

فصل اول

تولید کالا و خدمات

1. پایه نهم

2. گردآورنده: دکتر ویلکی



مدیریت منابع

تولید ناب

کایزن

روش های تولید

تولید پیوسته و
عمده

انتخاب روش
تولید

نتیجه

تولید کالا و خدمات

فصل اول

مدیریت منابع

creator: Mohammadreza Nurani

تولید بطور خلاصه یعنی محصولی که نیاز و خواسته ی مردم رو برآورده میکنه

● توی تولید باید ارزش افزوده وجود داشته باشه

یعنی

محصول خروجی برای مشتری ارزشمند باشه

یا به عبارت دیگه

هرینه ی تولید – قیمت نهایی

فرایند تولید به سه دسته تقسیم میشن



عوامل تولید یا منابع اقتصادی

ورودی

● بهترین راه برای افزایش سود کسب و کار ها چیست؟

!!page

● هزینه هاشون رو کم کنن

منظور از کم کردن هزینه های تولید یعنی چی دقیقا؟

سایر (روش های غیر مستقیم
(مثل کاهش فایده ها ، مدیریت مصرف و...)

کاهش هزینه مستقیم
(مثل اجاره ، دستمزد و...)

افزایش کارایی

برای مثال در کشور های در حال توسعه:

- استفاده از نیروی انسانی با کم بودن دستمزد ها و استفاده نکردن از ماشین آلات میزان کارایی و بهره وریشونو افزایش میدن

اما این روش به خودی خودش یسری معایبی داره
مثلا:

نیروی انسانی این سازمان ها بشدت تحت فشار کاری هستن ک خوده این باعث میشه نارضایتی به همراه داشته باشه

تا حالا به یه رستوران از دید کسی که سواد مالی بلده نگاه کردی؟

- یکی مسئول خرید مواد اولیه هست (مثلا سیب زمینی پیاز گوجه و...) به اندازه ی ۵۰ هزار تومان

- یه آشپزی هست که اون مواد اولیه رو باهم ترکیب میکنه و تبدیل به یه غذای خوشمزه میکنه

- اون غذای آماده شده رو توی یک جای اروم و شیک سرو میکنن که بهش میگن رستوران

- در اخر هم دریافت 150 هزار تومان در ازای فروش هر پرس (100 هزار تومان ارزش افزوده)

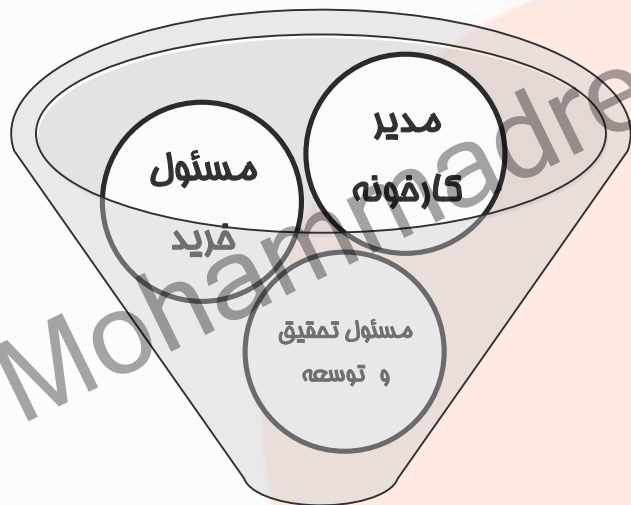
تا اینجا ما متوجه شدیم ک فرایند تولید سه قسمت داره

- ۱ ورودی
- ۲ پردازش
- ۳ خروجی

توی این قسمت متوجه شدیم ک منابع اقتصادی چیه
چطوری میتونیم با اطلاع ازش توی کسبو کارمون به سود برسیم
نحوه ی محاسبه ارزش افزوده رو متوجه شدیم

بریم سراغ مرحله ی دوم فرایند تولید یعنی پردازش

توی بخش پردازش وجود سه تا گروه نیاز هست



بخش پردازش یک کسبو کار



= کنترل محصول تولید شده و رفع مشکل احتمالی در فرایند تولید

مدیر
کارخانه



= مسئول خرید تمام مواد اولیه مورد نیاز تولید

مسئول
خرید



= کسی که مسئول طراحی و آزمایش محصولات جدید رو داره

مسئول تحقیق
و توسعه

بهره وری جیه؟

فرض کن داری تکلیف مدرسه‌تو انجام می‌دی. می‌خوای بدونی چقدر کارآمد و مؤثری؟

یعنی اینکه چقدر می‌تونی توی یه زمان مشخص مثلاً یه ساعت ، درس بخونی و تکلیفت رو انجام بدی؟

بهره وری همینده!

