

فصل نهم (سرگذشت دانه)

1	میوه ی درختان قبلا چه شکلی بوده است ؟ گل یا شکوفه
2	یک گیاه از چه قسمت هایی تشکیل شده است ؟ ریشه - ساقه - برگ چه قسمتی از گیاه تبدیل به میوه می شود ؟ گل دانه در داخل چه قسمتی است ؟ میوه برگ های رنگین گل چه نام دارد ؟ گلبرگ
3	گل بعد از تبدیل شدن به میوه چه تغییری می کند ؟ خشک می شود و از بین می رود .
4	دانه ها از لحاظ تعداد چند نوع می باشند ؟ 1- یک دانه : آلبالو - زرد آلو - گیلان - هلو . 2- بیش از یک دانه : هندوانه - پرتغال - کیوی - سیب - خیار - گوجه فرنگی
5	دانه ها در کجا قرار دارند ؟ در درون میوه
6	کار دانه چیست ؟ اگر دانه بکاریم گیاه جدید به وجود می آید .
7	دانه ها از چه لحاظ با هم تفاوت دارند ؟ رنگ - نرمی و سفتی - شکل - وزن - اندازه - خوراکی بودن یا نبودن.
8	یک مثال برای دانه ی نرم و دانه ی سفت بزنید ؟ دانه ی نرم باقلا دانه ی سفت هلو

9	چند دانه ی خوراکی نام ببرید ؟ گندم – جو – برنج – نخود – بادام – گردو
10	چند دانه ی غیر خوراکی نام ببرید ؟ دانه ی آلبالو – گیلان – هلو
11	دانه ها از لحاظ قسمت چند نوع هستند ؟ سه نوع : تک قسمتی : برنج – گندم – جو * دو قسمتی : نخود – لوبیا – عدس * چند قسمتی : دانه ی کاج *
12	چند دانه نام ببر که از آنها روغن خوراکی به دست می آید ؟ آفتابگردان – سویا
13	چند دانه نام ببر که از آنها لوازم آرایشی به دست می آید ؟ بادام – بادام زمینی
14	چند دانه نام ببر که استفاده دارویی دارد ؟ دانه به و خاکشیر
15	یک دانه نام ببر که از آن نوشیدنی به دست می آید ؟ دانه قهوه
16	قسمت های مختلف دانه که در همه ی دانه ها وجود دارد کدامند ؟ پوسته – اندوخته – گیاهک
17	توجه : در هر دانه گیاهک از اندوخته از اندوخته ی آن استفاده می کند تا رشد کند .
18	کدام جانوران را میشناسید که غذای آن ها میوه یا دانه است ؟ گنجشک – مرغ و خروس – سنجاب – موش و

9	چند دانه ی خوراکی نام ببرید ؟ گندم – جو – برنج – نخود – بادام – گردو
10	چند دانه ی غیر خوراکی نام ببرید ؟ دانه ی آلبالو – گیلان – هلو
11	دانه ها از لحاظ قسمت چند نوع هستند ؟ سه نوع : تک قسمتی : برنج – گندم – جو * دو قسمتی : نخود – لوبیا – عدس * چند قسمتی : دانه ی کاج *
12	چند دانه نام ببر که از آنها روغن خوراکی به دست می آید ؟ آفتابگردان – سویا
13	چند دانه نام ببر که از آنها لوازم آرایشی به دست می آید ؟ بادام – بادام زمینی
14	چند دانه نام ببر که استفاده دارویی دارد ؟ دانه به و خاکشیر
15	یک دانه نام ببر که از آن نوشیدنی به دست می آید ؟ دانه قهوه
16	قسمت های مختلف دانه که در همه ی دانه ها وجود دارد کدامند ؟ پوسته – اندوخته – گیاهک
17	توجه : در هر دانه گیاهک از اندوخته از اندوخته ی آن استفاده می کند تا رشد کند .
18	کدام جانوران را میشناسید که غذای آن ها میوه یا دانه است ؟ گنجشک – مرغ و خروس – سنجاب – موش و

