



ارمغان هفته - ششم دبستان

نام و نام خانوادگی: تاریخ: نام آموزگار:

- ریاضی < فصل ۵: اندازه گیری حجم و جرم
- علوم < درس ۱۰: خیلی کوچک، خیلی بزرگ
- فارسی < درس ۹: رنج‌هایی کشیده‌ام که مپرس (۲)، بلران
- مطالعات اجتماعی < درس ۱۵: انواع لباس
- هدیه‌های آسمان < درس ۱۲: سفر با برکت (۲)
- قرآن < درس ۱۰: جلسه‌ی سوم و چهارم

ریاضی

- جاهای خالی را با عدد یا کلمه‌ی مناسب کامل کنید.
الف) گردن بند در نا ۲۷ است.
ب) ۳۸۰۵ کیلوگرم، تن است.

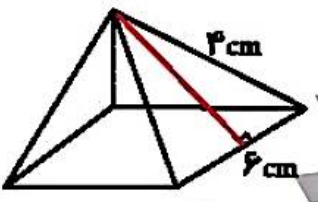
۲) آب درون یک ظرف مکعب شکلی به ابعاد $\frac{۲}{۳}$ متر را داخل یک استوانه می‌ریزیم. اگر شعاع قاعده ۱۵ سانتی‌متر باشد، ارتفاع آب در استوانه چقدر است؟ (عدد پی π ۳)

.....

.....

.....

۳) مساحت کل شکل زیر را پیدا کنید.



.....

.....

.....

.....

۴) نسبت حجم یک مکعب به حجم یک مکعب مستطیل، $\frac{۳}{۴}$ است. اگر ابعاد مستطیل ۱۲، ۴ و ۸ سانتی‌متر باشد، حجم مکعب (مربع) چند سانتی‌متر مکعب است؟

.....

.....

.....



علوم

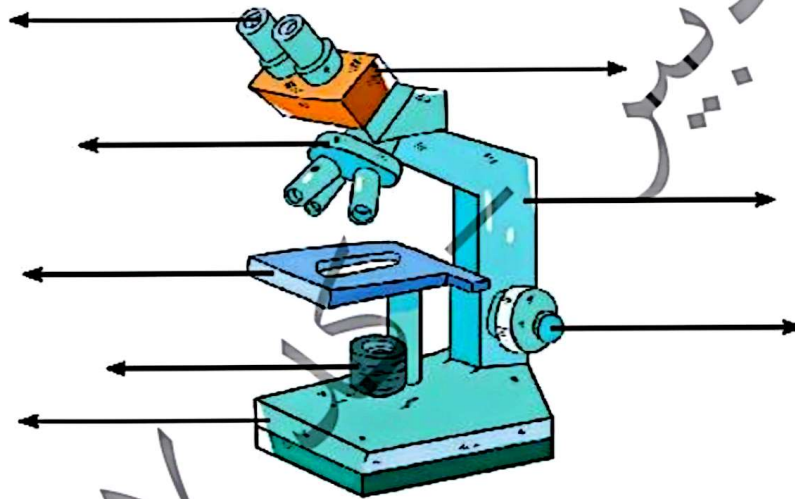
دور کلمه‌ی مناسب خط بکشید.

- الف) بیش‌تر جانداران (تک‌یاخته‌ای - پریاخته‌ای) هستند.
ب) اولین میکروسکوپ حدود (۴۰۰ - ۵۰۰) سال پیش ساخته شد.
پ) مخمرها با (جوانه زدن - تقسیم شدن) زیاد می‌شوند.

جملات درست را با و نادرست را با مشخص کنید.

- الف) اصطلاح سلول به معنای اتاق کوچک است.
ب) رابرت هوک اصطلاح سلول را برای حفره‌های چوب‌پنبه به کار برد.
پ) مخمرها از قارچ‌های پریاخته‌ای هستند.

نام اجزای اصلی میکروسکوپ را بنویسید.



با توجه به شکل روبه‌رو، به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف) نام این موجود زنده چیست؟



ب) این موجود زنده تک‌یاخته‌ای است یا پریاخته‌ای؟

فارسی

جاهای خالی ایات زیر را با کلمه‌های مناسب پر کنید.

