

فصل چهارم : دنیای جانوران

- ۱- موجودات روی کره زمین به چند گروه تقسیم می شوند؟ نام ببرید.
دو گروه - موجودات زنده و موجودات غیر زنده
- ۲- یک موجود زنده نام ببر .
جوجه
- ۳- یک موجود غیر زنده نام ببر .
عروسک
- ۴- جانوران از چه نظر با هم فرق می کنند؟
از نظر شکل - اندازه - نوع غذا خوردن و حرکت کردنشان و محل زندگی با هم فرق می کنند.
- ۵- چند جانور گوشت خوار نام ببر.
سگ - گربه - شیر - ببر - پلنگ و ...
- ۶- چند جانور علف خوار نام ببر.
گاو - گوسفند - الاغ - اسب - بز - شتر - گوزن و
- ۷- چرا جانوران حرکت می کنند؟
برای فرار از خطر - پیدا کردن غذا
- ۸- آیا جانوران مثل هم حرکت می کنند؟
خیر
- ۹- جانوران چگونه حرکت می کنند؟
بعضی پرواز می کنند، بعضی می خزند، بعضی راه می روند و بعضی هم شنا می کنند.
- ۱۰- به چه جانورانی خزنده می گویند؟
جانورانی که دست و پا ندارند یا اگر هم دارند بسیار کوچک است و هنگام حرکت شکم خود را روی زمین می کشند.
- ۱۱- چگونه می توان از جانورانی که با ما زندگی می کنند مراقبت کرد؟
محیط زندگی آنها را تمیز نگه داریم - غذای سالم به آنها بدهیم - و به هنگام بیماری نکات ایمنی و دستورات دامپزشک را برایشان اجرا کنیم.
- ۱۲- چند جانور مفید برای انسان ها را نام ببرید؟
گاو - گوسفند - بز - شتر - زنبور عسل - اسب - مرغ - ماهی و ...
- ۱۳- گاو چه فایده ای برای ما دارد؟
استفاده از گوشت، پوست، تهیه ماست، کره، پنیر، دوغ و روغن
- ۱۴- چند جانور که برای انسان خطر دارند نام ببرید؟
مگس - سوسک - پشه - موش - ملخ - عقرب - مار
- ۱۵- چه شغل هایی می شناسید که به جانوران مربوط است ؟
دامداری - صیادی - پرورش ماهی و میگو - پرورش زنبور عسل - دامپزشک
- ۱۶- چگونه می توانیم از وجود جانوران مزاحم دور شویم ؟
زباله را درون سطل زباله بریزیم - جلو پنجره ها را توری بگیریم - از ریختن زباله در کوچه خودداری کنیم - از حشره کش و موادی که این جانوران را از بین می برند استفاده کنیم.

۱۶- برای مراقبت از دندان ها چه باید کرد؟

حتما بعد از هر وعده غذایی مخصوصا شب ها قبل از خواب مسواک بزنیم- از مسواک شخصی دیگران استفاده نکنیم- قند ، شیرینی، شکلات زیاد استفاده نکنیم- دانه های سفت مانند بادام، فندق، پسته را با دندان نشکنیم- هر شش ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کنیم.

۱۷- یکی از بزرگ ترین نعمت هایی که هر انسانی دارد چیست؟

نعمت سلامتی و باید قدر و ارزش آن را بدانیم.

۱۸- در خانه و بیرون رعایت چه مواردی به سلامتی ما کمک می کند؟

ندویدن در راهرو-پایین آمدن آرام از پله و بلندی- با احتیاط عبور کردن از خیابان - درست نشستن و راه رفتن

۱۹- چه سازمان هایی هنگام خطر به ما کمک می کنند ؟

اورژانس- آتش نشانی - هلال احمر

۲۰- چه موقع باید خوابید و استراحت کرد؟

بعد از ناهار ظهر و شب ها -کودکان باید شب زود بخوابند تا صبح با شادابی و انرژی بیشتری بیدار شوند.

