

دستگاه‌های بدن

بدن انسان 2

مغز



مرکز فرماندهی بدن است. به ما کمک می‌کند. فکر کنیم، یاد بگیریم و کارهایمان را کنترل کنیم.

قلب



قلب خون را به تمامی بخش‌های بدن پمپ می‌کند.

ریه‌ها



ما هنگام تنفس، هوا را از طریق ریه‌ها جذب می‌کنیم. اکسیژن هوا به خون می‌رسد.

عضله‌ها



عضله‌ها با انقباض و انبساط خود باعث حرکت بدن می‌شوند.

پوست



پوست، بدن ما را می‌پوشاند و از آن محافظت می‌کند. همچنین با عرق کردن.

بدن ما از اندام‌های مختلفی تشکیل شده است که هر کدام کار ویژه‌ای انجام می‌دهند.



دستگاه عصبی



دستگاه گردش خون



دستگاه تنفس



دستگاه گوارش



دستگاه اسکلتی



دستگاه عضلانی



دستگاه گوارش



غذاهایی که می‌خوریم از طریق لوله‌ی گوارش حرکت می‌کنند و مواد مغذی به بدن می‌رسد.

استخوان‌ها



به بدن شکل و استحکام می‌دهند و از اندام‌های داخلی محافظت می‌کنند.

چگونه از بدن خود مراقبت کنیم؟



غذای سالم بخوریم.



آب کافی بنوشیم.



ورزش و فعالیت داشته باشیم.



خواب کافی داشته باشیم.

آیا می‌دانید؟

- قلب هر روز حدود ۱۰۰ هزار بار می‌تپد.
- مغز اطلاعات بیشتری از تمامی رایانه‌های دنیا ذخیره می‌کند.
- استخوان بزرگ بدن، استخوان ران است.
- پوست بزرگترین اندام بدن ماست.