19	چرا دانه های گیاهان باید پراکنده شوند ؟ برای آنکه در جای مناسب برویند و به گیاه تبدیل شوند .
20	دانه ها چگونه پراکنده می شوند ؟ به کم باد یا آب یا جانوران یا با انسان ها .
21	انسان و جانوران چگونه به پراکنده شدن دانه ها کمک می کند ؟ بعضی از دانه ها به پشم جانوران یا لباس انسان ها می چسبند و به کمک آنها جابجا می شوند .
22	آیا دانه ها در هر جایی می توانند رشد کنند ؟ نه خیر – برای رشد کردن دانه ها باید در جای مناسبی که در آنجا نور و آب هست قرار بگیرد .
23	گیاهان چگونه به وجود می آیند ؟ 1- از راه رویش دانه ها . 2- از راه قلمه زدن
24	قلمه چیست ؟ به قسمتی از گیاه که بعد از کاشتن رشد می کند و گیاه جدیدی به وجود می آورد ، قلمه می گویند .
25	چند گیاه نام ببر که از راه قلمه زدن زیاد می شوند ؟ شمعدانی – حسن یوسف و
26	چگونه گیاهان به ما و جانوران کمک می کند ؟ 1- ما می توانیم گیاهان را به عنوان غذا استفاده کنیم . 2- برای ما اکسیژن تولید می کنند . 3- از گیاهان در زیبا سازی خانه ها ی فضا های دیگر استفاده می کنیم .

27	بیشتر بدانیم : آیا همه ی میوه ها خوراکی هستند ؟ نه خیر بعضی از میوه ها همان قسمت خشک و چوبی هستند که فقط دانه ی آنها خورده می شوند . مثل : گردو – فندق – بادام و
28	وقتی دانه ای کاشته می شود ، اولین بخشی که از دانه می روید چیست ؟ ریشه
29	دانه برای رشد به چه چیزهایی احتیاج دارد ؟ خاک مناسب – هوای مناسب – گرما و نور مناسب – آب کافی
30	کدام قسمت گیاه ، آن را در خاک نگه می دارد و آب و مواد غذایی را به گیاه می رساند ؟ ریشه

فصل دهم (درون آشیانه ها)

1	چرخ ریسک چیست ؟ چرخ ریسک یک پرنده ی کوچک از خانوادگی گنجشک هاست که منقار و پاهای کوتاه و نیرومند دارد .
2	چرا چرخ ریسک به این نام خوانده می شود ؟ چون آشیانه اش را می بافد .
3	چرخ ریسک چگونه خانه می سازد ؟ این پرنده ی کوچک شاخه ها و برگ های نازک گیاهان را جمع آوری می کند و با نوکش آن ها را به هم می بافد . لانه ی این پرنده ، یک سوراخ ورود و خروج دارد .
4	چرخ ریسک از چه چیزهایی برای ساختن آشیانه اش استفاده می کند ؟ شاخه ها و برگ های نازک
5	چرخ ریسک چگونه شاخه ها و برگ های درختان را به هم می بافد ؟ با نوکش
6	چرخ ریسک درون آشیانه ی خود را با چه چیزهایی پر می کند ؟ با پرهای نرم خود یا پرندگان دیگر و یا با قسمت های نرم گیاهان
7	چرا چرخ ریسک درون آشیانه ی خود را با چیزهای نرم پر می کند ؟ برای آنکه جای تخم هایش نرم باشد .
8	چه کسی به چرخ ریسک این توانایی را داده است ؟ خدای توانا

