



برنامه مطالعاتی پیشنهادی پاییز دوازدهم تجربی

۲۷ دی الی ۳ بهمن سطح ۱، ۲، ۳

باید به کاری کنی که آینده انتظار اومدن تو رو بکشه، نه تو انتظار اومدن آینده رو..

روز	مطالعه ۱	مطالعه ۲	مطالعه ۳	مطالعه ۴	مطالعه ۵	مطالعه ۶	مطالعه ۷	مطالعه ۸	مطالعه ۹	روتین شبانه
شنبه	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱	ریاضی آملدگه آزمون ترم ۱
زمان پیشنهادی	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰
یکشنبه	آزمون ریاضی		شیمی	فیزیک	سلامت و بهداشت	فیزیک / شیمی روزخوانی	عربی آملدگه آزمون ترم ۱	عربی آملدگه آزمون ترم ۱	عربی آملدگه آزمون ترم ۱	عربی آملدگه آزمون ترم ۱
زمان پیشنهادی	۸:۴۰ - ۷:۲۰		۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰
دوشنبه	آزمون عربی	شیمی	شیمی	زیست	زیست	شیمی ۳ روزخوانی	زیان آملدگه آزمون ترم ۱	زیان آملدگه آزمون ترم ۱	زیان آملدگه آزمون ترم ۱	زیان آملدگه آزمون ترم ۱
زمان پیشنهادی	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰
سه شنبه	آزمون زیان	دینیه	فیزیک	فارسی	دینیه / فارسی روزخوانی	فیزیک ۳ روزخوانی	زیست ۳ روزخوانی	زیست ۳ روزخوانی	زیست ۳ روزخوانی	زیست ۳ روزخوانی
زمان پیشنهادی	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰
چهارشنبه	زیست ۳ تست فصل ۳	زیست ۳ تست فصل ۳	ریاضی تست فصل ۳	شیمی ۳ تست فصل ۳	شیمی ۳ تست فصل ۳	شیمی ۳ تست فصل ۳	شیمی ۳ تست فصل ۳	شیمی ۳ تست فصل ۳	شیمی ۳ تست فصل ۳	شیمی ۳ تست فصل ۳
زمان پیشنهادی	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰
پنجشنبه	هویت اجتماعی	ریاضی	ریاضی	زیست	زیست	زیست ۳ تست فصل ۳	زیست ۳ تست فصل ۳	ریاضی تست فصل ۳	ریاضی تست فصل ۳	هویت اجتماعی روزخوانی
زمان پیشنهادی	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰
جمعه	آزمون پیشرو ۶ + تحلیل آزمون								فیزیک ۳ مرور هفته	استراحت هفته
زمان پیشنهادی	۸:۴۰ - ۷:۲۰								۸:۴۰ - ۷:۲۰	۸:۴۰ - ۷:۲۰

توضیحات:

۱. زمان ها پیشنهادی هستن و اجازه تغییر دارید
۲. جایجایی باکی های مطالعاتی بالامنع است اما از تعداد باکی ها کم نکند
۳. باکی های جبرانی و استراحت هفته بهترین زمان برای جبران عقب افتادگی هاست

مشاور و برنامه ریز آموزشی:
آرش ابوالحسنی

واحد های مطالعاتی			
زیست	۸	ریاضی	۱۶
شیمی	۵	عمومی	۱۰
فیزیک	۶	جبرانی	*