- در خاک بذر دعا کاشته‌ام باران تو را می‌طلبم
خوشا آنان که دائم در نمازند بهشت بازارشان بی



۲ با استفاده از کلمه‌های «از - و - به - را - در»، متن زیر را کامل کنید.

در میان دانشمندان معاصر ایرانی، باید علامه دهخدا بزرگ مرد فرهنگ ایران دانست. او سرشار
 عشق فرهنگ وطن بود نامی بلند میان دانشمندان ایرانی داشت آثار با
 ارزشی خود یادگار گذاشته است.

۳ به سؤالات زیر درباره‌ی «باباطاهر» پاسخ دهید.

الف) آرامگاه او در چه شهری است؟

ب) اشعار او بیش‌تر به چه لهجه‌هایی سروده شده است؟

۴ به سؤالات زیر پاسخ دهید.

الف) نهاد را در مصراع «اگر آن سبز قامت رو نماید، مشخص کنید».

ب) مفعول را در مصراع «دل‌م را نذر کردم تا بیابد، مشخص کنید».

پ) در مصراع «در باغ خدا را می‌گشایم، باغ خدا، چه نوع ترکیبی است؟

ت) در مصراع «باران اجابت تو را می‌طلبیم، چه نوع آرایه‌ای وجود دارد؟

۵ مفرد و جمع کلمه‌های زیر را بنویسید.

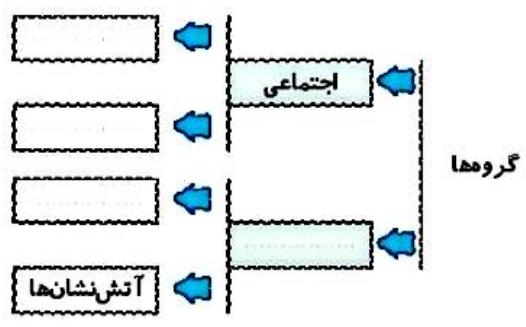


مطالعات اجتماعی

۱ برچسب لباس‌های زیبای محلی ایرانیان را در محل مخصوص قرار دهید.

ترکمن	بلوچ	کرد	قاسم آبادی
-------	------	-----	------------

۲ نمودار زیر را کامل کنید.



۳





در جای خالی کلمات مناسب بنویسید.

الف) انواع لباس محلی در مشاهده می‌شود.

ب) امروزه لباس‌های محلی اغلب در یا خاص پوشیده می‌شود.

پ) لباس‌های گروه‌های مختلف اجتماعی بستگی به و آن‌ها دارد.

ت) در دوره‌های مختلف تاریخی پوشاک مردم کرده است.

هدیه‌های آسمان - قرآن

۱) اگر نماز مسافر در شهری کامل باشد روزه‌اش در آن‌جا چگونه است؟

۲) با توجه به حدیث زیر به پرسش‌های مطرح شده پاسخ دهید.

«طَيِّبُوا أَفْوَاهَكُمْ بِالسُّوَاكِ، فَإِنَّهَا طُرُقُ الْقُرْآنِ»

الف) معنای این حدیث را بنویسید.

ب) این حدیث فرموده‌ی چه کسی است؟

پ) این حدیث با آیة‌ی سوره‌ی ارتباط دارد.

	تکمیل شعر حلقی
	شناخت اجزای جمله
	آشنایی با لباس‌های محلی
	حکم نماز و روزه‌ی مسافر
	حدیث پیامبر (ص) درباره‌ی اهمیت مسواک زدن

	آشنایی با واحدهای اندازه‌گیری حجم و جرم
	توانایی محاسبه‌ی حجم، استوانه و سطح هرم
	شناخت میکروسکوپ و اجزای آن
	تشخیص موجودات تک یاخته‌ای و پریاخته‌ای
	شناخت شاعران ایرانی رباعی سرا

شاخص‌ها

- خیلی خوب
- خوب
- قابل قبول
- نیاز به تلاش بیشتر



شماره‌ی

۲۱

ارمغان هفته - ششم دبستان

نام و نام خانوادگی: تاریخ: نام آموزگار:

ریاضی < فصل ۵: اندازه‌گیری مساحت دایره
 علوم < درس ۱۱: شگفتی‌های برگ
 فارسی < درس ۱۰: عطار و جلال‌الدین محمد
 مطالعات اجتماعی < درس ۱۶: لباس از تولید به مصرف
 هدیه‌های آسمان < درس ۱۲: عید مسلمانان (۱)
 قرآن < درس ۱۰: قصه‌ی آیه‌ها

ریاضی

با توجه به رابطه‌های محیط و مساحت، برچسب هر شکل را در جای مناسب خود بچسبانید.

