



علوم

۱ افرادی که کیسه صفراى آنها، طی عمل جراحی برداشته شده است، از مصرف کدام غذاها باید پرهیز کنند؟

- | | |
|--------------------|------------|
| (۱) سیب زمینی آبپز | (۲) عسل |
| (۳) میوه و سبزیجات | (۴) آبگوشت |

۲ کودکی هنگام مسواک زدن لته هایش خونریزی می کند. احتمالاً علت آن کمبود است.

- | | |
|---------------|---------------|
| (۱) آهن | (۲) ویتامین B |
| (۳) ویتامین C | (۴) سدیم |

۳ محل تجمع باکتری های ویتامین ساز در کدام قسمت دستگاه گوارش است؟

- | | |
|---------------|----------------|
| (۱) کبد | (۲) روده باریک |
| (۳) روده بزرگ | (۴) معده |

در رابطه با نشاسته، کدام گزینه نا درست است؟

- ۱) برای شناسایی نشاسته از محلول لوگول استفاده می‌کنیم.
- ۲) نشاسته یک کربوهیدرات ساده است.
- ۳) نشاسته از تعداد زیادی مولکول گلوکز ساخته شده است.
- ۴) واحد سازنده نشاسته و سلولز یکسان است.

یُد در کدام ماده غذایی به طور طبیعی و به فراوانی وجود دارد و نقش آن در بدن ما چیست؟

- ۱) نمک خوراکی، جلوگیری از پوکی استخوان
- ۲) غذاهای دریایی، تنظیم فعالیت‌های سلول‌ها و رشد بدن
- ۳) غذاهای دریایی، جلوگیری از کم‌خونی
- ۴) نمک خوراکی، جلوگیری از کم‌خونی

کدام یک از اقدامات زیر برای تامین ویتامین D بدن کمکی نمی‌کند؟

- | | |
|--------------|------------------------|
| ۱) مصرف ماهی | ۲) مصرف تخم‌مرغ |
| ۳) مصرف هویج | ۴) قرار گرفتن در آفتاب |

موادی که در روده باریک جذب می‌شوند، به کدام اندام می‌روند؟

- | | |
|--------------|--------------|
| ۱) کیسه صفرا | ۲) لوزالمعده |
| ۳) پانکراس | ۴) کبد |

۸ کدام یک جزء لوله گوارش انسان نیست؟

- | | |
|----------|-------------|
| (۱) معده | (۲) مری |
| (۳) دهان | (۴) پانکراس |

۹ کدام یک از بافت‌های زیر در دیواره لوله گوارش دیده نمی‌شود؟

- | | |
|-----------------|--------------------|
| (۱) بافت پیوندی | (۲) بافت غضروفی |
| (۳) بافت پوششی | (۴) بافت ماهیچه‌ای |

۱۰ اگر سلول‌های بدن که آسیب دیده‌اند، دوباره ترمیم و جایگزین شوند، کدام دسته از مواد مغذی نقش اصلی را بر عهده دارد؟

- | | |
|----------------|-------------|
| (۱) ویتامین | (۲) لیپید |
| (۳) کربوهیدرات | (۴) پروتئین |

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

۱۱ کدام ماده معدنی در تنظیم فعالیت‌های یاخته‌ها و رشد بدن نقش دارد؟

- | | |
|----------|-----------|
| (۱) آهن | (۲) کلسیم |
| (۳) سدیم | (۴) ید |

۱۲ کدام یک جزء لوله گوارش است؟

- | | |
|----------|---------|
| (۱) کلیه | (۲) نای |
| (۳) مری | (۴) قلب |

ساخت و ذخیره صفرا به ترتیب از وظایف کدام اندام‌ها است؟

- (۱) کیسه صفرا - کیسه صفرا
 (۲) کبد - کبد
 (۳) کبد - کیسه صفرا
 (۴) کیسه صفرا - کبد

مصرف زیاد کدام ویتامین اغلب، مشکلی ایجاد نمی‌کند؟

- (۱) ویتامین A
 (۲) ویتامین D
 (۳) ویتامین K
 (۴) ویتامین C

گزینه صحیح را انتخاب کنید.

