

نام و نام خانوادگی:		نام خانوادگی	نام آزمون: همگام ۱
درس / پایه:		علوی	زمان: ۷۵ دقیقه
سلامت و بهداشت / دوازدهم ریاضی، تجربی و انسانی			تاریخ برگزاری آزمون: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲
نام طراح: گروه مولفان علوی		مؤسسه علمی آموزشی علوی	
ردیف	پاسفنامه سلامت و بهداشت پایه دوازدهم		
۱	الف) نادرست (درس اول) (متوسط) ب) نادرست (درس اول) (متوسط) ج) نادرست (درس چهارم) (متوسط) د) نادرست (درس سوم) (متوسط) ه) درست (درس سوم) (متوسط) و) درست (درس دوم) (متوسط) ز) درست (درس سوم) (متوسط) هر مورد ۰/۲۵ نمره		
۲	الف) رهایی یافتن (درس اول) (متوسط) ب) مزمن (درس دوم) (دشوار) ج) هدف (درس دوم) (متوسط) د) گلیکوژن (درس سوم) (متوسط) ه) جلبک‌های دریایی (درس سوم) (متوسط) و) کیفیت زندگی (درس سوم) (متوسط) ز) مشکلات قلبی – عروقی (درس چهارم) (متوسط) ح) تعادل انرژی (درس چهارم) (متوسط) ط) ید – فقر آهن (درس سوم) (متوسط) ی) جگر (درس سوم) (متوسط) هر مورد ۰/۵ نمره		
۳	الف) گزینه «۲» (درس اول) (متوسط) ب) گزینه «۳» (درس دوم) (آسان) ج) گزینه «۱» (درس سوم) (متوسط) د) گزینه «۳» (درس چهارم) (متوسط) ه) گزینه «۱» (درس سوم) (آسان) هر مورد ۰/۵ نمره		
۴	الف) الگوی سیب (درس چهارم) (متوسط) ب) اختلال عملکرد غدد فوق کلیوی (درس چهارم) (متوسط) ج) از عوارض جانبی کاهش وزن می‌توان به ریزش موها، چین چروک و شل شدن پوست صورت و بدن، ضعف اعصاب، افت فشار خون و ضعف و بی‌حالی، پوسیدگی دندان‌ها، بروز سنگ کیسه صفرا، ورم و زخم معده، یبوست و حتی افسردگی اشاره کرد. (ذکر ۲ مورد کافی است.) (درس ۴۴۴) (متوسط) د) سلامت معنوی (درس اول) (متوسط) ه) جلوگیری از یبوست (درس سوم) (متوسط) هر مورد ۰/۵ نمره		
۵	الف) ابن‌سینا سلامت را چنین تعریف کرده است: ۱- سلامت سرشت و حالتی است که در آن اعمال بدن به درستی سر می‌زند و نقطه مقابل بیماری نیست. (۱ نمره) (درس اول) (متوسط) ب) انجام واکسیناسیون، تامین آب سالم آشامیدنی و توزیع عادلانه خدمات سلامت (۱ نمره) (درس اول) (متوسط) ج) خودمراقبتی شامل اعمال اکتسابی، آگاهانه و هدفدار است که فرد برای خود، فرزندان و دیگر اعضای خانواده انجام می‌دهد تا همگی تندرست بمانند، از سلامت جسمی، روانی و اجتماعی خود حفاظت کنند، نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی خود را برآورده سازند از بیماری‌ها یا حوادث پیشگیری کنند، بیماری‌های مزمن خود را مدیریت کنند و نیز از سلامت خود بعد از بیماری حاد یا ترخیص از بیمارستان حفاظت کنند. (۱/۵ نمره) (درس دوم) (متوسط)		