حالا اگه همینو بیاریم توی کسبو کار چطور میشه؟

گاهی اوقات کسبو کار ها به دنبال اندازه گیری میزان بهره وری ، تنها یکی از عوامل تولید هستند

مثلا مهم ترین عامل تولید یعنی نیروی انسانی رو میخوان اندازه بگیرن

چطوری؟

$$\text{بهره وری نیروی کار (یا نیروی انسانی)} = \frac{\text{فروچی (مثلا تعداد غذا هایی ک درست شد)}}{\text{تعداد نیروی انسانی ک داریم (کسایی ک باعث شدن به غذا درست بشه)}}$$

بهره وری رو میشه یجور دیگه معنی کرد

کاهش میزان ورودی برای تولید همان خروجی یا ثابت نگه داشتن ورودی برای افزایش خروجی

اما راه های افزایش بهره وری چیه؟

افزایش کنترل کیفیت

افزایش انگیزه

ماشینی کردن

معرفی

آموزش کارکنان

فرایند تولید ، گروه پردازش و بهره وری چیه؟

10:00

تولید کتاب

creator: Mohammadreza Nurani

تولید ناب!

!!page

اما قبلش مزایای ارتقای بهره‌وری رورباهم مرور کنیم!

۳

نیروی کار کمتر:

با افزایش کارایی، می‌توان با تعداد کمتری از کارکنان به همون میزان تولید یا ارائه خدمات دست یافت.

۴

مقوق و دستمزد بیشتر:

با افزایش کارایی، سازمان میتونه سود بیشتری کسب کنه و در نتیجه مقوق و دستمزد بیشتری به کارکنانش پرداخت کنه.

۱

تولید بیشتر:

با افزایش کارایی، می‌توان در مدت زمان مشابه، تعداد بیشتری از محصولات یا خدمات رو تولید یا ارائه کرد.

۲

کاهش هزینه‌ها:

با افزایش کارایی، می‌توان از منابع و مواد اولیه به طور بهینه‌تری استفاده کرد و هزینه‌های تولید رو کاهش داد.

تولید ناب؟

تولید ناب به روش مدیریتی که به دنبال
کم کردن ضایعات و افزایش کارایی توی
به سازمانه

یعنی چی؟

یه شرکت تولیدی لباس رو در نظر بگیر!

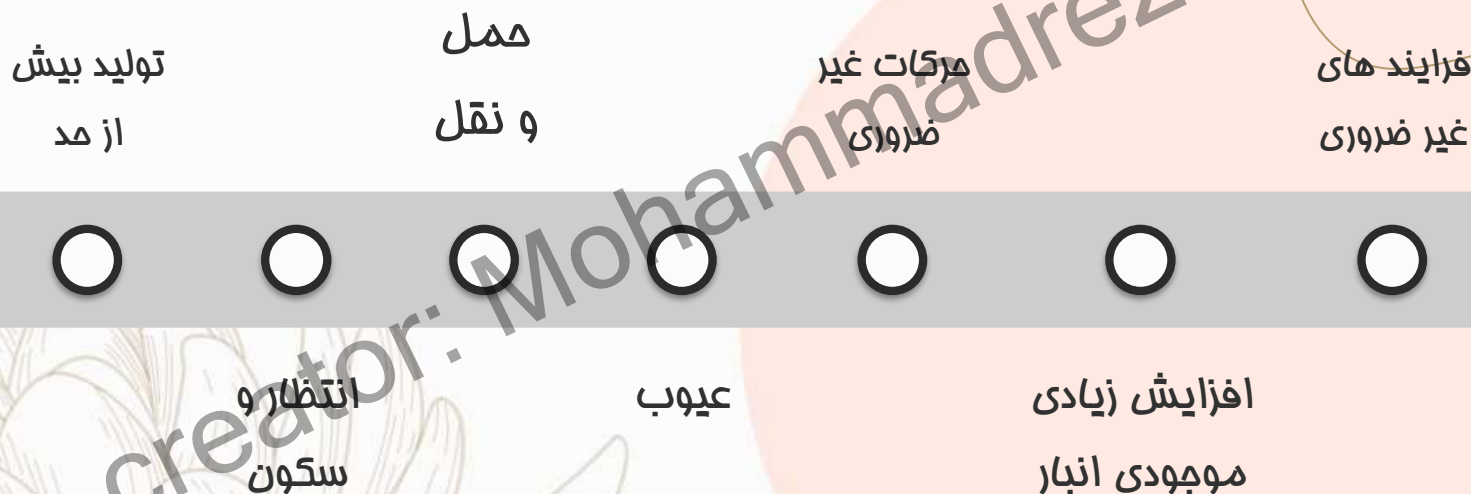
توی روش سنتی ، این شرکت یه تعداد لباس تولید میکنه
و بعد منتظر مشتری میمونه تا بیاد ازش فرید بگه