$۲/۱۴ \times \text{قطر}$

$\frac{۱}{۳} (\text{ارتفاع} \times \text{مجموع دو قاعده})$

$۲ \times (\text{عرض} + \text{طول})$

مساحت مستطیل + مساحت دو دایره	مساحت ۴ مثلث + مساحت مربع	$۲/۱۴ \times \text{شعاع} \times \text{شعاع} \times \frac{۱}{۲}$

موارد مرتبط را به هم وصل کنید.

- ۱۰ اگر محیط دایره‌های $۶/۲۸$ سانتی‌متر باشد، شعاع آن است.
- $۲۸/۲۶$ مساحت دایره‌ای به شعاع سانتی‌متر، برابر با ۲۱۴ سانتی‌متر مربع است.
- $۱۸/۸۴$ محیط دایره‌ای به شعاع ۲ سانتی‌متر برابر با سانتی‌متر است.
- ۱ مساحت دایره‌ای به شعاع ۲ سانتی‌متر برابر با سانتی‌متر مربع است.

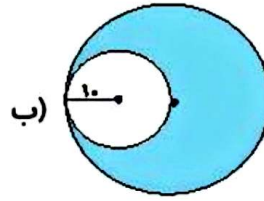
لیوانی به شکل استوانه ۱۰ سانتی‌متر است. اگر ارتفاع این لیوان ۱۲ سانتی‌متر باشد، مساحت این لیوان چند سانتی‌متر مربع است؟ (عدد پی را ۳ در نظر بگیرید.)

81





مساحت بخش رنگی را در شکل‌های زیر بدست آورید.



علوم

روی کلمه‌ی نادرست خط بکشید.

الف) شناساگر نشاسته در برگ گیاه (ید / پتاسیم پرمیگنات) است.

ب) محل اصلی غذاسازی در گیاهان (ساقه / برگ) است.

پ) (برگ / ساقه) گیاهان، انرژی نور خورشید را در مواد غذایی ساخته شده (مانند نشاسته) ذخیره می‌کنند.

تصویر هر عبارت را در جای خود بچسبانید.

میوه‌ی نشاسته‌دار	دانه‌ی نشاسته‌دار	ساقه‌ی نشاسته‌دار	دانه‌ی نشاسته‌دار	میوه‌ی نشاسته‌دار

برگ‌ها محل مناسبی برای غذاسازی هستند. سه دلیل برای درستی این جمله بیاورید.

(۱)

(۲)

(۳)

توجه به تصاویر برای هریک از موارد پس از مدتی چه اتفاقی می‌افتد؟

82



سه مورد از فواید فتوستز را بنویسید.

فارسی

جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.

الف) مثنوی به شعری گفته می‌شود که در آن، دو مصراع هر بیت هستند.

ب) نام کتابی است که توسط عطار نیشابوری نوشته شده است.

کلمات هم‌معنی را کنار هم قرار دهید و یک هم‌معنی دیگر کنار آن‌ها بنویسید.

سلیم - زادگاه - بدرقه کردن - حسابی - بی‌عیب - مشایعت - کاملاً - محل تولد،

.....
.....

.....
.....

عبارات زیر را کامل کنید.

الف) دو کلمه از درس بیابید که در آن‌ها یکی از دو شکل ، ط / ت، به کار رفته باشد.

ب) با توجه به جای خالی، نقشی مسیر سفرهای جلال‌الدین محمد را کامل کنید. سمرقند ← ← مکه

پ) یک جمله از درس بنویسید که امری باشد.

در بین گروه واژگان زیر، غلط‌های املائی را پیدا کنید و شکل درست آن‌ها را بنویسید.

فرست خوبی	کاروانسرا	سرازمه‌ی عتار	مشقول خواندن	آینده‌ی درخشانی
صفر تولانی	هوای دلپذیر	بهاء‌الدین	نماز عصرش	

مطالعات اجتماعی

83

حمیده عقیده دارد که هر مجلس یا مهمانی که می‌رود باید یک لباس نو، جدید، خارجی و گران‌قیمت بخرد. به نظر شما عقیده‌ی حمیده درست است؟ (با دلیل)



جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.



