

## Book Eleven

**Adjective** → (adj) صفت      **Adverb** → (adv) قید      **Conjunction** (conj) حرف ربط  
**Noun** → (n) اسم      **Preposition** → (prep) حرف اضافه      **Verb** → (v) فعل

### Lesson 1

### Understanding People

a bag of	یک کیسه	a bag of sugar	یک کیسه شکر
ability (n)	توانایی	above (prep)	بالای
absolutely (adv)	قطعاً	according to (prep)	طبق
across (prep)	سرتاسر، در میان، در عرض	action (n)	اقدام
activity (n)	فعالیت	actually (adv)	در واقع
additional (adj)	اضافه	adverb (n)	قید
Africa (n)	آفریقا	again (adv)	دوباره
age (n)	سن	almost (adv)	تقریباً
always (adv)	همیشه	amazing (adj)	حیرت‌آور
America (n)	آمریکا	amount (n)	مقدار
another (adj)	دیگر	answer (n,v)	جواب، جواب دادن
appropriate (adj)	مناسب	around (adv)	در نزدیکی، در اطراف
around (prep)	در حدود، سراسر	as (conj)	همانطور که
as (prep)	به عنوان	as early as possible	به محض ممکن، هرچه سریعتر
Asia (n)	آسیا	at last (adv)	سرانجام
at least (adv)	حداقل	Australia (n)	استرالیا
available (adj)	در دسترس، موجود	banana (n)	موز
bank (n)	مجموعه، مخزن، بانک، ساحل رودخانه	based on	بر اساس
begin (v)	شروع کردن، شروع شدن	beginning (n)	ابتداء، شروع
belief (n)	عقیده، باور	belong (v)	تعلق داشتن
besides (prep)	علاوه بر	between (prep)	بین
billion (n)	میلیارد	birthday (n)	روز تولد
blank (n)	جای خالی	borrow (v)	قرض گرفتن
bottle (n)	بطری	bread (n)	نان
bring (v)	آوردن	broadcasting (n)	پخش از رادیو و تلویزیون
buy (v) → bought	خریدن	by means of	بوسیله
Canadian (n,adj)	اهل کانادا، کانادایی	candle (n)	شمع
capital letter	حرف بزرگ	careful (adj)	دقیق
century (n)	قرن	chicken (n)	مرغ
Chinese (n,adj)	اهل چین، چینی	choose (v)	انتخاب کردن
circle (v)	دور چیزی خط کشیدن	clear (adj)	واضح
column (n)	ستون	communicate (v)	ارتباط برقرار کردن، بیان کردن
communication (n)	ارتباط	compare (v)	مقایسه کردن
complete (v)	تکمیل کردن	comprehension (n)	درک مطلب
continent (n)	قاره	conversation (n)	مکالمه
cookie (n)	شیرینی، کلوچه	correct (v,adj)	تصحیح کردن، صحیح

cost (v)	ارزش داشتن	countable (adj)	قابل شمارش
country (n)	کشور	create (v)	خلق کردن، ایجاد کردن
cultural (adj)	فرهنگی	culture (n)	فرهنگ
cup (n)	فنجان	deaf (adj)	ناشنوا
despite (prep)	علیرغم	develop (v)	توسعه دادن
development (n)	توسعه	dictionary (n)	فرهنگ لغت
die (v)	مردن	difference (n)	تفاوت
different (adj)	متفاوت	disappear (v)	ناپدید شدن
dollar (n)	دلار	each other	یکدیگر
email (n)	ایمیل	end (v)	پایان یافتن، پایان دادن
endangered (adj)	در معرض خطر	English (n,adj)	اهل انگلستان، انگلیسی
eraser (n)	پاک کن	Europe (n)	اروپا
exam (n)	امتحان	exchange (v)	مبادله کردن
exercise (v)	ورزش کردن، تمرین کردن	exist (v)	وجود داشتن
experience (n,v)	تجربه، تجربه کردن	explain (v)	توضیح دادن
explanation (n)	توضیح	expression (n)	اصطلاح، عبارت
extra (adj)	اضافی	fact (n)	حقیقت
fall down (v)	افتادن	false (n)	غلط، نادرست
familiar with (adj)	آشنا با	farming (n)	کشاورزی
farm (n,v)	مزرعه، زراعت کردن	favorite (adj)	مورد علاقه
feeling (n)	احساس	fluently (adv)	بطور روان
follow (v)	پیروی کردن، تعقیب کردن	following (n)	ذیل، زیر، زیرین
for example	به عنوان مثال	foreign (adj)	خارجی
foreigner (n)	شخص خارجی	forest (n)	جنگل
form (n,v)	شکل، تشکیل دادن	fortunately (adv)	خوشبختانه
fourth (adj)	چهارمین، چهارم	French (n,adj)	زبان فرانسه، فرانسوی
frequently (adv)	بطور بی‌دری	future (n)	آینده
give up (v)	ترک کردن، رها کردن، دست کشیدن	glass (n)	لیوان
go shopping	خرید کردن	grade (n)	نمره، رتبه
grammar (n)	گرامر	grass (n)	چمن
greatly (adv)	بسیار، تا حد زیادی	grow old	پیر شدن
happen (v)	اتفاق افتادن	hard work	کار سخت
hard-working (adj)	سختکوش	hear (v)	شنیدن
Here you are.	بفرمایید	high school (n)	دبیرستان
history (n)	تاریخ	Holy Quran	قرآن مجید
honestly (adv)	صادقانه	host (v,n)	میزبانی کردن، میزبان
human (n)	انسان	hundred (n)	صد
imagine (v)	تصور کردن	important (adj)	مهم
impossible (n)	غیرممکن	in place of (prep)	به جای
information (n)	اطلاعات	institute (n)	انستیتو، مؤسسه
interest (n)	علاقه	interestingly (adv)	جالب‌اینکه
international (adj)	بین‌المللی	interview (v)	مصاحبه کردن