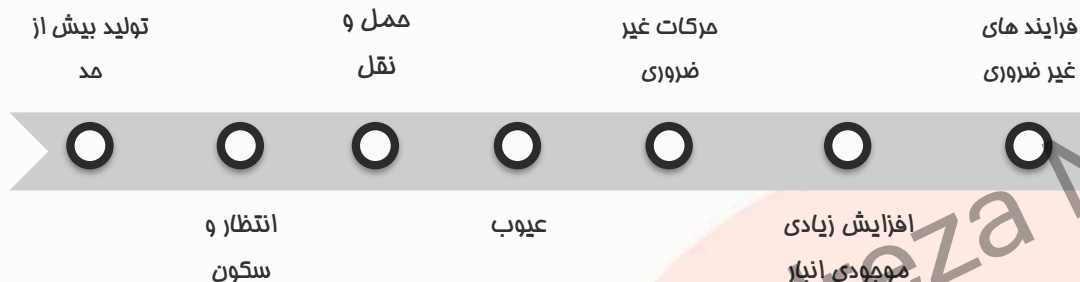
حالا

توی روش تولید ناب این شرکت زمانی لباس تولید میکنه ک یه سفارشی از مشتری باشه

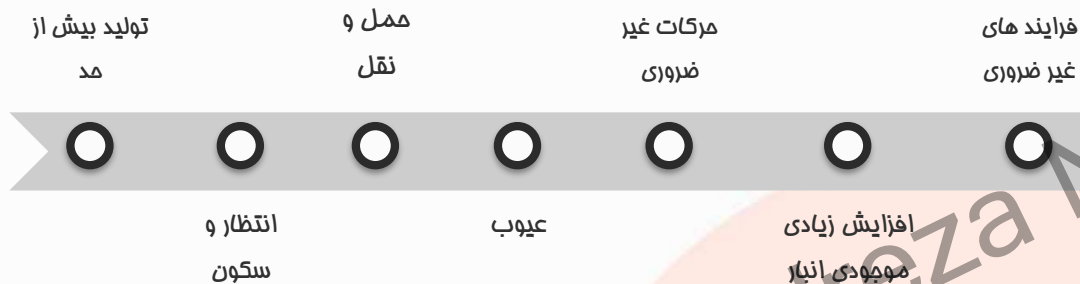


در تولید کالا و خدمات هفت نوع فعالیت غیر ضروری هست که هدف تولید ناب به حداقل رساندن اینهاست

