روش‌های ساده پس‌انداز

1

قانون ۲۴ ساعت: قبل از خرید یک روز صبر کن.



2

استفاده از مترو به جای اسنپ.



3

خریدهای غیرضروری را کم کن.



4

بخشی از پول توحیبی را پس‌انداز کن.



نیر غلامزاده
معلمی: پلی میان دانایی، معنا و آینده

قانون 24 ساعت در پس‌انداز

چی هست؟

قبل از خرید هر چیزی،
۲۴ ساعت صبر کن!



چرا ؟

- تا با آرامش فکر کنیم.
- احساس لحظه‌ای را کنترل کنیم.
- و پولمان را هدر ندهیم.



چطور؟



1. وقتی چیزی را می‌خواهی، فقط یادداشت کن.
2. 24 ساعت صبر کن.
3. بعد دوباره بررسی کن: واقعاً لازم است؟

چه فایده‌ای دارد؟

- پس‌انداز بیشتر
- خریدهای هوشمندانه‌تر
- آرامش مالی و تصمیم بهتر



یک مثال باحال!



عاشق یک هدفون چدیدی؟
صبر کن! ۲۴ ساعت بعد ببین
هنوز هم لازمش داری؟

قانون طلایی:

قبل از خرید،
24 ساعت صبر کن!



روز بدون خرج و کارت بانکی

یه روز ساده... با کلی فایده!

چیست؟

یک روز در هفته یا ماه،
هیچ خریدِ نکنیم، نکنیم.
و از کارت بانکی هم استفاده نکنیم.



فواید آن چیست؟



- تقویت اراده و کنترل هیجان
- افزایش پس‌انداز
- مدیریت بهتر پول
- آرامش ذهن و کاهش استرس



چطور انجام دهیم؟



- قبل از شروع، برنامه‌یزی کنیم.
- ازخریدهای غیرضروری پرهیز کنیم.
- کارت بانکی و پول نقد را کنار بگذاریم.
- به جای خرید، کارهای مفید انجام دهیم.



چه کارهایی انجام دهیم؟



وقت با خانواده



کار هنری



ورزش



مطالعه

یک روز بدون خرج!

چالش امروز!



امروز را بدون خرید و
بدون کارت بانکی بگذران.
می‌توانی؟



با برنامه و لبخند، حتماً می‌توانی!

یک نکته مهم:



گاهی نداشتنِ خرج،
به ما یاد می‌دهد که
به چیزهای مهم‌تر زندگی‌مان فکر کنیم.

قطره قطره
جمع گردد، وانگهی دریا شود









پیام برای دانش‌آموز:

هر چقدر هم پول توجیبی‌ات کم باشد،
اگر هر روز مقدار کمی از آن را
کنار بگذاری، در نهایت به یک
هدف بزرگ می‌رسی.
قدرت استمرار معجزه می‌کند.





پول توجیبی
من ♥





پس‌انداز کوچک = نتیجه بزرگ