۲۱- چرا یک برنامه درست برای زندگی و زمان خواب بسیار مهم است؟

چون داشتن یک برنامه درست برای زندگی و خواب باعث می شود هر کاری در زمان مشخص و با نظم انجام شود و فرصت کافی برای انجام کارها داریم.

فصل سه : سالم باش ، شاداب باش

- ۱- برای سالم و شاداب ماندن چه کارهایی باید انجام بدهیم؟
خوب غذا بخوریم (خوردن غذاهایی گوناگون و به اندازه کافی) - خوب بخوابیم و استراحت کنیم - خوب ورزش کنیم
- ۲- نام چند ورزش که برای سلامتی بدن مفید است بگو؟
پیاده روی - شنا - دوچرخه سواری - نرمش صبحگاهی
- ۳- ورزش چه فایده هایی دارد؟
ما را سالم و شاداب می کند
- ۴- منظور از بهداشت فردی چیست ؟
یعنی حد اقل هفته ای دو بار حمام برویم - از وسایل شخصی خود مانند حوله ، لیوان ، مسواک ، شانه ، دستمال و ... استفاده کنیم- به هنگام بیماری به پزشک مراجعه کنیم و به پاکیزگی خانه و مدرسه و محل زندگی اهمیت بدهیم
- ۵- تمیز بودن کلاس و مدرسه چه کمکی به شادابی ما می کند؟
وقتی محیط مدرسه و کلاس پاکیزه و تمیز باشد از بودن در آن لذت می بریم و این لذت بردن باعث شادابی ما می شود.
- ۶- پیامبر اسلام در مورد نظافت و پاکیزگی چه می فرماید؟
حضرت محمد (ص) می فرماید : پاکیزگی نشانه ایمان است.
- ۷- هنگام سرفه یا عطسه چه باید کرد؟
جلو دهان و بینی خود را با دستمال می گیریم.
- ۸- از چه راه هایی می توانیم کلاس و مدرسه را پاکیزه نگه داریم؟
مواد دور ریختی در کلاس و محیط مدرسه نریزیم- مواد دور ریختنی را حتما در سطل های زباله بریزیم - به هنگام استفاده از توالت ها آن را شسته و تمیز کنیم.
- ۹- بدن ما برای سالم و قوی ماندن به چه مواد غذایی نیاز دارد؟
انواع گوشت ها (ماهی، مرغ، گاو، گوسفند و...) - انواع سبزیجات و میوه ها - انواع لبنیات - حبوبات و آب بهداشتی و سالم نیاز دارد.
- ۱۰- چند وعده غذا می خوریم؟
سه وعده اصلی : صبحانه - ناهار و شام و دو میان وعده ۱ بین صبحانه و ناهار ۲ - بین ناهار و شام که به آن عصرانه می گویند.
- ۱۱- بهترین وعده غذایی کدام است؟
صبحانه
- ۱۲- لذت بخش ترین نوشیدنی کدام است؟
آب
- ۱۳- چند ماده غذایی مفید برای میان وعده را نام ببرید؟
کیک - میوه - بیسکویت - چای - آجیل - شیر و ...
- ۱۴- چند ماده غذایی غیر مفید را نام ببرید؟
پفک - لواشک - چیپس - نوشابه و ...
- ۱۵- چرا واکسن می زنیم؟
تا بیمار نشویم.