9	لانه ی مورچه ها کجاست ؟ و چگونه زندگی می کنند ؟ لانه آن ها در زیر خاک درون درخت ها و تخته سنگ ها می باشد و آن ها به طور دسته جمعی زندگی می کنند و تخم می گذارند .
10	درباره آشیانه سازی جانوران اطلاعات جمع آوری کنید ؟ 1) بعضی از پرندگان مانند دارکوب ها و هدهد ها در سوراخ هایی که تنه ی درختان درست می کنند ، آشیانه می سازند . 2) گنجشک های خانگی ، بعضی از جغدها از سوراخ های موجود در سقف منازل قدیمی برای آشیانه سازی استفاده می کنند . 3) کلاغ ها لانه های کاسه ای شکل از گل و چوب و گیاه می سازند . 4) پرندگان خوش آواز لانه های کاسه ای شکل کوچک روی شاخه های درختان کوتاه می سازد . 5) لک لک ها روی مناره های بلند ، درختان بزرگ و حتی رئی بام لانه های بسیار بزرگی می سازند همه ساله آن را تعمیر می کنند.
11	چرا جانوران برای خود لانه می سازند ؟ برای آنکه از خود و بچه هایشان مراقبت کنند.
12	سه جانور نام ببر که برای خود لانه می سازند ؟ مورچه - زنبور - چرخ ریسک
13	آیا همه ی جانوران برای خود لانه می سازند ؟ خیر - جانوران بزرگ برای خود لانه نمی سازند .
14	چرا جانوران بزرگ برای خود لانه نمی سازند ؟ چون می توانند از خود و بچه هایشان مراقبت کنند .
15	چند جانور نام ببر که نیازی به لانه سازی ندارند ؟ ببر - شیر - فیل - شتر و ...
16	دو جانور نام ببر که زیر خاک لانه می سازند ؟ مورچه - خرگوش

17	لانه برای جانوران چه فایده ای دارد ؟ (۱) از خود و بچه هایشان مراقبت می کنند . (2) درون لانه تخم می گذارند و از آن ها مراقبت می کنند . (3) درون لانه غذا ذخیره می کنند .
18	آیا مورچه برای خود لانه می سازد ؟ در کجا ؟ بله – زیر خاک، تخته سنگ ها و درون درخت ها
19	مورچه ها چه می خورند ؟ دانه و بعضی از گیاهان را می خورند .
20	کدام جانوران ممکن است مورچه ها را شکار کنند ؟ مورچه خوار و پرندگان
21	آیا خرگوش برای خود لانه می سازد ؟ در کجا ؟ بله – در زیر خاک
22	بچه ی خرگوش چه غذایی می خورد ؟ شیر و وقتی که بزرگ شد برگ و ساقه و دیگر قسمت های گیاهان را می خورد .
23	خرگوش چگونه از بچه های خود مراقبت می کند ؟ آن ها را در لانه هایی در زیر خاک به دنیا می آورد و به آن ها شیر می دهد تا بزرگ شوند .
24	کدام جانوران ممکن است خرگوش را شکار کنند ؟ روباه و عقاب
25	کانگورها در کجا از بچه ی خود مراقبت می کنند ؟ در کیسه ای در جلوی شکم خود و در آنجا به بچه شیر می دهند . و بچه کانگورو ها شیر می خورند و وقتی بزرگ شدند از گیاهان استفاده می کنند .

26	دو جانور نام ببر که به صورت دسته جمعی زندگی می کنند ؟ مورچه – زنبور عسل
27	ما از چه راهایی می توانیم به جانوران کمک کنیم تا سالم بمانند ؟ محیط زندگی آنها را آلوده نکنیم – جنگل ها را از بین نبریم – آب رودخانه ها و دریا ها را آلوده نکنیم و
28	مراحل زندگی کرم ابریشم را به ترتیب نام ببرید ؟ 1) کرم ابریشم از تخم بیرون می آید . 2) کرم ابریشم برگ های توت را می خورد . 3) روی یک شاخه پيله درست می کند . 4) کرم تبدیل به پروانه می شود و پروانه پيله را سوراخ می کند و از آن خارج می شود . خلاصه : تخم ← نوزاد کرمی شکل ← پيله ← پروانه
29	زندگ کرم ابریشم از تخم..... آغاز می شود . کرم ابریشم درون پيله..... به پروانه تبدیل می شود .
30	مراحل زندگی قورباغه را به ترتیب نام ببرید ؟ 1) نوزاد قورباغه از تخم بیرون می آید . 2) پس از مدتی دم خود را از دست می دهد . 3) دست و پایش رشد می کند . 4) از آب خارج می شود و در خشکی زندگی می کند .
31	قورباغه ها در کجا تخم می گذارند ؟ آب
32	مراحل زندگی لاک پشت را نام ببرید ؟ 1) لاک پشت ها در گودال تخم می گذارند و روی آن را با خاک می پوشانند . 2) بعد از مدتی بچه لاک پشت ها از خاک بیرون می آیند . 3) بچه لاک پشت ها به سوی دریا می روند و در آنجا رشد می کنند .

