عوامل ناپایدار مربوط است تا بتواند تغییری در آن ایجاد کند.

۱۰- تصمیم‌گیری براساس «اهمیت تصمیم» کدام گزینه است؟

- ۱) مهم و معمولی
- ۲) ساده و پیچیده
- ۳) فردی و گروهی
- ۴) ساده و معمولی