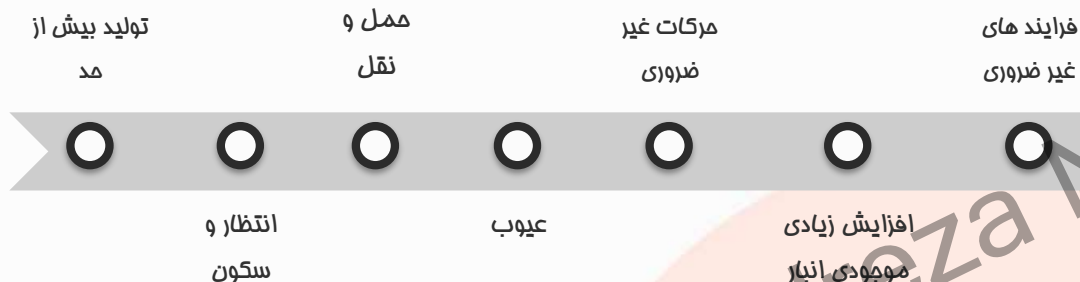




- تولید بیش از حد: تولید بیش از حد محصولات به معنیه تولید کالاها و خدمات بیش از تقاضای مشتریان. ک باعث همیشه هزینه های زیادی برای نگهداری محصولات خرج بشه و ممکنه باعث بروز آسیب های احتمالی بهشون هنگام ذخیره سازی بشه
- انتظار و سکون: به این ک معنی محصولات در یه زمانی در فرآیند تولید متوقف میشن و هیچ گونه پردازش یا جابجایی روی اونها انجام نمیشه

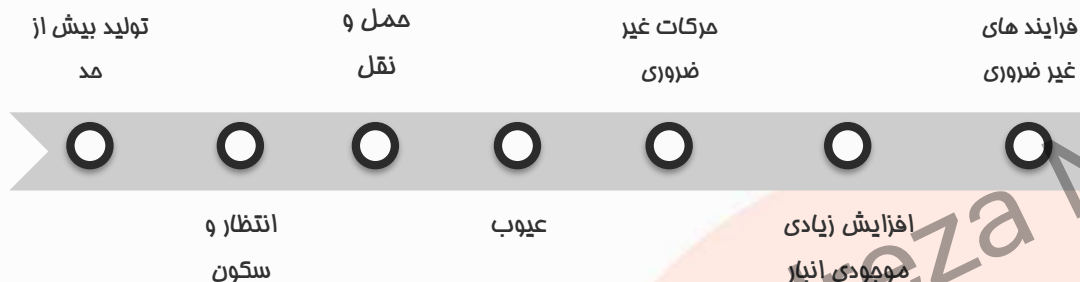


- حمل و نقل: حمل و نقل و جابه‌جایی غیر ضروری محصولات ، نه تنها منجر به هدر رفتن زمان و هزینه میشه ، بلکه هیچ ارزش افزوده‌ای هم برای اون محصول نداره
- عیوب: تولید محصولاتی که معیوب هستند و باید دوباره کاری روی آنها انجام بشه



● حرکات غیر ضروری: رفتاری مثل انجام حرکات کششی توسط کارکنان سازمان منجر به هدر رفت زمان میشه

● افزایش غیر ضروری موجودی انبار: افزایش موجودی بصورتی که ضرورتی نداشته باشه منجر به اشغال کردن فضا و ظرفیت انبار میشه و همینطور هزینه‌های زیادی هم داره



- فرایندهای غیر ضروری: انجام کارهایی که هیچ ارزشی برای مشتری ایجاد نمی‌کند.

تولید ناب می‌تونه به سازمان‌ها کمک کنه تا هزینه‌ها رو کم کنن، کیفیت محصولات رو افزایش بدن، رضایت مشتریان رو افزایش بدن و یه محیط کاری امن‌تر ایجاد کنن.

تولید ناب چیست؟

و

چه شرکتایی رو میشناسی ک بر
اساس تولید ناب فعالیت میکنن؟

10:00

کایزن

creator: Mohammadreza Nurani

کایزن : راز پیشرفت مداوم

کایزن بهمون یاد می ده که چطور با ایجاد تغییرات کوچک و مداوم، میتونیم در هر زمینه ای پیشرفت کنیم.

کایزن چیه اصن؟

یک واژه ژاپنی که به معنای "تغییر برای بهتر شدن" یا "بهبود مستمر" هست. کایزن یعنی که هر چیزی، حتی کوچک ترین چیزها رو میشه با تلاش و خلاقیت ارتقاش داد. کایزن در کسبو کار:

۵

انضباط:

کایزن نیاز به تعهد و انضباط برای ایجاد تغییرات مداوم داره.

۴

یادگیری از اشتباهات:
کایزن اشتباهات رو فرصتی برای یادگیری و پیشرفت میدونه.

۳

ایجاد تغییرات کوچک:
کایزن به جای ایجاد تغییرات بزرگ و ناگهانی، به ایجاد تغییرات کوچک و مداوم تمرکز می‌کند.

۲

مشارکت همه:
یعنی همه افراد از جمله کارکنان، مدیران و مشتریان، میتونن در کایزن مشارکت کنن.