26	دو جانور نام ببر که به صورت دسته جمعی زندگی می کنند ؟ مورچه – زنبور عسل
27	ما از چه راهایی می توانیم به جانوران کمک کنیم تا سالم بمانند ؟ محیط زندگی آنها را آلوده نکنیم – جنگل ها را از بین نبریم – آب رودخانه ها و دریا ها را آلوده نکنیم و
28	مراحل زندگی کرم ابریشم را به ترتیب نام ببرید ؟ 1) کرم ابریشم از تخم بیرون می آید . 2) کرم ابریشم برگ های توت را می خورد . 3) روی یک شاخه پيله درست می کند . 4) کرم تبدیل به پروانه می شود و پروانه پيله را سوراخ می کند و از آن خارج می شود . خلاصه : تخم ← نوزاد کرمی شکل ← پيله ← پروانه
29	زندگ کرم ابریشم از تخم..... آغاز می شود . کرم ابریشم درون پيله..... به پروانه تبدیل می شود .
30	مراحل زندگی قورباغه را به ترتیب نام ببرید ؟ 1) نوزاد قورباغه از تخم بیرون می آید . 2) پس از مدتی دم خود را از دست می دهد . 3) دست و پایش رشد می کند . 4) از آب خارج می شود و در خشکی زندگی می کند .
31	قورباغه ها در کجا تخم می گذارند ؟ آب
32	مراحل زندگی لاک پشت را نام ببرید ؟ 1) لاک پشت ها در گودال تخم می گذارند و روی آن را با خاک می پوشانند . 2) بعد از مدتی بچه لاک پشت ها از خاک بیرون می آیند . 3) بچه لاک پشت ها به سوی دریا می روند و در آنجا رشد می کنند .

33	کدام جانور درون پيله رشد مي کند ؟ کرم ابريشم
34	نوزاد کدام جانور بعد از مدتي دم خود را از دست مي دهد و پاهایش رشد مي کنند ؟ قورباغه
35	کدام جانور ابتدا در آب و سپس در خشکی زندگی مي کند ؟ قورباغه
36	ما از چه راه هایی مي توانيم به جانوران کمک کنیم تا سالم بمانند ؟ 1 (هوا را آلوده نکنيم . 2) به آن ها آسیب نرسانيم . 3) در فصل سرما برای آن ها غذا تهيه کنیم . مثلاً مي توانيم با ريختن دانه برای پرنده ها به آن ها کمک کنیم .
37	زندگی کرم ابريشم به چند مرحله تقسيم مي شود ؟ به چهار مرحله 1 (تخم 2) نوزاد کرمی شکل 3 (شفيره 4) پروانه
38	کرم های ابريشم چگونه تغذيه مي کنند ؟ کرم های ابريشم برای زندگی و تغذيه به برگ درخت توت وابسته اند و درخت ، محل زندگی مناسب و غذای مناسب را برای آن ها فراهم مي کند تا جانور بتواند دوره ی زندگی خود را طی کند .

33	کدام جانور درون پيله رشد مي کند ؟ کرم ابريشم
34	نوزاد کدام جانور بعد از مدتي دم خود را از دست مي دهد و پاهایش رشد مي کنند ؟ قورباغه
35	کدام جانور ابتدا در آب و سپس در خشکی زندگي مي کند ؟ قورباغه
36	ما از چه راه هايي مي توانيم به جانوران کمک کنیم تا سالم بمانند ؟ 1 (هوا را آلوده نکنيم . 2) به آن ها آسیب نرسانيم . 3 (در فصل سرما برای آن ها غذا تهيه کنیم . مثلاً مي توانيم با ريختن دانه برای پرنده ها به آن ها کمک کنیم .
37	زندگي کرم ابريشم به چند مرحله تقسيم مي شود ؟ به چهار مرحله 1 (تخم 2) نوزاد کرمي شکل 3 (شفيره 4) پروانه
38	کرم های ابريشم چگونه تغذيه مي کنند ؟ کرم های ابريشم برای زندگي و تغذيه به برگ درخت توت وابسته اند و درخت ، محل زندگي مناسب و غذای مناسب را برای آن ها فراهم مي کند تا جانور بتواند دوره ي زندگي خود را طی کند .