invite (v)	دعوت کردن	invitation (n)	دعوت
IRIB → Islamic Republic of Iran Broadcasting		صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران	
is called (v)	نامیده می‌شود	juice (n)	آبمیوه
keep off (v)	دور بودن، بیرون بودن	kind (adj)	مهربان
kitchen (n)	آشپزخانه	knowledge (n)	دانش
lake (n)	دریاچه	language (n)	زبان
largely (adv)	عمدتاً، به مقدار زیاد	laugh (v)	خندیدن
learn (v)	یاد گرفتن	learner (n)	یادگیرنده
letter (n)	حرف، نامه	like (prep)	مثل
list (v)	بصورت لیست درآوردن	live (adj)	زنده
live (v)	زندگی کردن	loaf (n)	قرص نان
look for (v)	جستجو کردن	lose (v)	از دست دادن، گم کردن، باختن
loudly (adv)	(با صدای) بلند	luckily (adv)	خوشبختانه
make up (v)	تشکیل دادن	manner (n)	حالت، رفتار
map (n)	نقشه	mark (v,n)	علامت زدن، علامت، نمره
Mars (n)	سیارهٔ مریخ	match (v)	جور کردن، وصل کردن
math (n)	ریاضی	matter (n)	ماده، موضوع
meaning (n)	معنی، منظور، مفهوم	means (n)	وسیله
measure (v)	اندازه گیری کردن	meat (n)	گوشت
meet the needs of	بر طرف کردن نیازهای	melon (n)	خربزه
mental (adj)	ذهنی، روحی	mind (n)	ذهن، فکر
minute (n)	دقیقه	more than	بیش از
Moscow (n)	مسکو	mostly (adv)	اکثراً
mother tongue	زبان مادری	mouse (n)	موش
move (v)	حرکت کردن، حرکت دادن، نقل مکان کردن	movie (n)	فیلم
native (adj)	بومی، محلی	near (prep)	نزدیک
nearly (adv)	تقریباً	neighbor (n)	همسایه
net (n)	شبکه، تور	news (n)	خبر
notebook (n)	دفترچه	notice (n)	توجه
noun (n)	اسم	nowadays (adv)	این روزها، امروزه
number (v,n)	شماره گذاری کردن، تعداد	object (n)	مفعول، شیء
Oceania (n)	اقیانوسیه	office (n)	اداره، محل کار
on weekends (adv)	تعطیلات آخر هفته	once (adv)	یکبار
only (adv)	فقط	orally (adv)	بطور شفاهی
order (v)	سفارش دادن	over there (adv)	آنجا
own (n)	خود	pair up (v)	گروه شدن
paragraph (n)	پاراگراف	parking lot (n)	محل پارک
part (n)	بخش، نقش، عضو بدن	passage (n)	متن
past (adj)	گذشته	pattern (n)	الگو
pencil-sharpener (n)	مداد تراش	percent (n)	درصد
period (n)	نقطه، مدت زمان، دوره	Persian (n,adj)	فارسی، ایرانی
person (n)	شخص	phrase (n)	عبارت