۱

مرکز بر فرآیند:
یعنی بجای تمرکز روی نتیجه ی کار ، تمرکز روی فراینده کاره

مثال‌هایی از کایزن:

یک شرکت تولیدی ممکنه از کایزن برای بهبود فرآیند موتتاژ خودش استفاده کنه

۱

یک بیمارستان ممکنه از کایزن برای بهبود زمان انتظار بیماران استفاده کنه

۲

یک مدرسه ممکنه از کایزن برای بهبود عملکرد تحصیلی دانش آموزان استفاده کنه

۳

یک خانواده ممکنه از کایزن برای بهبود روابط خود با همدیگه استفاده کنه

۴

کایزن فلسفه‌ای قدرتمنده که میتونه به ما کمک کنه تا در هر زمینه‌ای پیشرفت کنیم. با تمرکز بر فرآیند، مشارکت همه، ایجاد تغییرات کوچک، یادگیری از اشتباهات و انضباط، میتونیم به طور مداوم به سمت هدفی که داریم حرکت کنیم.

کنترل به موقع دارای سازمان

JIT چیست؟

- به روش تولیدی که می‌خواهد مواد اولیه و محصولات نهایی (و توی انبار) نگه نداریم.
- اینجوری هزینه‌ها و ضایعات کم میشه، کارایی بالا می‌ره و می‌تونیم سریع‌تر به مشتری‌هامون جنس بدیم.

مزایای JIT:

۱

کاهش هزینه‌ها:

- کاهش هزینه‌های نگهداری موجودی
- کاهش هزینه‌های انبارداری
- کاهش ضایعات

۲

افزایش کارایی:

- بهبود کیفیت محصولات
- کاهش زمان تولید
- افزایش رضایت مشتری

۳

انعطاف‌پذیری بیشتر:

- توانایی پاسخ سریع به تغییرات تقاضا
- سهولت در معرفی محصولات جدید

نتیجه‌گیری:

JIT یک روش تولید قدرتمند که می‌تونه مزایای قابل توجهی برای سازمان‌ها به وجود بیاره.

تولید سلولی

تولید سلولی یک روش ساخت محصولات که در اون به جای اینکه همه مراحل تولید به صورت خطی انجام بشن، کارها به واحدهای کوچکتر تقسیم میشن که به این واحدها "سلول" میگن

فرض کن می‌خواهی یک میز چوبی بسازی

در تولید سنتی

مراحل مختلف ساخت میز مثل برش چوب، سمباده زدن، رنگ کردن و موتتاژ، به صورت خطی انجام می‌شن

اما در تولید سلولی

هر مرحله از تولید توی یک سلول جداگانه ساخته میشه مثلاً: در یک سلول، چوب برش داده میشه، در سلول دیگه سمباده زده میشه، در سلول دیگه رنگ زده می‌شود و در نهایت در سلول آخر موتتاژ می‌شود.

پس در نتیجه:

تولید سلولی یک روش مفید برای افزایش کارایی، کاهش هزینه‌ها و افزایش کیفیت در فرآیند تولید

حالا با توجه به اینکه میدونی کایزن چیه
حالا هدفی که داری برای دوسال آینده رو به
یادت بیار و دوباره برنامه بریز برای بدست
آوردنش

10:00

روش های تولید

creator: Mohammadreza Nurani

داستان کارآفرینی تارا

تارا، کارآفرینی که با ایده ای خلاقانه و پشتکار زیادش، کسب و کار خودش رو از صفر به اوج رسوند

قراره یکم از زندگیه تارا باهم حرف بزنیم ک بینیم
اصن منظور از کسبو کار خودش یعنی چی!

شروع کار تارا

تارا علاقه زیادی به آشپزی دارد و در پخت غذاهای مکزیکی هم مهارت دارد

اون با انجام یسری تحقیقات بازار ، متوجه شد که تقاضا برای غذاهای مکزیکی در حال افزایشه

تارا تصمیم میگیره با استفاده از مهارتی ک دارد ، کسب و کاری را در زمینه پخت و فروش غذاهای مکزیکی راه اندازی کنه