فصل یازدهم (من رشد می کنم)

1	دوره های مختلف زندگی را نام ببرید ؟ جنینی – نوزادی – کودکی – نوجوانی – جوانی – میان سالی – سالمندی (پیری)
2	شما اکنون در کدام دوره ی زندگی خود قرار دارید ؟ کودکی
3	رشد یعنی چه ؟ بزرگ شدن موجودات زنده را رشد می گویند .
4	مهم ترین علامت رشد در دوران کودکی چیست ؟ تغییر اندازه های بدن
5	آیا رشد همه افراد یکی است ؟ چرا ؟ خیر – به علت تغذیه و فعالیت های بدنی متفاوت ، بعضی ها بیشتر و بعضی ها کمتر رشد می کنند . همچنین آب و هوای سالم در رشد انسان ها موثر می باشد .
6	خوردن چه غذاهایی برای بدن ضرر دارد ؟ غذاهای خیلی شیرین و چرب و شور
7	چند نمونه از نشانه های رشد در دوره ی نوزادی و کودکی را نام ببرید ؟ افزایش قد و وزن – در آ مدن دندان های شیری – جایگزینی دندان های شیری با دندان های دایمی
8	از نوزادی تا هشت سالگی چه کارهایی یاد گرفته ای ؟ راه رفتن بدون کمک دیگران – نوشتن – حفظ کردن شعر و سوره – لباس پوشیدن و

9	برای اینکه خوب رشد کنیم به چه چیزهایی نیاز داریم ؟ (1) نیاز به غذا (2) نیاز به ورزش و استراحت کافی (3) رعایت بهداشت – ورزش – زندگی در آب و هوای سالم
10	چرا باید از دندان های شیری خود مراقبت کنیم ؟ برای اینکه دندان های دایمی درست در بیایند و خوب رشد کنند .
11	برای مراقبت از دندان ها چه کارهایی باید انجام دهیم ؟ مسواک زدن به موقع – استفاده از نخ دندان – زیاد نخوردن شیرینی و شکلات .
12	چه غذاهایی باعث رشد بدن می شوند ؟ شیر و لبنیات
13	خوردن لبنیات چه فایده هایی دارد ؟ کمک می کند تا دندان ها و استخوان های ما خوب رشد کنند و محکم شوند .
14	ما باید لبنیات پاکیزه و سالم مصرف کنیم .
15	چرا باید غذاهای روزانه و هفتگی گوناگون باشد ؟ زیرا بدن ما به انواع ویتامین ها نیاز دارد .
16	چند غذا نام ببر که از گیاهان به دست می آیند ؟ نان – انواع مرباها و
17	آیا می شود به جای لبنیات از بستنی استفاده کرد ؟ خیر – چون بستنی علاوه بر شیر ، چربی و شکر دارد که زیاده روی در مصرف بستنی برای سلامتی ضرر دارد .

18	چند غذا نام ببر که از جانوران به دست می آید ؟ شیر – کره – انواع گوشت ها
19	ما غذاهای خود را از کجا تامین می کنیم ؟ از گیاهان و جانوران
20	انجام دادن چه کارهایی بدن را قوی می کند ؟ ورزش و بازی
21	چگونه می فهمید که بدن شما در حال رشد است ؟ از روی اندازه لباس هایمان – عکس ها – بلند شدن مو و ناخن ها
22	میکروب ها چه موجوداتی هستند ؟ میکروب ها موجودات زنده ریزی هستند که با چشم دیده نمی شوند و برای سلامتی انسان ضرر دارند. میکروب ها را باید با میکروسکوپ دید .
23	شست و شوی دست با آب و صابون چه فرقی با شستشوی دست بدون صابون دارد ؟ شستن دست ها با صابون باعث از بین رفتن میکروب ها و آلودگی دست می شود . ولی با شستن دست بدون صابون و مایع دستشویی آلودگی دست را از بین نمی برد .
24	در شبانه روز چند نوبت باید مسواک زد ؟ و چه وقت هایی ؟ در شبانه روز 3 نوبت و بعد از هر بار غذا خوردن باید مسواک زد و شب ها قبل از خواب حتما باید مسواک زد .