physical (adj)	جسمی	pick (v)	برداشتن
piece (n)	قطعه، تکه	plural (adj)	جمع
point (n)	نکته، نقطه، امتیاز	popular (adj)	مشهور، محبوب
population (n)	جمعیت	practice (n,v)	تمرین، تمرین کردن، عمل، عمل کردن
present (adj)	حال، حاضر	price (n)	قیمت
probable (adj)	احتمالی، ممکن	project (n)	پروژه، طرح
pronoun (n)	ضمیر	protect (v)	حفاظت کردن، حمایت کردن
question (n,v)	سؤال، سؤال کردن	quickly (adv)	به سرعت
quiet (adj)	آرام، خونسرد	quit (v)	ترک کردن، دست کشیدن
range (v,n)	تغییر کردن، محدوده، حیطه	reading (n)	خواندن، قرائت
ready (adj)	آماده	really (adv)	واقعاً
rearrange (v)	بازچیدن	receive (v)	دریافت کردن
region (n)	منطقه	remember (v)	به یاد آوردن
repeat (v)	تکرار کردن	report (n,v)	گزارش، گزارش کردن
Republic (n)	جمهوری	researcher (n)	محقق
respect (n,v)	احترام، احترام گذاشتن	rice (n)	برنج
right (adj)	درست	ruler (n)	خط کش
Russian (n,adj)	اهل روسیه، روسی	save (v)	نجات دادن، ذخیره کردن، پس انداز کردن، صرفه جویی کردن
scan (v)	اجمالاً مرور کردن	scientist (n)	دانشمند
search for (v)	جستجو کردن	seek (v)	جستجو کردن، طلب کردن
sentence (n)	جمله	sign (n,v)	علامت، امضا، امضا کردن
sign language	زبان اشاره	similar (adj)	مشابه
simple (adj)	ساده	simply (adv)	به سادگی
sing (v)	آواز خواندن	singular (adj)	مفرد
skill (n)	مهارت	slice (n)	برش، تکه
smart (adj)	باهوش	so + adj /adv + that	آنقدر ..... که
society (n)	جامعه	song (n)	آواز
soup (n)	سوپ	south (n,adj)	جنوب، جنوبی
space (n)	فضا، فاصله	speaker (n)	سخنگو
specific (adj)	خاص	spoken (adj)	شفاهی
start (v)	شروع کردن، شروع شدن	step (n)	گام، قدم
still (adv)	هنوز	storybook (n)	کتاب داستان
stress (n,v)	تأکید، تأکید کردن	strong (adj)	قوی
subject (n)	فاعل	such (adv)	چنین
such as (prep)	از قبیل	sugar (n)	شکر
suitable (adj)	مناسب	surf (v)	جستجو کردن
surprising (adj)	تعجب آور	synonym (n)	مترادف
system (n)	سیستم، نظم	take notice of	توجه کردن به، در نظر گرفتن
take photographs	عکس گرفتن	tea (n)	چای
tense (n)	زمان	text (n)	متن
than (prep)	نسبت به	therefore (adv)	بنابراین
through (prep)	از طریق، از میان	ticket (n)	بلیط

tiny (adj)	کوچک	to be honest	صادقانه بگم
together (adv)	باهم	traffic (n)	ترافیک
translator (n)	مترجم	travel (n,v)	سفر، سفر کردن
true (adj)	درست	turn off (v)	خاموش کردن
twice (adv)	دوبار	type (n)	نوع
uncountable (adj)	غیرقابل شمارش	underline (v)	زیر چیزی خط کشیدن، مشخص کردن
underlined (adj)	مشخص شده	understand (v)	فهمیدن
university (n)	دانشگاه	use (v)	استفاده کردن
usually (adv)	معمولاً	valuable (adj)	با ارزش
value (n,v)	ارزش، ارزش داشتن	vary (v)	تفاوت داشتن
verb (n)	فعل	village (n)	روستا
visitor (n)	بازدید کننده	vocabulary (n)	واژگان، لغت
weather (n)	آب و هوا	weekend (n)	آخر هفته
wind power	نیروی باد	wish (n,v)	آرزو، آرزو کردن
without (prep)	بدون	wonderful (adj)	شگفت انگیز
world (n)	دنیا، جهان	written (adj)	کتبی
wrongly (adv)	به اشتباه	You're welcome!	خوش آمدید

## Lesson 1

## Workbook

access (n,v)	دسترسی، دسترسی پیدا کردن	add (v)	افزودن
afraid (adj)	ترسیده	appear (v)	ظاهر شدن
artist (n)	هنرمند	beginner (n)	مبتدی
below (adv)	زیر	certainly (adj)	حتماً، مطمئناً
classmate (n)	همکلاسی	confident (adj)	مطمئن
consider (v)	در نظر گرفتن، ملاحظه کردن	day-to-day (adj)	روزانه
decide (v)	تصمیم گرفتن، تعیین کردن	double (adj)	دوتا
escape (v)	فرار کردن	etc. → et cetera	و غیره
fly (v)	پرواز کردن	great (adj)	عالی
improve (v)	بهبود کردن، پیشرفت کردن	improvement (n)	پیشرفت
in fact (adv)	در حقیقت	item (n)	قلم، فقره
label (n,v)	برچسب، برچسب زدن، طبقه بندی کردن	mainly (adv)	عمدتاً، اساساً
make mistakes	اشتباه کردن	make sure	مطمئن شدن
mark (v)	علامت زدن	measure (n)	مقیاس، اندازه
media (n)	رسانه ها	mention (v)	اشاره کردن
mistake (n)	اشتباه	name (n,v)	نام، نامیدن
necessary (adj)	لازم، ضروری	pack (n)	بسته
plenty of (n)	مقدار زیاد	quite (adv)	کاملاً
region (n)	منطقه، ناحیه	skill (n)	مهارت
suggest (v)	پیشنهاد کردن، نشان دادن	sure (adj)	مطمئن
unit (n)	واحد	useful (adj)	مفید
whenever (conj)	هر وقت		

