

منو غذای اسفند ماه

روز	تاریخ	غذا	کنار غذا
دوشنبه	1401/12/01	قرمه سبزی	ماست
سه شنبه	1401/12/02	عدس پلو	ماست موسیر
چهارشنبه	1401/12/03	جوجه کباب	سوپ
شنبه	1401/12/06	ماکارونی	دوغ
یکشنبه	1401/12/07	زرشک پلو مرغ	سوپ
دوشنبه	1401/12/08	قیمه	سالاد کلم
سه شنبه	1401/12/09	فیله سوخاری	دوغ
چهارشنبه	1401/12/10	چلو کباب	دوغ
شنبه	1401/12/13	استامبولی	ماست
یکشنبه	1401/12/14	زرشک پلو مرغ	سالاد کلم
دوشنبه	1401/12/15	قرمه سبزی	ماست
سه شنبه	1401/12/16	جوجه کباب	سوپ
چهارشنبه	1401/12/17	تعطیل	
شنبه	1401/12/20	ماکارونی	دوغ
یکشنبه	1401/12/21	قیمه	ماست موسیر
دوشنبه	1401/12/22	عدس پلو	سالاد کلم
سه شنبه	1401/12/23	زرشک پلو مرغ	سوپ
چهارشنبه	1401/12/24	لوییا پلو	دوغ
شنبه	1401/12/27	ماکارونی	دوغ
یکشنبه	1401/12/28	سبزی پلو ماهی	زیتون