فصل دوازدهم (برای جشن آماده می شویم)

1	ماده چیست ؟ تمام چیز ها و اجسامی که در اطراف ما هستند ماده نام دارند .
2	خصوصیات ماده را تعریف کنید ؟ ماده جا می گیرد . بعضی از مواد جای کمتری می گیرند و بعضی از مواد جای بیشتری می گیرند .
3	چند ماده که در اطراف خود میبینید نام ببرید ؟ میز - صندلی - لباس - مداد - آب و ...
4	ماده چند حالت دارد ؟ جامد - مایع - گاز
5	به چه موادی جامد می گویند ؟ به موادی که شکل معین و مشخصی دارند و جا می گیرند . مثل : قند - سیب - میز - کتاب - آجیل و.....
6	به چه موادی مایع می گویند ؟ به موادی که شکل معین و مشخصی ندارند و به شکل ظرفی را می گیرند که در آن ریخته می شوند . مثل : آب - چای - نوشابه
7	به چه موادی گاز می گویند ؟ به موادی که شکل معین و مشخصی ندارند . بعضی از گازها به چشم دیده نمی شوند . مثل : هوا - گاز شهری
8	کدام ماده هم به صورت مایع و هم به صورت جامد و هم به صورت گاز در محیط زندگی ما وجود دارد ؟ آب ، وقتی جامد است : یخ ، وقتی مایع است : آب ، وقتی گاز است : بخار

9	به موادی که در هوا پخش می شوند چه می گویند ؟ گاز
10	وقتی که آب بخار می شود به چه شکلی در می آید ؟ گاز
11	مواد جامد چگونه به مایع تبدیل می شوند ؟ بر اثر گرما (ذوب شدن یخ ، شکلات و کره)
12	مواد مایع چگونه به جامد تبدیل می شوند ؟ بر اثر سرما (تبدیل شدن آب به یخ)
13	چند ماده ی خوراکی جامد نام ببر ؟ شکر – آجیل – شکلات
14	مواد چگونه تغییر حالت می دهند ؟ در اثر گرما و سرما تغییر حالت می دهند مثل کره که در اثر گرما تغییر شکل می دهد و یا آب که در اثر سرما یخ می زند .
15	چند ماده ی خوراکی مایع نام ببر ؟ آب – سرکه – چای – لیمو
16	آیا مواد تغییر حالت می دهند ؟ چگونه ؟ بله – بر اثر گرما و سرما مواد تغییر حالت می دهند .
17	اگر یک ماده ی جامد را به اندازه ی کافیگرم کنیم به مایع تبدیل می شود .

فصل سیزدهم (بعد از جشن)

1	آب بر چه موادی اثر می گذارد ؟ آب روی بعضی مواد جامد اثر می گذارد و باعث تغییر شکل آن می شود .
2	مهمترین ماده ای که روی مواد مختلف تاثیر می گذارد ، چیست ؟ آب
3	مواد مختلف را چگونه نگهداری می کنند ؟ (1) بعضی مواد را در جای خشک نگهداری می کنیم . (2) بعضی مواد را در جای خنک یا سرد نگهداری می کنیم . (3) بعضی مواد را دور از نور نگهداری می کنیم و
4	چند ماده نام ببرید که باید آنها را در جای خشک نگهداری کنیم ؟ نان – حبوبات – آجیل – داروها
5	چند ماده نام ببرید که باید آنها را در جای خنک یا سرد مثل یخچال نگهداری کنیم ؟ میوه – سبزی – گوشت – انواع لبنیات
6	چند ماده نام ببرید که باید آنها را در جای تاریک و دور از یخچال نگهداری کنیم ؟ بعضی از داروها – سیب زمینی – پیاز
7	برای شست و شوی بهتر چربی ها ، از چه موادی استفاده می کنیم ؟ از آب گرم و مواد شوینده
8	مواد غذایی را باید چگونه نگه داری کنیم ؟ مواد غذایی را باید در جاهای سرد و خشک نگه داری کنیم .

