

کارها آسان می شود

وقتی روش درست را انتخاب کنی،
تمرکز کنی و قدم به قدم پیش بروی.

1

هدف را واضح کن



2

کارها را کوچک کن



3

برنامه داشته باش



فسیل‌ها

پنجره‌ای به گذشته‌ی زمین

فسیل‌ها بقایای موجودات زنده‌ی گذشته یا آثار فعالیت آن‌ها هستند که در سنگ‌ها حفظ شده‌اند. آن‌ها به ما کمک می‌کنند تا تاریخ زمین، زندگی باستانی و تغییرات محیطی را بهتر بشناسیم.

فسیل چگونه تشکیل می‌شود؟

1 مرگ موجود زنده



وقتی یک موجود زنده می‌میرد، ممکن است در

2 دفن شدن



به مرور زمان، رسوبات بیشتری روی آن جمع می‌شوند و بدن

3 تغییرات در طول زمان



مواد آلی بدن تجزیه می‌شوند و مواد معدنی جای آن‌ها را می‌گیرند.

4 سنگ شدن



رسوبات به سنگ تبدیل می‌شوند و فسیل در دل سنگ حفظ

5 فرسایش و کشف



با فرسایش سنگ‌ها در طول زمان، فسیل‌ها نمایان شده و

اهرم ها

1 تعریف اهرم

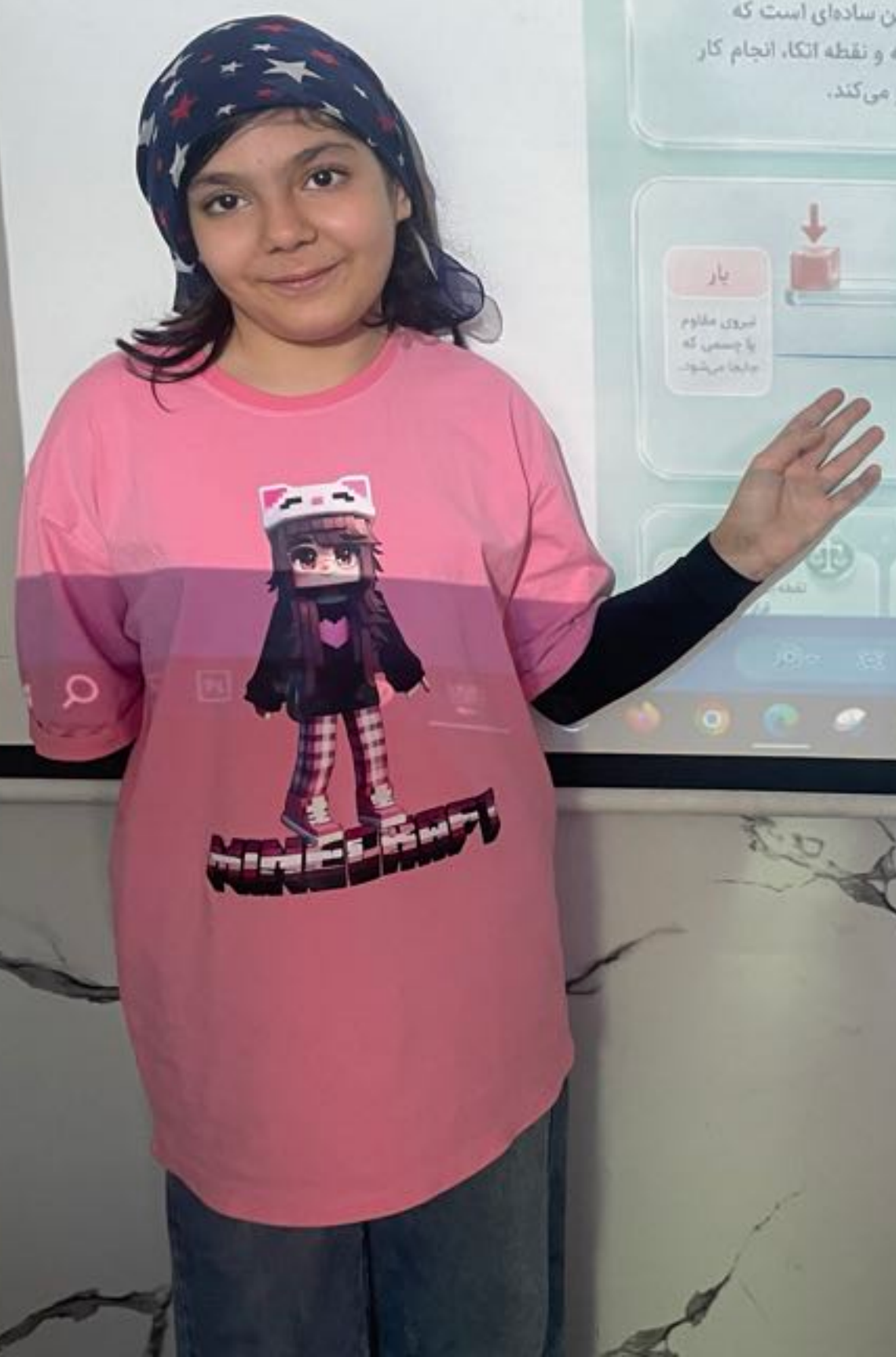
اهرم ماشین ساده‌ای است که با یک میله و نقطه اتکا، انجام کار را آسان‌تر می‌کند.



2 اجزای اهرم



3 انواع اهرم ها









دکتر اطفال

نگهبان سلامت، رشد و آینده کودکان

دکتر اطفال کیست؟

متخصصی است که سلامت کودکان از بدو تولد تا نوجوانی را بررسی و مراقبت می‌کند.

خدمات دکتر اطفال

- معارفات دورهای رشد و تکامل
- واکسن‌ها و پیشگیری از بیماری‌ها
- تشخیص و درمان بیماری‌های شایع کودکان
- مشکلات گوارشی و تغذیه
- مشاوره رشد ذهنی و رفتاری

چرا ویزیت منظم مهم است؟

- تشخیص زودهنگام مشکلات
- رشد بهتر جسمی و ذهنی
- پیشگیری بهتر از بیماری‌ها