صاحبان کارگاه‌های تولیدی لباس، پارچه‌های خود را از می‌خرند.

همه‌ی کسانی که در کارگاه مشغول به کار هستند، بخشی از کار تولید را انجام می‌دهند تا کالا به صورت نهایی آماده شود. به این همکاری گفته می‌شود.

به نظر شما بزرگ‌ترین مشکل تولید پوشاک در ایران چیست؟



تحقیق کنید در چه شهرهای ایران، کارخانه‌ی نساجی وجود دارد؟ (۳ شهر)



هدیه‌های آسمان - قرآن

در جاهای خالی کلمه‌ی مناسب بنویسید.



الف) حضرت ابراهیم (ع) با کمک پسرش خنک‌ی کعبه را تجدید بنا کرد.

ب) هاجر برای یافتن آب هفت بار بین دو کوه و دویده بود.

پ) سرزمین خداپرستان، نام دارد.

ت) به فرمان خدای مهربان با بت‌پرستی مبارزه کرد و تمام بت‌های سرزمین مکه را نابود کرد.

ث) نگین مسجدالحرام در شهر قرار دارد.

مبایله در قرآن به چه معناست؟



	واژه‌یابی از متن درس
	کلمات هم‌معنی و املاء درست کلمات
	چگونگی تولید پوشاک در ایران و مراحل تولید لباس
	شناخت کارخانه نساجی
	چگونگی انجام اعمال حج و آشنایی با مبایله در قرآن

	محاسبه‌ی مساحت دایره و قسمت‌های رنگی شکل
	آشنایی با مساحت استوانه
	چگونگی فتوسنتز و فواید آن
	شناخت شناساگر نشاسته و محل غلظت‌سازی در گیاهان
	شناخت قالب مثنوی

شاخص‌ها

- خیلی خوب
- خوب
- قابل قبول
- نیاز به تلاش بیشتر



ارمغان هفته - ششم دبستان



نام و نام خانوادگی: تاریخ: نام آموزگار:

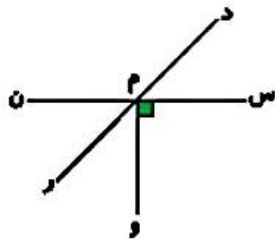
- ریاضی \leftarrow فصل ۵: اندازه‌گیری خط و زاویه
 علوم \leftarrow درس ۱۲: جنگل برای کیست؟ (۱)
 فارسی \leftarrow درس ۱۰: حکایت درخت علم
 مطالعات اجتماعی \leftarrow درس ۱۷: ویژگی‌های دریاهاى ایران
 هدیه‌های آسمان \leftarrow درس ۱۳: عید مسلمانان (۲)
 قرآن \leftarrow درس ۱۱: جلسه‌ی اول و دوم

ریاضی

۱ جملات زیر را با کلمات مناسب کامل کنید.

- الف) دو زاویه که رأس مشترک دارند و اضلاع آن‌ها در امتداد هم است، دو زاویه‌ی می‌نامند.
 ب) هر نقطه که روی یک پاره‌خط باشد از دو سر آن به یک اندازه است.
 پ) فاصله‌ی دو نقطه کوتاه‌ترین پاره‌خطی است که دو نقطه را به هم وصل می‌کند.

۲ در شکل زاویه‌های خواسته شده را نام ببرید.



دو زاویه‌ی متمم: دو زاویه‌ی مکمل:

دو زاویه‌ی متقابل به رأس: یک زاویه‌ی راست:

۳ جملات درست را با و نادرست را با مشخص کنید.

- الف) دو زاویه ۳۵ درجه و ۵۵ درجه متمم هم هستند.
 ب) کوتاه‌ترین فاصله‌ی یک نقطه از یک خط، خط عمود است.
 پ) مجموع زاویه‌های یک مربع ۳۵۰ درجه نیست.
 ت) مکمل زاویه ۶۸ درجه، ۲۲ درجه است.

۴ زاویه‌ی بین عقربه‌ی ساعت‌شمار و دقیقه‌شمار در زمان ۲:۴۵ چند درجه است؟

85

نسبت متمم زاویه‌ای به مکمل آن $\frac{1}{5}$ است. این زاویه چند درجه است؟



علوم

۱ موارد مرتبط را به هم وصل کنید.