## Lesson 2

## A Healthy Lifestyle

a bit (n)	اندکی	above all (adv)	از همه مهمتر
accident (n)	تصادف	active (adj)	فعال
activity (n)	فعالیت	actually (adv)	در واقع، واقعاً
add (v)	افزودن	addiction (n)	اعتیاد
adjective (n)	صفت	adverb (n)	قید
adverb of frequency	قید تکرار	against (prep)	علیه
ago (adv)	پیش، قبل	All right.	بسیار خوب
also (adv)	همچنین	always (adv)	همیشه
amount (n)	مقدار	and so on	و غیره
another (adj)	دیگر	antibiotics (n)	آنتی بیوتیک
anti-cancer	ضد سرطان	apple (n)	سیب
around (adv)	اطراف، پیرامون	asleep (adj)	خواب
attend (v)	شرکت کردن، توجه کردن	aunt (n)	عمه، خاله
balanced (adj)	متعادل	banana (n)	موز
beginning (n)	ابتداء، آغاز	behave (v)	رفتار کردن
below (prep)	زیر	biking (n)	دوچرخه سواری
blood pressure	فشار خون	boat (n)	قایق
bread (n)	نان	business (n)	تجارت
busy (adj)	مشغول، گرفتار	call (v)	تلفن زدن
calm (adj)	آرام، خونسرد	candy (n)	آب نبات
care (n)	مراقبت، توجه	careful (adj)	دقیق
carefully (adv)	بادقت	carrot (n)	هویج
carry (v)	حمل کردن، به همراه داشتن	cause (n,v)	علت، باعث شدن
century (n)	قرن	certain (adj)	خاص
change (n,v)	تغییر، تغییر دادن	change into (v)	تبدیل شدن، تبدیل کردن
check (v)	علامت گذاردن، بررسی کردن	check in (v)	به پذیرش مراجعه کردن
cheese (n)	پنیر	chicken (n)	مرغ
classmate (n)	هم کلاسی	climb (v)	بالا رفتن، صعود کردن
common (adj)	رایج، متداول، مشترک	communicate (v)	ارتباط برقرار کردن، بیان کردن
compare with (v)	مقایسه کردن	complete (v)	تکمیل کردن
condition (n)	وضعیت، شرط	confuse (v)	به اشتباه گرفتن
contain (v)	شامل شدن	conversation (n)	مکالمه
cook (v)	آشپزی کردن، غذا پختن	correct (adj,v)	درست، تصحیح کردن
couch potato	تنبل، خوره تلویزیون	create (v)	ایجاد کردن، خلق کردن
creation (n)	خلق، ایجاد	cultural (adj)	فرهنگی
cure (n,v)	درمان، درمان کردن	cycle (v)	دوچرخه سواری کردن
dad (n)	بابا	daily (adj)	روزانه
danger (n)	خطر	dangerous (adj)	خطرناک
death (n)	مرگ	decrease (v)	کاهش دادن، کاهش یافتن
depressed (adj)	افسرده	describe (v)	توصیف کردن
details (n)	جزئیات	develop (v)	توسعه دادن، تولید کردن

diet (n)	رژیم غذایی	disagree (v)	مخالفت کردن
disease (n)	بیماری	dish (n)	ظرف، غذا
dislike (v)	متنفر بودن	disorder (n)	بی‌نظمی، اختلال
drug (n)	دارو، مواد مخدر	early (adj)	اولیه
education (n)	آموزش، تحصیل	effective (adj)	مؤثر
egg (n)	تخم‌مرغ	emergencies (n)	موارد اضطراری
emotion (n)	احساس	emotional (adj)	احساسی، عاطفی
especially (adv)	مخصوصاً	event (n)	رویداد
ever (adv)	تا کنون	everywhere (adv)	همه‌جا، هر جا
excellent (adj)	عالی	exciting (adj)	هیجان‌انگیز
exist (v)	وجود داشتن	experience (n,v)	تجربه، تجربه کردن
factor (n)	عامل	famous (adj)	مشهور
fast food	غذای حاضری	favorite (adj)	مطلوب، مورد علاقه
fight (n,v)	جنگ، جنگیدن	firefighter (n)	آتش‌نشان
first (adj)	اول، اولین	fish (n)	ماهی
follow (v)	به دنبال آمدن، پیروی کردن، دنبال کردن	for example	به عنوان مثال
for no good reason	بدون دلیلی موجه	for sure	با اطمینان
forbidden (adj)	ممنوع	forget (v)	فراموش کردن
free time	اوقات فراغت	frequency (n)	تکرار
fruit (n)	میوه	fully (adv)	بطور کامل
fun (n)	سرگرمی	function (n)	عملکرد، وظیفه، نقش
gain (v)	به دست آوردن	gain weight	اضافه وزن آوردن
general (adj)	عمومی، کلی	gerund (n)	اسم مصدر
get away (v)	دور شدن، فرار کردن	get up (v)	برخاستن
give up (v)	ترک کردن، رها کردن، تسلیم شدن	go away (v)	دور شدن
go out (v)	بیرون رفتن	goal (n)	هدف
green (adj)	سبز	grow up (v)	رشد کردن، بزرگ شدن
guess (v)	حدس زدن	habit (n)	عادت
hang out (v)	معاشرت کردن، دور هم بودن	happen (v)	اتفاق افتادن
happiness (n)	شادی	harmful (adj)	مضر
have to	مجبور بودن	health (n)	سلامتی، بهداشت
healthy (adj)	سالم، سلامتی	heart attack	حمله قلبی
heartbeat (n)	ضربان قلب	high (adj)	بالا، بلند
hike (v)	پیاده روی کردن	hint (n)	نکته
history (n)	تاریخ، سابقه	hobby (n)	سرگرمی
homeless (adj)	بی‌خانمان	homemade (adj)	خانگی
honestly (adv)	صادقانه	How is it going?	اوضاع و احوال چگونه؟
how often	چند وقت یکبار	however (conj)	به هر حال، اگرچه
human (n)	انسان	hurry up (v)	عجله کردن
hurt (v)	آسیب رساندن	ice-cream (n)	بستی
idea (n)	نظر، ایده	identify (v)	شناسایی کردن
illness (n)	بیماری	image (n)	تصویر