9	چرا بعضی از داروها را در شیشه های تیره به فروش می رسانند ؟ برای آن که آن داروها اگر در برابر نور قرار بگیرند فاسد می شوند .
10	هنگام استفاده از مواد شوینده باید به چه نکات ایمنی توجه کنیم ؟ باید به 1) برچسب نحوه ی استفاده 2) تاریخ تولید 3) انقضاء 4) نکات ایمنی توجه کرد .
11	در جمع آوری مواد دور ریختنی به چه نکاتی باید توجه کرد ؟ مواد دور ریختنی را دسته بندی کنیم و آن ها را در کیسه ای مخصوص بریزیم .
12	به استفاده ی مجدد از مواد دور ریختنی چه می گوییم ؟ بازیافت می گوییم
13	چرا برای استفاده از مواد پاک کننده و شوینده باید از دستکش استفاده کنیم ؟ چون به پوست دست آسیب نرساند .
14	از مواد بازیافت چه استفاده ای می شود؟ بازیافت باعث صرفه جویی در مصرف می شود و از آسیب رساندن به محیط زندگی انسان ها و آلودگی آب و هوا جلوگیری می کند .
15	هریک از مواد زیر را باید در کجا نگه داری کنیم ؟ آجیل : جای سرد و خشک گوشت : سرد (یخچال) حبوبات : جای خشک میوه : سرد نان : جای خشک

16	شوینده ها در آب سرد چربی ها را بهتر از بین می برند یا در آب گرم ؟ در آب گرم
17	آیا می توانیم بیش از حد از شوینده ها استفاده کنیم ؟ خیر – چون اثر بد بر محیط زیست دارند.
18	زباله ها به چند گروه تقسیم می شوند ؟

فصل چهاردهم (از گذشته تا آینده) (نان)

1	آرد را در چه مکان هایی نگه داری می کنند ؟ آرد را می توان در کیسه هایی از جنس کتان و یا در سیلو نگه داری کرد.
2	مکان نگه داری آرد باید چه شرایطی داشته باشد ؟ محل نگه داری آرد باید بدون بو ، مزه و بدون حشره و.... باشد . دارای تهویه هوا باشد و از قرار دادن در برابر نم ، گرما و پرتو آفتاب جلوگیری شود .
3	اصلی ترین ماده غذایی کشور ما چیست ؟ نان
4	مراحل تهیه نان را به ترتیب نام ببرید ؟ (1) درو کردن گندم (2) آسیاب گندم و تهیه آرد (3) خمیر کردن آرد (4) پختن خمیر در نانوائی
5	برای خرد کردن دانه های گندم آن ها را آسیاب می کنند .
6	در مرحله ی خمیر کردن چه کاری انجام میشود ؟ آرد گندم با آب به کمک مخلوط کن مخلوط میشود .
7	خمیر کردن آرد چگونه انجام می شود ؟ به صورت دستی یا به کمک مخلوط کن
8	انواع آسیاب ها را نام ببرید ؟ آسیاب آبی ، آسیاب بادی ، آسیاب برقی ، آسیاب دستی

9	چند نمونه از روش های پخت نان را نام ببرید ؟ در تنور خانگی - در تنور نانوائی - در تنور صنعتی (دستگاه)
10	ضایعات نانی چیست ؟ قسمت هایی از نان که پخت خوبی نداشته باشد را ضایعات نانی می گویند .
11	از ضایعات نان چه استفاده هایی می شود ؟ برای خوراک دام و حیوانات خانگی مثل مرغ و خروس
12	خمیر نان به چند روش درست می شود ؟ به دو صورت : دستی و ماشینی
13	روش آسیاب کردن از گذشته تا به حال چه تغییری کرده است ؟ در گذشته از آسیاب دستی و یا آسیاب بادی و در حال حاضر از آسیاب برقی استفاده می کنند .
14	چرا باید در مصرف نان ، دقت کنیم تا مقداری از آن دور ریخته نشود ؟ چون نان اصلی ترین ماده ی غذایی برای تغذیه ی ما انسان هاست و برای آماده کردن آن ، افراد زیادی زحمت می کشند .
15	چه کسانی برای تهیه ی نان زحمت می کشند ؟ کشاورزان - آسیابان ها - سیلودارها - نانواها