- مصرف کننده دوم
- مصرف کننده اول
- تولید کننده
- تجزیه کننده

- بلوط
- روباه
- شاهین
- قارچها
- مار
- ملخ

۲ جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.

- الف) از بقایای گیاهان می سازند.
ب) مورچه ها، شته ها را با خود به لانه هاشان می برند تا
پ) کرکس خود را با ته مانده های شکار سیر می کند.
ت) اسبها با تکان دادن دم خود سعی می کنند تا و را از خود دور کنند.

۳ قارچها انرژی مورد نیاز خود را چگونه به دست می آورند؟

۴ با برچسبهای داده شده، دو زنجیره غذایی درست کنید.

فارسی

۱ یک روزنامه دیواری شامل چه قسمتهایی است؟ (چهار مورد)

۲ با توجه به بیت زیر، به پرسش‌های داده شده پاسخ دهید.

شیخ خندید و بگفتش ای سلیم
این درخت علم باشد ای علیم

(الف) سلیم و علیم به چه معناست؟

(ب) فعل‌ها را مشخص کنید.

(پ) این بیت چند منادا دارد؟

(ت) در جمله‌ی «شیخ خندید»، شیخ چه نقشی دارد؟

۳ بیت زیر چند جمله دارد؟ قافیه‌ها را مشخص کنید.

گاه درختش نام شد، گاه آفتاب
گاه بحرش نام شد، گلهی سحاب

۴ به سؤالات زیر پاسخ کوتاه دهید.

(الف) حکایت درخت علم در چه قالبی سروده شده است؟

(ب) مناسب‌ترین قالب برای بیان داستان به زبان شعر چیست؟

(پ) زادگاه جلال الدین محمد کدام شهر است؟

مطالعات اجتماعی

۱ موارد مرتبط را به هم وصل کنید. (یک مورد اضافی است.)

- بزرگ‌ترین جزیره‌ی دریای پارس است.
- رودی که به دریای خلیج فارس می‌ریزد.
- عمق این دریا به حدود ۲۰۰۰ متر می‌رسد.
- دریای کاسپین
- در بعضی نواحی عمق آن ۲۰ متر است.
- دریای خزر
- رود جراحی
- قشم
- دریای خلیج فارس
- رود هرلز
- دریای عمان

ست زیر نام‌های دیگر دریای خزر را با رنگ نارنجی مشخص کنید.

87

اطلس	شمال	سمنان	ساری	آرام	کاسپین	گرگان	قزوین	مازندران	گیلان
------	------	-------	------	------	--------	-------	-------	----------	-------

۳

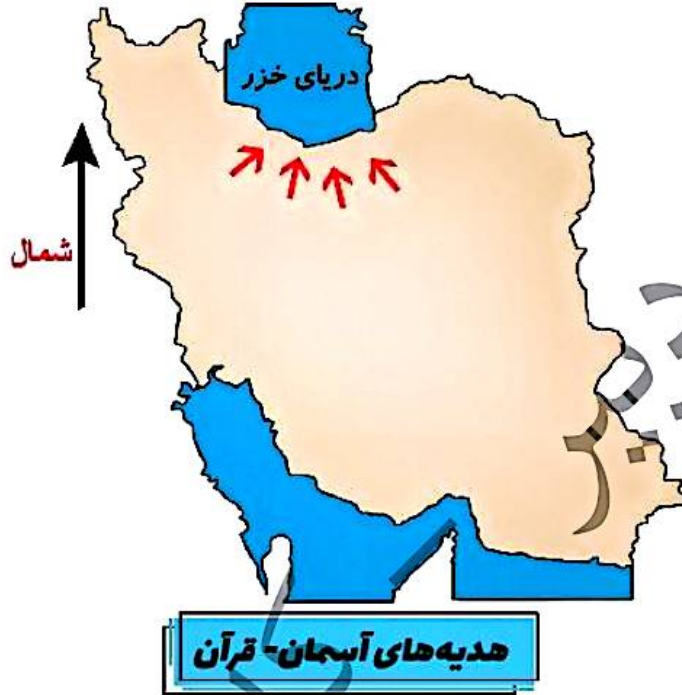
۳ مفاهیم زیر را تعریف کنید.

