

عوامل مؤثر در رشد اسنان

- ۱- استراحت کافی
- ۲- شاد بودن
- ۳- رعایت بهداشت
- ۴- آب دهوی سالم
- ۵- تغذیه سالم
- ۶- ورزش و سرگرمی

دندان شیری
> دائمی (هیستگنی)

دندان شیری از ۶ ماهگی تا ۲ سالگی می‌روید و از ۶ سالگی شروع به افتادن می‌کند.

- ۱- نوزادان
- ۲- کودکان
- ۳- نوجوانان
- ۴- جوانان
- ۵- میانسالان
- ۶- سالمندی

تا من نیاز اسنان > از بیابان
از جانوران

خریدن لبنیات (شیر، ماست، کره ...) برای استحکام استخوان در ^{دندان}

مراقبت از دندانها > خوردن لبنیات
> مسواک زدن