imagine (v)	تصور کردن	impossible (adj)	غیر ممکن
improve (v)	بهبتر کردن	in that case	در آن صورت
incomplete (adj)	ناقص	incorrect (adj)	نادرست
increase (n,v)	افزایش، افزایش دادن، افزایش یافتن	influence (n,v)	اثر، اثر گذاشتن
interested (adj)	علاقه‌مند	interesting (adj)	جالب
invention (n)	اختراع	invitation (n)	دعوت
jog (v)	آهسته دویدن	join (v)	پیوستن، ملحق شدن
junk food	غذای ناسالم، هله هوله	keep on (v)	ادامه دادن
key point	نکته کلیدی	kid (n)	بچه
know (v)	دانستن، شناختن	language (n)	زبان
late (adv)	دیر	later (adv)	بعداً
laughter (n)	خنده	let (v)	اجازه دادن
letter (n)	حرف، نامه	life (n) → lives	زندگی
lifestyle (n)	سبک زندگی	line (n)	خط، صف
long (adj)	طولانی	look after (v)	مراقبت کردن
main (adj)	اصلی	manner (n)	حالت، رفتار
Mars (n)	سیاره مریخ	match (n)	مسابقه
maybe (adv)	شاید، احتمالاً	mean (v)	معنی دادن، منظور داشتن
meaning (n)	معنی، منظور، مفهوم	measure (v)	اندازه گیری کردن
meat (n)	گوشت	medical (adj)	پزشکی
medicine (n)	دارو، رشته پزشکی	meet (v)	ملاقات کردن، برطرف کردن
member (n)	عضو	message (n)	پیام
midday (n)	نیمروز، ظهر	middle (n)	وسط، میان
midterm (n)	میان ترم	minute (n)	دقیقه
mission (n)	ماموریت	mount (n)	کوه
name (v)	نامیدن	natural (adj)	طبیعی
nature (n)	طبیعت	necessary (adj)	لازم، ضروری
neighbor (n)	همسایه	net (n)	شبکه اینترنتی، تور
never (adv)	هرگز	noise (n)	صدا
nope (adv)	جواب منفی، خیر	normal (adj)	عادی
not ... at all	اصلاً، به هیچ وجه	notice (n,v)	اعلامیه، توجه کردن
noun (n)	اسم	number (n)	تعداد، شماره
nurse (n)	پرستار	of course	البته
often (adv)	اغلب	oil (n)	نفت، روغن
once (adv)	یکبار	onion (n)	پیاز
opposite of	متضاد، مخالف	orange (n)	پرتقال
paper (n)	کاغذ	paragraph (n)	پاراگراف
passage (n)	متن	past (adj)	گذشته
patient (n)	بیمار	pay attention to (v)	توجه کردن به
perfect (adj)	کامل	phrasal verbs	افعال چند کلمه‌ای
physical (adj)	جسمی، فیزیکی	plan (n)	نقشه، برنامه
plural (adj)	جمع	poem (n)	شعر



possible (adj)	ممکن	powerful (adj)	قوی
practice (n,v)	تمرین، تمرین کردن	pray (v)	نماز خواندن، دعا کردن
predict (v)	پیشگویی کردن	prefer (v)	ترجیح دادن
prefix (n)	پیشوند	prepare (v)	آماده کردن
preposition (n)	حرف اضافه	present progressive	حال استمراری
present perfect	حال کامل	prevent (v)	جلوگیری کردن
price (n)	قیمت	problem (n)	مشکل، مسئله
produce (v)	تولید کردن	properly (adv)	بطور کامل، به درستی
protein (n)	پروتئین	pyramid (n)	هرم
quickly (adv)	به سرعت	quince (n)	به
quit (v)	خارج شدن، دست کشیدن	rarely (adv)	به ندرت
reality (n)	واقعیت	really (adv)	واقعاً
reason (n)	دلیل	recent (adj)	اخیر
recently (adv)	اخیراً	recreational (adj)	تفریحی
regular (adj)	منظم، باقاعده، عادی	relate to (v)	ارتباط داشتن
relationship (n)	ارتباط	relatives (n)	اقوام
remember (v)	به یاد آوردن	replay (v)	دوباره پخش کردن
researcher (n)	محقق	rethink (v)	دوباره فکر کردن، تجدید نظر کردن
retire (v)	بازنشسته شدن	retired (adj)	بازنشسته
rewrite (v)	بازنویسی کردن	rice (n)	برنج
risk (n,v)	خطر، به خطر انداختن	rush (v)	هجوم بردن، با عجله رفتن
sadly (adv)	با ناراحتی، متأسفانه	sailing (n)	قایق سواری
save (v)	نجات دادن، ذخیره کردن، پس انداز کردن، صرفه جویی کردن	scanner (n)	اسکنر
scientist (n)	دانشمند	secret (n)	راز
seem (v)	به نظر رسیدن	serious (adj)	جدی
servicing (n)	پرس، وعده (مقدار) غذا	show (v)	نشان دادن، نمایش دادن
sick (adj)	بیمار	simple (adj)	ساده
since (prep)	از	singular (adj)	مفرد
situation (n)	وضعیت	skim (v)	بطور سطحی خواندن
smoking (n)	سیگار کشیدن	snack (n)	غذای سبک
social (adj)	اجتماعی	sometimes (adv)	بعضی اوقات
somewhere (adv)	جایی	spaghetti (n)	ماکارونی
Spanish (n,adj)	اسپانیایی، اهل اسپانیا	special (adj)	خاص، ویژه
spend (on) (v)	خرج کردن، گذراندن	sportsperson (n)	ورزشکار
stage (n)	صحنه، مرحله	step (n)	گام، قدم، مرحله
stress (n,v)	تأکید، تأکید کردن	stressed (adj)	مورد تأکید
such as (prep)	از قبیل	suffix (n)	پسوند
suggest (v)	پیشنهاد کردن، نشان دادن	surf (v)	جستجو کردن
take (v)	اشغال کردن، گرفتن	take care of (v)	مراقبت کردن
Take care!	مراقب باش	take part in (v)	شرکت کردن
taste (n)	ذائقه، سلیقه	technological (adj)	فنی
technology (n)	فن آوری، تکنولوژی	the best (adj)	بهترین