خلیج:

خور:

تنگه:

۴ رودهایی را که به دریای خزر می‌ریزند، روی نقشه نشان دهید. (نام آن‌ها را بنویسید.)



۱ در روزهای عید فطر و عید قربان، ما مسلمانان چه اعمالی را انجام می‌دهیم؟

۲ معنی کدام کلمه نادرست نوشته شده است؟

۴ بینات: دلایل روشن

۳ رُئُود: پیامبر

۲ ناس: مردم

۱ منافع: فایده‌ها

	نکات مربوط به نوشتن
	شناخت افعال و شمارش جمله
	شناخت نداء و منادا و تالیف
	آشنایی با ویژگی‌های دریاهای ایران
	اعمال عید فطر و قربان و معانی واژه‌های قرآنی

	محاسبه زاویه‌ها در شکل‌های مختلف
	محاسبه زاویه‌ی بین عقربه‌های ساعت
	شناخت مفاهیم مربوط به پاره‌خط و خط
	آشنایی با زاویه مکمل و متمم
	شناخت زنجیره‌ی غذایی و قارچ‌ها (تجزیه کننده)

شاخص‌ها

- غلبی خوب
- خوب
- تلاش قبول
- نیاز به تلاش بیشتر

ارمغان هفته - ششم دبستان

شماره ی

۲۵

نام و نام خانوادگی: تاریخ: نام آموزگار:

مطالعات اجتماعی < نوروژ

هدیه های آسمان < نوروژ

قرآن < نوروژ

ریاضی < نوروژ

علوم < نوروژ

فارسی < نوروژ

ریاضی

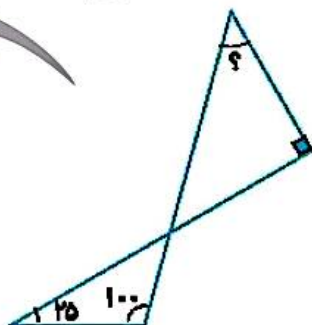
روش به دست آوردن مساحت قسمت رنگی شکل های سمت چپ را به راه حلش در سمت راست متصل کنید.

کسره های داده شده زیر را به دو صورت اعشاری و درصد نمایش دهید.

$\frac{34}{50} =$ اعشاری \rightarrow
درصد \rightarrow

$\frac{13}{8} =$ اعشاری \rightarrow
درصد \rightarrow

در شکل زیر اندازه ی زاویه ی خواسته شده چند درجه است؟

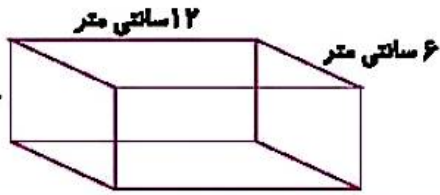


- (۱) ۲۵ درجه
- (۲) ۲۵ درجه
- (۳) ۴۵ درجه
- (۴) ۵۵ درجه





۴ گنجایش مکعب زیر چند لیتر و چند سی سی است؟



۱۰ میلی متر

.....
.....

۵ با یک قطعه سیم $\frac{3}{2}$ سانتی متری یک مربع درست کردیم. اگر با همان سیم یک مستطیل به عرض $\frac{5}{3}$ سانتی متر درست کنیم، طول مستطیل چند سانتی متر از ضلع مربع بزرگ تر می شود؟

۱/۲۵ (۴)

۰/۴۵ (۳)

۰/۴ (۲)

۱/۲۵ (۱)

علوم

۱ جاهای خالی را با کلمه‌ی مناسب پر کنید.

(الف) گاز کلر و آب ژاول یا نیز مانند رنگ بر سفیدکننده هستند.

(ب) از زیر سنگ کره شروع می شود و تا عمق ۳۵۰ کیلومتری ادامه دارد.

(پ) برای اندازه گیری جرم اجسام از استفاده می شود.

(ت) به هواپیمای در حال حرکت علاوه بر نیروی جاذبه و نیروی، نیرویی رو به بالایی نیز دارد، که به آن نیروی گفته می شود.

۲ روز ۱۳ فروردین ماه (سیزده بدر) به نام روز طبیعت نام گذاری شده است.

فهرستی از رفتارهای ناسالم خود و دیگران را در این روز بنویسید و راه حل هایی برای عدم تکرار این رفتارها ارائه دهید.