اون شروع کارش رو با تبلیغات محلی و در آشپزخونه کوچیک خودش آغاز کرد

رشد و توسعه کسب و کار تارا

تارا به سرعت در کار خودش موفق شد و سهم زیادی از بازار محلی رو به دست آورد

اون با افزایش تقاضا ، مجبور به استخدام آشپزهای ماهر و اجاره مغازه ای بزرگتر شد

تارا برای پاسخگویی به نیاز مشتریان ، استراتژی خودش رو تغییر داد و به جای پخت غذای سفارشی، به تولید انبوه غذا در ظروف کوچک روی آورد

این استراتژی به تارا کمک کرد تا تنوع غذاهای خودش رو افزایش بده و به مشتریان و فروشگاه های بیشتری خدمات ارائه بده

موفقیت و آینده کسب و کار تارا

تارا با تلاش و پشتکاری ک داشت، به یک کارآفرین موفق تبدیل شد
اون با خرید ملک بزرگتر و ماشین آلات جدید، ظرفیت تولید خودش را افزایش داد
تقاضا برای محصولات تارا به قدری زیاد بود که حتی به خطوط هوایی، هتل ها و
فروشگاه های بزرگ هم خدمات می داد

داستان کارآفرینی تارا نشون میده ک با ایده های خلاقانه، پشتکار و تلاش همیشه
به موفقیت های رسید

اگر دقت کرده باشی

۱. تارا اون اوایل اون غذایی رو ک می پخت برای یسری از مشتریاش می پخت

بعدش

۲. بعد ک مشتریاش بیشتر شد شروع کرد به تولید انبوه غذایی ک می پخت

در آخر هم

۳. آخر سر هم انقدر تقاضا برای غذاش زیاد شد ک دیگه شروع کرد به تولید هر روزه

حالا...

حالا تو همین الان میدونی سه روش تولید چیه!



تولید سفارشی

● تولید سفارشی یعنی سافت محصولاتی که دقیقاً مطابق با نیاز و سلیقه مشتری هستند

در این روش، مشتری مشخص میکند که چه محصولی می‌خواهد و تولیدکننده اون رو به طور خاص براش می‌سازه

مزایای تولید سفارشی:

۱

رضایت بیشتر مشتری:
چون محصول دقیقاً مطابق با خواستش تولید شده

۲

ایجاد تنوع:
کارکنان وظایف متفاوتی دارند و خلاقیت اون‌ها به کار گرفته میشه

۳

فرصت‌های جدید:
میشه محصولات جدیدی رو به بازار عرضه کرد و مشتریان جدیدی داشته باشیم

حالا با توجه به اینکه میدونی تولید سفارشی
چیه ، بگو چه کسبو کاری توی دور و ور
خودمون از روش تولید سفارشی استفاده
میکنه؟

10:00

تولید پیوسته و عمده

creator: Mohammadreza Nurani

تولید عمده

روشی برای تولید محصولات مشابه به صورت دسته‌ای

تولید انبوه

فرآیند تولید عمده!

- در تولید عمده، محصولات مشابه به صورت دسته‌ای تولید میشن

یعنی:

توی این روش، اول یک محصول خاص تولید یا ساخته میشه! و بعد تعداد مشخصی از همون محصول تولید یا ساخته میشه

مثل یک نونوایی

تولید انبوه

مزایای تولید عمده

تنوع:
امکان تولید محصولات مختلف
وجود داره

مقاومت در برابر خرابی:
اگر یک دستگاه خراب بشه
کل خط تولید تحت تأثیر
قرار نمی‌گیرد

انعطاف‌پذیری:
میشه به راحتی از تولید یک
محصول ، به تولید یک
محصول دیگه تغییر داد

تولید انبوه

مخایب تولید عمده

سرعت:

تنظیم مجدد ماشین آلات
میتونه سرعت تولید رو کم کنه

هزینه:

اجاره فضای نگهداری از مواد
اولیه و خام میتونه پرهزینه
باشه

هزینه حمل و نقل:

حمل و نقل محصولات آماده
به فروشگاهها میتونه پرهزینه
باشه

تولید پیوسته چیست؟

تصور کن کارفونه‌ای که مدام و بدون وقفه، تعداد زیادی از یک محصول خاص مثل خودرو تولید می‌کند. به این روش، تولید پیوسته یا تولید انبوه می‌گویند. توی این روش، مواد اولیه وارد کارفونه می‌شن و توی هر مرحله، به ذره به محصول نهایی نزدیک‌تر می‌شن تا اینکه بالاخره آماده‌ی فروش می‌شن