the Fire Service	آتش نشانی	think (v) → thought	فکر کردن
thus (conj)	بنابراین	title (n)	لقب، عنوان
tomato (n)	گوجه فرنگی	topic (n)	موضوع
towards (prep)	نسبت به	translate (v)	ترجمه کردن
translator (n)	مترجم	travel (n,v)	سفر، سفر کردن
turn off (v)	خاموش کردن	turn round (v)	برگشتن، دور زدن
TV series	سریال تلویزیون	underline (v)	زیر چیزی خط کشیدن
unfortunately (adv)	متأسفانه	unhealthy (adj)	ناسالم
unimportant (adj)	بی اهمیت	university (n)	دانشگاه
unsafe (adj)	ناامن	use (v)	استفاده کردن
useful (adj)	مفید	usually (adv)	معمولاً
vegetable (n)	سبزیجات	visit (v)	ملاقات کردن
wake up (v)	بیدار شدن	was born (v)	متولد شد
watch out (v)	مراقب بودن	way (n)	راه، روش
without (prep)	بدون	worry (n,v)	نگرانی، نگران بودن
yet (adv)	هنوز	You won	قبول، باشه
You are right.	حق با توست.		

## Lesson 2

## Workbook

addict (n)	معتاد	addiction (n)	اعتیاد
ahead (adv)	جلو، پیش	almost (adv)	تقریباً
alone (adv)	به تنهایی	as well (adv)	همچنین
avoid (v)	خودداری کردن	balanced (adj)	متعادل
before (prep)	قبل از	bike (n)	دوچرخه
both (adj)	هر دو	calorie (n)	کالری
clean (v)	تمیز کردن	creative (adj)	خلاق
depressed (adj)	افسرده	depression (n)	افسردگی
device (n)	وسیله	disable (v)	غیرفعال کردن
effect (n)	اثر	enable (v)	قادر ساختن
factory (n)	کارخانه	flat tire	لاستیک پنجر
friendly (adj)	دوستانه	gain (v)	بدست آوردن
grocery (n)	خوراکیار فروشی، خوراکیار	harm (n,v)	ضرر، ضرر رساندن
headset (n)	گوشی هدفون	imagine (v)	تصور کردن
impatient (adj)	بی صبر، ناشکیبا	in particular (adv)	مخصوصاً، به طور خاص
indirect (adj)	غیر مستقیم	limit (v)	محدود کردن
mind (v)	اهمیت دادن، مراقب بودن	mineral (n,adj)	ماده معدنی، معدنی
miracle (n)	معجزه	negative (adj)	منفی
nervous (adj)	مضطرب، نگران	note (n)	یادداشت
nurse (n)	پرستار	particular (adj)	خاص، ویژه
per (prep)	در	positive (adj)	مثبت
press (v)	اتو کردن، فشار دادن	proportion (n)	نسبت
rarely (adv)	به ندرت	redo (v)	دوباره انجام دادن

regular (adj)	منظم، باقاعده	smartphone (n)	تلفن هوشمند
socialize (v)	معاشرت کردن	specialist (n)	متخصص
strange (adj)	عجیب	tablet (n)	تبلت
thought (n)	تفکر	unhappy (adj)	ناراحت
unhealthy (adj)	ناسالم	vacuum cleaner	جارو برقی
various (adj)	مختلف	vitamin (n)	ویتامین
wellness (n)	خوبی، نیکی	worthy (adj)	ارزشمند
wrong (adj)	غلط، اشتباه		