۳ علیرضا (دانش آموز پایه ی ششم) به همراه خانواده اش به جنگل های استان گلستان رفته است بر روی تنه ی درختان جنگلی قارچ هایی به شکل زیر دیده اند:



شما فکر می کنید علیرضا چه توضیحاتی در مورد این جاندار به خانواده ی خود داده است؟

فارسی

مفهوم ضرب المثل «سالی که نکوست از بهارش پیداست»، را در دو سطر بنویسید.



۲

داستان زیر از کتاب گلستان سعدی انتخاب شده است، آن را بخوانید و علائم نگارشی مناسب برای آن بگذارید.

در زمان‌های قدیم پادشاهی بود که دو وزیر داشت یکی مهربان و خوش‌زبان دیگری بدجنس و بدزبان وزیر بدجنس همیشه به وزیر مهربان حسادت می‌کرد و می‌خواست او را پیش پادشاه بد نشان بدهد یک روز اسیری را که پادشاه قصد مجازات او را داشت نزد پادشاه آوردند اسیر در حالت نالیدگی، پادشاه را دشنام داد

پادشاه از وزیر مهربان پرسید این مرد چه می‌گوید او گفت او شما را دعا کرده و می‌گوید پادشاه از خطای مردم می‌گذرد پادشاه از شنیدن این خبر خوشحال شد و اسیر را آزاد کرد وزیر بدجنس نزد پادشاه رفت و گفت: آن مرد شما را دشنام داده چرا او را آزاد کردید پادشاه گفت با این که وزیر راستش را نگفت ولی با این کار باعث نجات جان یک نفر شد ولی راست گفتن تو به علت حسادت بود

سپس به وزیر مهربان پاداش داد و وزیر بدجنس و حسود را از کاخ خود بیرون کرد

۳

خاطره‌ی یک روز شاد از دید و بازدید، سفر یا ... در تعطیلات عید را به صورت انشا یا تهیه‌ی کتاب داستان ارائه دهید.

۴

از کتاب فارسی، ده کلمه انتخاب کنید که به محیط زیست، مربوط باشد.

مطالعات اجتماعی

۱

می‌دانیم که در کابل و مرزهای شمال افغانستان و برخی شهرهای پاکستان در هنگام نوروز چیدن سفره‌ی هفت میوه، رواج دارد.



تحقیق کنید و به سوالات زیر پاسخ دهید.

الف) در روی این سفره‌ها چه میوه‌هایی می‌چینند؟

ب) کدام کشور همسایه سال رسمی را با نوروز آغاز می‌کند؟

پ) در کدام کشور نوروز، عالم افزوز، نام گرفته است؟

ت) در کدام کشور در هنگام نوروز مراسم ورزشی و طبیعت‌گردی رایج است؟

ث) به جز کشورهای همسایه به تازگی در کشور دیگر عید نوروز را جشن می‌گیرند. بپرسید و بنویسید کدام کشور است؟



روی نقشه، برچسب نام رودهای مرزی را در مکان مناسب خود بچسبانید.



نسخه

هدیه‌های آسمان - قرآن

نام سوره‌هایی از قرآن که با حروف سین، یا، صاد، شروع شده‌اند را بنویسید. (چهار مورد)



.....

فکر کن در یکی از روزهای عید نوروز به همراه خانواده به زیارت امامزاده‌ای می‌روی:



در آن مکان مقدس چه آدبی انجام می‌دهید؟

.....

یک خط از اول زیارت‌نامه‌ی ایشان را بنویسید.

.....

درباره‌ی زندگی‌نامه‌ی ایشان تحقیق کنید و در دو سطر بنویسید.

- مفهوم ضرب‌المثل
- علائم نگارشی
- آشنایی با رسم نوروز در کشور همسایه
- آشنایی با آداب زیارت
- سوره‌های قرآنی که با حرف اس، یا، ص، شروع می‌شوند.

- محاسبه‌ی مساحت اشکال هندسی
- تبدیل اعداد اعشاری به درصد
- محاسبه‌ی زاویه و گنجایش مکعب مستطیل
- آشنایی نیروی بالابری و مواد رنگبر در کارخانه کاغذسازی
- آداب و رسوم در روز طبیعت

شاخص‌ها

- غیبی خوب
- خوب
- قابل قبول
- نیاز به تلاش بیشتر