سطح کدام قسمت لوله گوارشی پر از پرز و چین خوردگی می‌باشد؟

- (۱) معده
 (۲) روده بزرگ
 (۳) روده باریک
 (۴) کبد

کدام عبارت درست است؟

- (۱) پفک و شکلات، میان وعده‌های مناسب غذایی هستند
 (۲) بسیاری از مواد زائد، معمولاً به حالت محلول در آب از بدن دفع می‌شوند.
 (۳) انرژی و کربوهیدرات نوشابه‌های گازدار کمتر از میزان چربی و پروتئین آن‌ها است.
 (۴) پرتقال و گندم به ترتیب منبع ویتامین‌های B و C هستند.

نسبت گلوکز به سلولز مانند نسبت کدامیک از موارد زیر نیست؟

- (۱) آمینواسید ضروری به پروتئین‌های جدید
- (۲) قند موجود در میوه‌ها و سبزی‌های شیرین به قند افزایش‌دهنده حرکات فراخروده
- (۳) قند ساخته شده با فتوسنتز گیاهان به نشاسته
- (۴) چربی‌های با احتمال رسوب بالا در رگ‌ها به یاخته‌های بافت چربی

هدایت غذا به سوی مری و جلوگیری از ورود آن به نای، وظیفه کدام اندام است؟

- | | |
|----------|----------------|
| (۱) معده | (۲) روده باریک |
| (۳) مری | (۴) حلق |

نقش کدام ویتامین به درستی بیان شده است؟

- (۱) ویتامین B: سلامت پوست و لثه
- (۲) ویتامین C: پیشگیری از کم‌خونی و ریزش مو
- (۳) ویتامین A: سلامت چشم و بینایی به ویژه در نور کم
- (۴) ویتامین D: جلوگیری از خطر سرطان پوست

رتینول و کلسیفرول به ترتیب نام علمی کدام ویتامین‌هاست؟

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| (۱) ویتامین C - ویتامین D | (۲) ویتامین A - ویتامین D |
| (۳) ویتامین D - ویتامین A | (۴) ویتامین C - ویتامین K |

۲۱ هضم یا گوارش غذا از شروع شده و در کامل و تمام می‌شود.

- (۱) دهان - روده باریک
(۲) مری - روده باریک
(۳) حلق - روده بزرگ
(۴) مری - مخرج

۲۲ فردی طی عمل جراحی کیسه صفراى خود را از دست داده، او در مصرف غذاهای نباید زیاده روی کند.

- (۱) کربوهیدرات‌دار
(۲) پرچرب
(۳) بسیار شیرین
(۴) پروتئین‌دار

۲۳ به افرادی که با خوردن شیر دچار ناراحتی گوارشی می‌شوند، چه راه‌حلی پیشنهاد می‌شود؟

- (۱) استفاده از مکمل‌های غذایی
(۲) عدم استفاده از شیر و محصولات آن
(۳) استفاده از شیر بدون لاکتوز
(۴) استفاده از شیرخشک به جای شیر پرچرب

۲۴ رنگ سرخ خون مربوط به کدام ماده معدنی است؟

- (۱) سدیم
(۲) آهن
(۳) ید
(۴) کلسیم

۲۵ کدام مادهٔ زیر در غذاهای دریایی به فراوانی یافت می‌شود؟

- (۱) سدیم
(۲) آهن
(۳) کلسیم
(۴) ید

۲۶ در دستگاه گوارش انسان محل نهایی جذب غذا است.

- (۱) فراخ روده
(۲) مری
(۳) معده
(۴) باریک روده

۲۷ گوارش شیمیایی، یعنی

- (۱) دریافت مواد غذایی توسط خون
(۲) خرد کردن غذا
(۳) تبدیل غذا به مولکول‌های قابل جذب
(۴) تبدیل غذا به ذرات کوچک‌تر

۲۸ مردم کشورهای گرمسیر و آفتاب‌گیر اغلب دچار کمبود ویتامین نمی‌شوند.

- (۱) D
(۲) K
(۳) E
(۴) B

۲۹ کدامیک از اندام‌های زیر، ترشحات و مواد خود را به ابتدای باریک‌روده می‌ریزند؟

- (۱) لوزالمعده - معده - کیسهٔ صفرا
(۲) جگر - پانکراس - غدد بزاقی
(۳) معده - کیسهٔ صفرا - آپاندیس
(۴) کیسهٔ صفرا - مری - فراخ‌روده