### Lesson 3

### Art and Culture

'd like (would like)	دوست دارم	across (prep)	سراسر، در عرض
activity (n)	فعالیت	actually (adv)	در واقع
agree (v)	موافقت کردن	amazed (adj)	حیرت زده
amazing (adj)	حیرت انگیز	among (prep)	میان
antonym (n)	متضاد	appreciate (v)	قدر دانی کردن، تشکر کردن
area (n)	منطقه، ناحیه	arrow (n)	تیر، پیکان
art (n)	هنر	artist (n)	هنرمند
artistic (adj)	هنری	artwork (n)	اثر هنری
ashamed (adj)	شرمنده	at least	حداقل
attempt (n,v)	تلاش، تلاش کردن	beauty (n)	زیبایی
booklet (n)	کتابچه	bored with (adj)	کسل، خسته
both (adj)	هر دو	brain (n)	مغز
business (n)	تجارت	buy (v) → bought	خریدن
calligraphic (adj)	مربوط به خطاطی	calligraphy (n)	خوشنویسی، خطاطی
carpet (n)	فرش	catch (v)	گرفتن
certain (adj)	خاص، مطمئن	charity (n)	خیریه، صدقه
cheap (adj)	ارزان	cheerful (adj)	بشاش، خوشحال
clock (n)	ساعت	collection (n)	مجموعه
column (n)	ستون	come from (v)	بدست آمدن
common (adj)	رایج، متداول، مشترک	communicate (v)	ارتباط برقرار کردن، بیان کردن
conditional (adj)	شرطی	condition (n)	وضعیت، شرط
confused (adj)	گیج، مبهوت	correctly (adv)	به درستی
craft (n)	صنعت، هنر	craftsman (n)	صنعتگر مرد
craftswoman (n)	صنعتگر زن	create (v)	خلق کردن، ایجاد کردن
creative (adj)	خلاق	cultural (adj)	فرهنگی
culture (n)	فرهنگ	cup (n)	فنجان
custom (n)	رسم، سنت	decide (v)	تصمیم گرفتن، تعیین کردن
decorative (adj)	تزیینی	decrease (v)	کاهش دادن، کاهش یافتن
depend on (v)	وابسته بودن	different (adj)	تفاوت
discount (n)	تخفیف	discuss (v)	بحث کردن، مطرح کردن
diversity (n)	تنوع، تفاوت	downward (adv)	به سمت پایین
draw (v)	رسم کردن، کشیدن	earn (v)	بدست آوردن

economy (n)	اقتصاد	education (n)	آموزش، تحصیل
emotional (adj)	عاطفی، احساسی	especially (adv)	مخصوصاً
etc. → et cetera	و غیره	excellent (adj)	عالی
excited (adj)	هیجان زده	expect (v)	انتظار داشتن، توقع داشتن
expensive (adj)	گران	experience (n,v)	تجربه، تجربه کردن
explain (v)	توضیح دادن	fact (n)	حقیقت
fall (v)	افتادن	falling (adj)	افتان، پایین رونده
false (adj)	غلط	famous (adj)	مشهور
feeling (n)	احساس	fingerprint (n)	اثر انگشت
for instance	به عنوان مثال	forget (v)	فراموش کردن
former (adj)	سابق	fortunate (adj)	خوش شانس، خوشبخت
frightened (adj)	ترسیده	get along with (v)	کنار آمدن، جور بودن
get depressed	افسرده شدن	glad (adj)	خوشحال
go (v)	پیش رفتن، رفتن	get amused	سرگرم شدن
greatly (adv)	به شدت	grow up (v)	رشد کردن
handicraft (n)	هنر دستی	hand-made (adj)	دستی، دست ساز
happen (v)	اتفاق افتادن	heart attack	حمله قلبی
historical (adj)	تاریخی	history (n)	تاریخ
hometown (n)	سرزمین مادری	hopeful (adj)	امیدوار
How touching!	چه جالب	humankind (n)	بشر، انسان
hurt (v)	صدمه زدن	idea (n)	نظر، ایده
identity (n)	هویت	if (conj)	اگر
illness (n)	بیماری	imagination (n)	تصور
in fact (adv)	در حقیقت	include (v)	شامل شدن، گنجاندن
income (n)	درآمد	increase (n,v)	افزایش، افزایش دادن، افزایش یافتن
infinitive (n)	مصدر	instead (of) (prep)	به جای
interested in (adj)	علاقتمند	interesting (adj)	جالب
intonation (n)	لحن	introduce (v)	معرفی کردن
item (n)	فقره، بخش، (در جمع) اقلام	late (adv)	دیر
leave (v)	ترک کردن، جا گذاشتن	left (adj)	سمت چپ
line (n)	خط، صف	lives (n) → life	زندگی‌ها
local (adj)	محلی، بومی	look for (v)	جستجو کردن
lovely (adj)	دوست داشتنی	lucky (adj)	خوش شانس
map (n)	نقشه	material (n)	ماده، جنس
meaning (n)	معنی، منظور، مفهوم	meet (v)	ملاقات کردن
member (n)	عضو	mental (adj)	ذهنی، روحی
metal (n)	فلز	metalwork (n)	فلز کاری
mistake (n)	اشتباه	mobile phone	تلفن همراه
moral (adj)	اخلاقی	mosque (n)	مسجد
move (v)	حرکت کردن، حرکت دادن، نقل مکان کردن	name (v)	نامیدن
nature (n)	طبیعت، ذات	nearby (adv)	در این حوالی، همین اطراف
negative (adj)	منفی	neighbor (n)	همسایه

