

Senjed اسرا

In traditions, we read that God's first creation was intellect. On the other hand, in old and new medicine, Sanjad has been stored as the mentality of the mind and memory. So Sanjad as a symbol of wisdom .

در روایات می خوانیم اولین خلقت خداوند عقل بوده است. از طرفی در طب قدیم و جدید سنجد به عنوان ذهنیت ذهن و حافظه ذخیره شده است. پس سنجد به عنوان نماد خرد و فرزنگی و سنجیده عمل کردن

Apple سنایش

We have all heard this saying many times that anyone who eats an apple a day does not need a doctor. Apple is the key to the city of health. Its concept is based on the fact that it protects the human body and society from harm.

همه این جمله را بارها شنیده ایم که هر کس روزی یک سیب بخورد به طبیب نیازی ندارد. سیب کلید راه یابی به شهر سلامتی است. مفهوم آن بر این استوار شده که تن و جان و جامعه انسانی را از گزند و آسیب دور می سازد

Sabze آپدا

Green is a sign of good manners, happiness and happiness. But the green color is known throughout the Mediterranean area and Greece as the color of the heart, as it is customary in Iran and many other countries to throw green and give it as a gift to travelers when they return.

سبزه نشانه خوش اخلاقی، خرمی و شادی است. اما رنگ سبز و سبزه در سراسر حوزه مدیترانه و یونان رنگ دل دادگی شناخته شده چنانچه در ایران و بسیاری از کشورها رسم است برای مسافران در هنگام بازگشت سبزه می اندازند و به او هدیه می دهند

Semnu سارینا

Semnu is a nutritious food made from flour and wheat, it is called Mard Afarin food, and Semnu goes to the table of Haft Sin as a representative of the world of power.

سمنو غذایی مقوی است که از آرد و گندم تهیه می شود، به آن غذای مرد آفرین می گویند و سمنو به عنوان نماینده ای از جهان قدرت بر سفره هفت سین می رود

Garlic هلیا

You must have heard that they say: So-and-so's eyes and heart are full of garlic, and for us, garlic means not to violate the rights of others. However, in Zoroastrianism, garlic on the Haft Sin table is a symbol of disinfection and avoidance of pollution.

حتما شنیده اید که می گویند: فلانی چشم و دلش سیر است و سیر برای ما بیانگر عدم تجاوز به حقوق دیگران است. اما در آئین زرتشتی سیر در سفره هفت سین نماد گندزدایی و دوری از آلودگی است

Vinegar کیمیا یادگاری

Vinegar is used in Iranian literature and proverbs to describe anxiety and tears. Vinegar on the Nowruz table invites us to accept life's adversities.

از سرکه در ادبیات و امثال ایرانی در توصیف اضطراب و اشک و گریه استفاده می شود. سرکه بر سر سفره ی نوروزی ما را به پذیرش ناملایمات زندگی دعوت می کند

سارینا پرورش Sumuc

The last tray that goes to the Haft Sin table is sumac, a symbol of patience and tolerance.

آخرین سینی که سر سفره هفت سین می رود سماق است که نماد صبر و بردباری است