فصل ۵: دنیای گیاهان

- ۱- چند گیاه را نام ببرید؟
لوبیا - گوجه فرنگی - سیب زمینی - هویج
- ۲- گیاهان از چه قسمت هایی تشکیل شده اند؟
ریشه - ساقه - برگ - گل - میوه
- ۳- گیاهان برای ادامه زندگی به چه چیز هایی نیاز دارند؟
آب - هوا - نور خورشید - خاک
- ۴- گیاهان چه تفاوت هایی با هم دارند؟
گیاهان از نظر شکل، رنگ، و اندازه با هم تفاوت دارند.
- ۵- گیاهان از نظر ریشه چه فرق هایی با هم دارند؟
برخی از ریشه ها خوردنی هستند (مانند هویج - شلغم - پیاز - تربچه) بیشتر ریشه ها قابل خوردن نیستند.
- ۶- انواع ساقه ها را نام ببرید؟
ساقه های نازک خوراکی مانند سبزیجات - ساقه های غیر خوراکی مانند ساقه درختان میوه و کاج
- ۷- آیا در کشور ما گیاهان یک نوع هستند؟
خیر
- ۸- فایده گیاهان را نام ببرید؟
گیاهان بیشتر غذای انسان ها و جانوران را تشکیل می دهند - محیط زندگی را زیباتر می کنند - هوا را پاکیزه می کنند - بسیاری از وسایل زندگی از گیاهان به وجود می آید.
- ۹- در محلی که شما زندگی می کنید چه گیاهانی می رویند؟
نخل - لیمو - کنار و ...
- ۱۰- چند گیاه که از رنگ آنها استفاده زیادی می کنید نام ببرید؟
زعفران - زرد چوبه - چغندر لبویی - حنا - قهوه - روناس
- ۱۱- اگر گیاهان نباشند، چه می شود؟
با نبودن گیاهان غذای جانوران و انسان ها از بین می رود - هیچ موجود زنده نمی ماند - هوا بسیار گرم می شود و محیط زندگی زیبا نیست.

فصل ۶: زمین خانه پر آب ما

۱- از آب چه استفاده هایی می کنیم ؟

آب می خوریم - حمام می کنیم - غذا می پزیم - به گیاهان و زمین های کشاورزی آب می دهیم - خاموش کردن آتش - مسافرت های دریایی - ورزش های آبی

۲- آب در کجا پیدا می شود ؟

در بیشتر جاها - در رودخانه ها - دریا ها - آبشار ها

۳- آبی که استفاده می کنیم از کجا به دست می آید ؟

از باریدن باران

۴- آیا در بدن ما ، جانوران ، گیاهان ، آب وجود دارد ؟

بله

۵- چرا در مصرف آب باید صرفه جویی کنیم ؟

چون آب قطع می شود و دچار بی آبی می شویم

۶- اگر آب آلوده استفاده کنیم چه می شود؟

بیمار می شویم

۷- آیا از آب دریا می توانیم بنوشیم و یا در کشاورزی استفاده کنیم ؟

خیر چون شور است

۸- موقع مسواک زدن باید چه کار کنیم تا آب هدر نرود ؟

یک لیوان آب برمی داریم و شیر آب را می بندیم و بعد مسواک می زنیم

۹- چه جانورانی در آب زندگی می کنند؟

ماهی - لاک پشت - تناسخ - کوسه - نهنگ

۱۰ - چه کار کنیم تا آب را پاکیزه نگه داریم ؟

آشغال و پوست میوه را در جوی آب ، رود خانه ها نریزم

۱۱- چرا آب چاه ها و آبی که داخل زمین است برای ما انسان ها قابل استفاده

نیست ؟

چون این آب ها آلوده و شور هستند و برای استفاده ی ما انسانها مناسب نیست و باید تصفیه شوند .

۱۲- انواع کشتی ها را نام ببرید ؟

کشتی صیادی - کشتی مسافری - کشتی نفتکش

۱۳- چرخه آب را توضیح دهید؟

نور خورشید به آب های روی زمین می تابد و آب در اثر گرمای خورشید بخار می شود و به آسمان رفته و به صورت ابر در می آید و با برخورد ابرها با هم بارندگی به وجود می آید و آب دوباره به زمین برمی گردد و این چرخه ادامه می یابد

۱۴- آب شهر ها و روستا ها از کجا تامین می شود ؟

بیشتر از آب باران که در پشت سدها نگهداری می شود تامین می شود

۱۵- چرا باید از آلودگی آب ها جلوگیری کنیم ؟

چون زندگی تمام موجودات به آب بستگی دارد و اگر آب آلوده شود هیچ موجودی نمی تواند زنده بماند