

۱- کدام عبارت در خصوص فردی که دچار تعارض گرایش - گرایش شده است درست است؟

- (۱) به روش تصمیم‌گیری خود و نتایج آن اعتماد زیادی دارد. (۲) با موقعیتی روبه‌رو است که هم خواستنی و هم ناخواستنی است.
 (۳) قادر به تصمیم‌گیری نیست و حالت خوشایندی را تجربه می‌کند. (۴) دارای دو اولویت است که یکی ساده و معمولی و یکی پیچیده و مهم است.

۲- فرد بزرگسالی که از چاقی مفرط رنج می‌برد، روش‌های مختلف را برای کاهش وزن امتحان کرده است، ولی در همه آن‌ها شکست خورده است و

در نهایت به این باور رسیده است که هیچ کاری برای کاهش وزن از او ساخته نیست. این مثال بیانگر کدام مفهوم است؟

- (۱) اسناد پایدار (۲) مقابله ناکارآمد (۳) ناهماهنگی شناختی (۴) درماندگی آموخته شده

۳- قضاوت‌های علی که افراد درباره موفقیت یا شکست‌های خود انجام می‌دهند چه نام دارد؟

- (۱) انگیزه (۲) اسناد (۳) نگرش (۴) ناهماهنگی شناختی

۴- در کدام مورد افراد معمولاً از شکست دلسرد می‌شوند و برای جبران آن انگیزه کمی دارند؟

- (۱) علت شکست غیرقابل کنترل و پایدار باشد. (۲) شکست را به عوامل درونی ناپایدار نسبت بدهند.

- (۳) در زمینه شکست دچار ناهماهنگی شناختی شده باشد. (۴) موقعیتی که باور دارند بین رفتار و پیامد آن ارتباط وجود ندارد.

۵- احمد در چند هفته اخیر قصد دارد رشته تحصیلی آینده خودش را انتخاب کند، ولی در هر روز اتخاذ تصمیم را به روز دیگر می‌اندازد تا این‌که

متوجه می‌شود زمان لازم برای انتخاب رشته تحصیلی را از دست داده است و دچار کدام سبک تصمیم‌گیری است؟

- (۱) اجتنابی (۲) تکانشی (۳) احساسی (۴) ناهماهنگی شناختی

۶- وقتی دانش‌آموز زرنگی فکر می‌کند که در همه جا با اندک مطالعه بهترین نتیجه را می‌گیرد، با کدام مانع تصمیم‌گیری سروکار دارد؟

- (۱) سوء‌گیری تأیید (۲) اعتماد افراطی (۳) عدم کنترل هیجانات (۴) کوچک شمردن خود

۷- وقتی افراد بعد از انتخاب خود در مورد یک مدرسه یا دانشگاه فقط به مزایای آن اشاره می‌کند، برای چه نوع هماهنگی تلاش می‌کند؟

- (۱) عاطفی (۲) شناختی (۳) قبل از تصمیم (۴) تصمیم‌گیری

۸- فردی که دائم در حال کمک کردن به دیگران است و می‌گوید «تو نیکی کن و در دجله انداز» تحت تأثیر کدام عامل نگرش است؟

- (۱) باور در نظام ارزشی (۲) هدف‌مندی (۳) ادراک کنترل و کارآیی (۴) اراده

۹- مهدی دوره پزشکی عمومی خود را به پایان رسانده و در آزمون تحصیلی رتبه خوبی کسب کرده است، او پس از بررسی تمام تخصص‌های

موجود دو رشته پزشکی را انتخاب کرده و هم‌اکنون در حال گذراندن درس است، در کدام مرحله تصمیم‌گیری قرار دارد؟

- (۱) ارزیابی پیامدهای هر اولویت (۲) اجرای بهترین اولویت
 (۳) تعهد و پای‌مندی به اجرای اولویت موردنظر (۴) بررسی نتایج اجرای اولویت موردنظر

۱۰- جست‌وجوی علت رفتار به معنای توجه به عوامل آن رفتار است، انسان و حیوان در پاسخ به نیازهای عوامل انگیزشی

مشترکی دارند، اما انسان برخلاف حیوان تابع عامل است.

- (۱) محیطی - فرازیستی - نگرشی (۲) انگیزشی - زیستی - نگرشی

- (۳) محیطی - زیستی - انگیزه (۴) انگیزشی - فرازیستی - انگیزه