

اسرا حاجی صادقو (فارسی) - آتنا بیک لر (انگلیسی) Senjed

In traditions, we read that God's first creation was intellect. On the other hand, in old and new medicine, Sanjad has been stored as the mentality of the mind and memory. So Sanjad as a symbol of wisdom .

در روایات می خوانیم اولین خلقت خداوند عقل بوده است. از طرفی در طب قدیم و جدید سنجد به عنوان ذهنیت ذهن و حافظه ذخیره شده است. پس سنجد به عنوان نماد خرد و فرزنگی و سنجیده عمل کردن

ستایش جوادی (فارسی) - تانیا نظری (انگلیسی) Apple

We have all heard this saying many times that anyone who eats an apple a day does not need a doctor.

Apple is the key to the city of health. Its concept is based on the fact that it protects the human body and society from harm.

همه این جمله را بارها شنیده ایم که هر کس روزی یک سیب بخورد به طبیب نیازی ندارد. سیب کلید راه یابی به شهر سلامتی است. مفهوم آن بر این استوار شده که تن و جان و جامعه انسانی را از گزند و آسیب دور می سازد

آیدا محمدی (فارسی) - هلیا قریان دوست (انگلیسی) Sabze

Green is a sign of good manners, happiness and happiness. But the green color is known throughout the Mediterranean area and Greece as the color of the heart, as it is customary in Iran and many other countries to throw green and give it as a gift to travelers when they return.

سبزه نشانه خوش اخلاقی، خرمی و شادی است. اما رنگ سبز و سبزه در سراسر حوزه مدیترانه و یونان رنگ دل دادگی شناخته شده چنانچه در ایران و بسیاری از کشورها رسم است برای مسافران در هنگام بازگشت سبزه می اندازند و به او هدیه می دهند

سارینا گرمی (فارسی) - هستی ذولفقاری (انگلیسی) coin

This symbol was opened on the Haft Sin table after the coin was struck, and it is placed on the Haft Sin table to increase sustenance in the coming year.

این نماد بعد از ضرب سکه پایش سر سفره هفت سین باز شد و برای افزایش رزق و روزی در سال پیش رو آن را بر سر سفره هفت سین می گذارند

هلیا مجیدی (فارسی) - هستی سیاسی (انگلیسی) Garlic

You must have heard that they say: So-and-so's eyes and heart are full of garlic, and for us, garlic means not to violate the rights of others. However, in Zoroastrianism, garlic on the Haft Sin table is a symbol of disinfection and avoidance of pollution.

حتما شنیده اید که می گویند: فلانی چشم و دلش سیر است و سیر برای ما بیانگر عدم تجاوز به حقوق دیگران است. اما در آئین زرتشتی سیردر سفره هفت سین نماد گندزدایی و دوری از آلودگی است

مرضیه خان جانی (انگلیسی) Colored eggs:

It is true that eggs are not one of the main symbols of the Haft Sin table, but the egg is a symbol of sperm and race, and placing an egg on the Haft Sin table is a symbol of birth and fertility.

تخم مرغ رنگی: درست است که تخم مرغ از اصلی ترین نمادهای سفره هفت سین نیست ولی تخم مرغ نماد نطفه و نژاد است و گذاشتن تخم مرغ سر سفره هفت سین نماد زایش و باروری است

پریسا نیکزاد (انگلیسی) Gold fish

Some people believe that red fish brings good luck to the house and consider it as the most sacred fish and believe that fish in Haft Sin is a sign of life and success. The red color of the fish in the Haft Sin table is a symbol of kindness, victory, livelihood and blessing

عده‌ای بر این باورند ماهی قرمز خوش شانسی به خانه می‌آورد و به عنوان مقدس‌ترین ماهیان آن را به حساب می‌آورند و معتقدند ماهی در هفت سین نشانه زندگی و موفقیت است. رنگ قرمز ماهی نیز در سفره هفت سین سمبل مهربانی، پیروزی و معیشت و برکت است