مزایای تولید پیوسته:

۱

سرعت بالا:

مجموعات خیلی سریع و با کمترین زمان تولید می‌شن

۲

هزینه کم:

چون تعداد زیادی محصول با به روش مشابه تولید می‌شن، قیمت نهایی هر محصول پایین میاد

۳

کیفیت ثابت:

چون همه مراحل تولید به صورت یکسان انجام می‌شن، کیفیت محصولات هم ثابت

یه مثال از تولید پیوسته: بیا باهم مراحل تولید یه نوشابه رو تصور کنیم

۱ مواد اولیه: اول از همه، مواد اولیه مثل آب، شکر و اسانس به کارخانه میاد

۲ مخلوط کردن: مواد اولیه با هم مخلوط می‌شن تا شربت نوشابه به دست بیاد.

۳ گازدار کردن: به شربت، گاز اضافه می‌شه تا نوشابه گازدار بشه

۴ پر کردن بطری: شربت گازدار توی بطری‌ها ریخته می‌شه

۵ درب گذاشتن: روی بطری‌ها در گذاشته می‌شه

۶ برچسب زدن: روی بطری‌ها برچسب زده می‌شه

۷ بسته‌بندی: بطری‌ها توی جعبه‌ها بسته‌بندی می‌شن

۷ ارسال: جعبه‌های نوشابه به فروشگاه‌ها فرستاده می‌شن

تو هر مرحله از این فرآیند، یه سری کارگر یا دستگاه، وظیفه‌ی خاصی رو انجام می‌دن. به این ترتیب، همه چیز خیلی منظم و دقیق پیش می‌ره و نوشابه‌ها با سرعت و کیفیت بالا تولید می‌شن

محایب تولید پیوسته:

۱

کار یکنواخت:

کارگرها توی این روش، مداوم یه کار تکراری رو انجام می‌دن که می‌تونه باعث خستگی و یکنواختی بشه

۲

وابستگی به خط تولید:

اگه یه قسمتی از خط تولید خراب بشه، کل فرآیند تولید مختل می‌شه

۳

نیاز به سرمایه زیاد:

برای راه اندازی یه کارخانه‌ی تولید پیوسته، به سرمایه خیلی زیادی نیاز هست

جمع بندی

تولید پیوسته به روش خیلی کارآمد و مفیده برای تولید انبوه محصولات
این روش باعث میشه که محصولات با سرعت و کیفیت بالا و با
قیمت کم تولید بش
اما محایبی هم داره، مثل کار یکنواخت و وابستگی به خط تولید



باهم یه جمع بندی بکنیم!
خیلی خلاصه با مثال بگو تولید پیوسته و
تولید عمده چیه؟

10:00



انتخاب روش تولید

creator: Mohammadreza Nurani

عوامل موثر در انتخاب بهترین روش تولید

یعنی چه عواملی باعث میشه ما انتخاب کنیم ک تولیدمون سفارشی، عمده یا تولید پیوسته داشته باشیم

● انتخاب روش تولید مناسب برای هر محصول، نقشی کلیدی در موفقیت یک کسب و کار داره

عوامل کلیدی:

- **ماهیت محصول:** اگر محصول منحصر به فرد باشه روش تولید سفارشی، مناسب تره. اما اگر محصول به صورت انبوه تولید بشه، روش تولید پیوسته مناسب تر هست
- **اندازه بازار:** تقاضای بالا برای محصول، یعنی روش تولید عمده در مقابل، تقاضای کم، یعنی روش تولید سفارشی
- **ماهیت تقاضا:** تقاضای ثابت برای محصول، یعنی روش تولید پیوسته اما برای تقاضای غیر دائمی، روش های تولید سفارشی مناسب تره
- **اندازه کسب و کار:** کسب و کارهای کوچک از روش های تولید سفارشی یا عمده استفاده میکنند، در حالی که کسب و کارهای بزرگ به روش تولید پیوسته نیاز دارن

ماهیت محصول:

اندازه بازار:

۱ سفارشی: برای محصولات منحصر به فرد و با تقاضای کم

۱ بزرگ: روش تولید عمده

۲ پیوسته: برای محصولات انبوه و با تقاضای بالا

۲ کوچک: روش تولید سفارشی

۳ عمده: برای محصولاتی با تقاضای متوسط

ماهیت تقاضا:

اندازه کسب و کار:

۱ ثابت: روش تولید پیوسته

۱ کوچک: روش تولید سفارشی یا عمده

۲ غیر دائمی: روش تولید سفارشی یا عمده

۲ بزرگ: روش تولید پیوسته

فرض کن می خواهی یک نوع لباس جدید تولید کنی

● اگر تقاضا برای این لباس کم باشد میتوانی از روش تولید سفارشی استفاده کنی

! توی این روش، لباس ها به صورت جداگونه و با توجه به نیاز هر مشتری تولید می شن

● اما اگر تقاضا برای این لباس زیاد باشد، میتوانی از روش تولید پیوسته استفاده کنی

! توی این روش، لباس ها به صورت انبوه و با استفاده از خط تولید اتوماتیک تولید می شن

انقلاب در تولید

آینده

- کارفونه‌های هوشمند با استفاده از تکنولوژی‌های پیشرفته، تولید را رو عوض کردن

حال

- ماشین‌ها و کامپیوترها جای فیل از کارگران را گرفتن

گذشته

- کارفونه‌ها پر از کارگر بودند که همه چیز رو با دست انجام می‌دادن

توانایی های شگفت انگیز ماشین ها

ساختن هر چیزی: از ماشین تا اسباب بازی

طراحی های دقیق و زیبا

سرعت و دقت بالا

کار بدون خستگی



creator: Mohammadreza Vurani

مغز متفکر کارخانه‌ها:

کامپیوترها چگونه کارخانه رو مدیریت میکنند

همه چیز هم به هم وصله

کامپیوترها فرمان می‌دن

حالا فایده‌شون چیه؟

افزایش کیفیت محصولات

کاهش هزینه‌ها

نوآوری بیشتر

تغییر در مشاغل

با هم یه جمع بندی بکنیم
چهار نفر داوطلب بلند بشن و درس رو برای
یه غریبه توضیح بدن

10:00

تہذیب

creator: Mohammadreza Nurani

مزایای تکنولوژی های نوین

● دنیای فناوری؛ دنیای فرصت ها

- افزایش بهره‌وری: با کمک کامپیوترها، کارهامون رو خیلی سریع‌تر انجام می‌دیم، مثل حل تمرین‌های ریاضی یا پیدا کردن اطلاعات برای پروژه‌های مدرسه
 - ارتباطات بهتر: با گوشی‌های توی دستمون، هر موقع بخوایم با دوستان و خانواده‌مون در ارتباطیم، حتی اگر دور باشیم
 - دسترسی به اطلاعات: اینترنت مثل یک کتابخانه بزرگه که همه اطلاعات دنیا رو داره هر سوالی که داشته باشیم، با یک جستجوی ساده جوابش را پیدا می‌کنیم
 - ایجاد شغل‌های جدید: با پیشرفت تکنولوژی، شغل‌های جدید و هیجان‌انگیزی بوجود میاد
- یک مثال ملموس: تصور کن بدون اینترنت چطور می‌تونیم فیلم مورد علاقه‌مون را ببینیم یا با دوستانمون کلاف یا پابجی بازی کنیم؟**

محایب تکنولوژی های نوین

● فناوری؛ سکه ای دو رو

- عتیاد به تکنولوژی: گذروندن وقت زیاد جلوی صفه نمایش می تونه باعث بشه از درس فوندن و بازی کردن با دوستانهون توی واقعیت غافل بشیم
- شکلات سلامتی: نشستن طولانی مدت جلوی کامپیوتر یا گوشی می تونه به چشم ها و کمرهون آسیب برسونه
- طلاعات نادرست: توی اینترنت، هر اطلاعاتی پیدا می شه، حتی اطلاعات غلط. باید یاد بگیریم که چطوری اطلاعات درست را از غلط تشخیص بدیم
- بیکاری: با پیشرفت تکنولوژی، برخی از کارها توسط ماشین ها انجام میشه و این می تونه باعث بیکاری برخی افراد بشه
- تکنولوژی مثل یک چاقوه. هم میتونه با اون غذا خورد و هم میشه باهاش به کسی آسیب رسوند. مهم اینکه ما از اون به درستی استفاده کنیم



فبر وقتشه بریم سره
کتاب و سوالات

vedio

پایان