news (n)	خبر	noise (n) (make a noise)	سرو صدا
number (n)	تعداد، شماره	object (n)	شیء، مفعول
on time (adv)	به موقع	opposite (n)	متضاد
own (n,v)	خود، مالک بودن	pack (v)	بسته بندی کردن
painting (n)	نقاشی	paragraph (n)	پاراگراف
pass (v)	قبول شدن، عبور کردن	percent (n)	درصد
Persian (adj,n)	فارسی، ایرانی	physical (adj)	جسمانی، فیزیکی
pleasure (n)	لذت، خوشی	poem (n)	شعر
poet (n)	شاعر	pottery (n)	سفالگری، ظروف سفالین
practice (n,v)	تمرین، تمرین کردن	price (n)	قیمت
prize (n)	جایزه	produce (v)	تولید کردن
product (n)	محصول	promise (n,v)	قول، قول دادن
proud (adj)	مغرور، سربلند	quite (adv)	کاملاً
rain (n,v)	باران، باران باریدن	range (n,v)	محدوده، حدود، تغییر کردن
really (adv)	واقعاً	recognize (v)	شناختن، تشخیص دادن
refer to (v)	مراجعه کردن، اشاره کردن	reference (n)	مرجع، اشاره
reflect (v)	نشان دادن، منعکس کردن	relationship (n)	ارتباط
remember (v)	به یاد آوردن	result (n)	نتیجه
rise (v)	بالا آمدن، طلوع کردن	rising (adj)	خیزان، بالا رونده
river (n)	رودخانه	rug (n)	قالیچه
satisfied (adj)	راضی، خشنود	science (n)	علم، درس علوم
search for (v)	جستجو کردن	seem (v)	به نظر رسیدن
sell (v)	فروختن	sentence (n)	جمله
shocked (adj)	متعجب	silk (n)	ابریشم
simple (adj)	ساده	site (n)	جا، محل
size (n)	اندازه	skill (n)	مهارت
skillful (adj)	ماهر، ماهرانه	snow (n,v)	برف، برف باریدن
sociable (adj)	خوش مشرب، قابل معاشرت	social (adj)	اجتماعی
society (n)	جامعه	soft (n)	نرم
sorry (adj)	متأثر، متأسف	southwest (adj)	جنوب غربی
souvenir (n)	سوغاتی	special (adj)	خاص، ویژه
store (n)	فروشگاه، انبار	strategy (n)	استراتژی، روش، راه کار
stress (n)	تأکید، فشار	subject (n)	فاعل، موضوع
successful (adj)	موفق	such a (adv)	چنین
sure (adj)	مطمئن	surprised (adj)	متعجب
take part in (v)	شرکت کردن	text (n)	متن
tile (n)	سفال، کاشی	tilework (n)	کاشی کاری
tired of (adj)	خسته از	too (adv) = very	خیلی
totally (adv)	روی هم رفته، کلاً	touching (adj)	متأثرکننده، تأثیرگذار
traditional (adj)	سنتی	true (adj)	درست
truth (n)	حقیقت	turn off (v)	خاموش کردن
underline (v)	زیر چیزی خط کشیدن	unique (adj)	منحصر بفرد

upward (adv)	رو به بالا	usual (adj)	عادی، متداول
valuable (adj)	با ارزش	value (n,v)	ارزش، ارزش داشتن، قدردانی کردن
vast (adj)	وسیع، پهناور	village (n)	روستا
vocabulary (n)	واژگان	weave (v)	بافتن
weight (n)	وزن، وزنه	Well done!	آفرین
wellness (n)	خوبی، نیکی	whenever (conj)	هر وقت
workshop (n)	کارگاه	World Wars	جنگهای جهانی
worry (n,v)	نگرانی، نگران بودن	worried (adj)	نگران

### Lesson 3

### Workbook

accept (v)	پذیرفتن	according to (prep)	طبق
advise (v)	نصیحت کردن، توصیه کردن	agree (v)	موافقت کردن
attitude (n)	رفتار، طرز برخورد	begin (v)	شروع کردن، شروع شدن
belief (n)	باور، عقیده	believe (v)	باور داشتن، عقیده داشتن
bowing (n)	تعظیم کردن	clothing (n)	لباس پوشیدن
combination (n)	ترکیب	custom (n)	رسم، سنت
differently (adv)	بطور متفاوت	essay (n)	مقاله
face (v)	مواجه شدن، روبرو شدن	greet (v)	احوالپرسی کردن
greeting (n)	احوالپرسی	handshaking (n)	دست دادن
holiday (n)	روز تعطیل	hope (v)	امیدوار بودن
hugging (n)	بغل کردن	lend (v)	قرض دادن
machine (n)	دستگاه	market (n)	بازار
other than	غیر از	palm (n)	کف دست
parents (n)	والدین	pool (n)	استخر
press (v)	فشار دادن، اتو کردن	public (adj)	عمومی
shared (adj)	مشترک	therefore (adv)	بنابراین
together (adv)	با هم	transportation (n)	حمل و نقل