



موضوع:

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

هدف:

فصل ۱: زنگ علوم

۱- سایه چگونه تشکیل می شود؟
با قرار گرفتن اشیاء در مقابل نور سایه تشکیل می شود.

۲- آیا طول سایه همیشه به یک اندازه است؟
خیر در طول روز تغییر می کند.

۳- سواد هر کس چیست؟
سواد هر کس آن چیزی است که خودش می آموزد و این سواد هرگز فراموش نمی شود.

۴- قبل از خوردن هر نوع مواد غذایی چه کار باید کرد؟
باید دست ها را کاملاً شست تا تمیز و بدون میکروب باشند.

۵- چگونه می توانیم چیزهای تازه و بیشتر یاد بگیریم؟
با کنجکاوی و پرسش و یافتن جواب سوالات خود.

۶- نام چند وسیله که روی آب می ماند بگو؟
مدادبطری خالی آب و نوشابه پرنندگان - وسایل چوبی و پلاستیکی

۷- چند وسیله که در آب فرو می روند را نام ببر؟
پاک کن-سنگ- وسایل فلزی

بازخورد:

Blank area for student feedback.





موضوع:

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

هدف:

فصل دو: سلام به من نگاه من

- ۱- برای شناخت محیط اطراف بدن ما از چند حواس استفاده می کند؟ نام ببر؟
۵ حس : حس بویایی-حس چشایی - حس بینایی- حس لامسه- حس شنوایی
- ۲- هر کدام از اعضای بدن مربوط به کدام حس است؟
چشم= حس بینایی گوش= حس شنوایی پوست= حس لامسه زبان=حس چشایی بینی= حس بویایی
- ۳- مهم ترین حواس برای شناخت محیط اطراف کدام حس ها هستند؟
حس بینایی . حس شنوایی
- ۴- برای مراقبت از چشم ها چه کار باید کرد؟
دست کثیف به چشم نزنیم - به وسایلی که نور زیاد دارند مانند خورشید ، تماشای تلویزیون از نزدیک ، نور جوشکاری خیره نشویم- وسایل نوک تیز و خطرناک به سمت چشم خود و دیگران پرتاب نکنیم - به هنگام بیماری چشم حتما به چشم پزشک مراجعه کنیم.
- ۵- گوش به ما چه کمکی می کند؟
از طریق گوش صداهای اطراف خود را می شناسیم بدون اینکه گاهی نیاز به دیدن آنها داشته باشیم.
- ۶- برای مراقبت از گوش چه باید کرد؟
در گوش کسی فریاد نزنیم- جلوی بلندگو نایستیم- وسایل نوک تیز در گوش فرو نکنیم - هنگام بیماری گوش به پزشک مراجعه کنیم.
- ۷- افراد نابینا چگونه محیط اطراف خود را می شناسند؟
با کمک لمس کردن و گوش و بینی و زبان
- ۸- افراد ناشنوا چگونه چیزها را می شناسند؟
با چشم و لمس کردن
- ۹- بویایی کدام حیوان قوی تر است؟
سگ
- ۱۰- شنوایی کدام حیوان قوی تر است؟
خفاش - موش کورو دلفین ها
- ۱۱- بینایی کدام حیوانات قوی تر است؟
جغد - عقاب - پرنده شکاری
- ۱۲- عضو های زیر چه کاری انجام می دهند؟
زبان= چشیدن مزه ها چشم= دیدن گوش=شنیدن بینی= بو کردن پوست= لمس کردن
- ۱۳- چه شغلی به خوب دیدن نیاز دارد؟
پزشکان و جراحان و ساعت سازی
- ۱۴- چه شغلی به خوب شنیدن نیاز دارد؟
نوازندگی
- ۱۵- در چه شغلی چشیدن و بو کردن لازم است؟
آشپزی

بازخورد:

Blank area for student feedback with a dashed border.





موضوع:

تاریخ

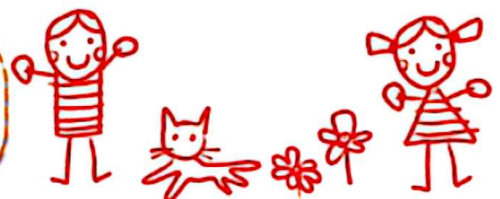
نام و نام خانوادگی

هدف:

فصل سه : سالم باش ، شاداب باش

- ۱- برای سالم و شاداب ماندن چه کارهایی باید انجام بدهیم؟
خوب غذا بخوریم (خوردن غذاهایی گوناگون و به اندازه کافی) - خوب بخوابیم و استراحت کنیم - خوب ورزش کنیم
- ۲- نام چند ورزش که برای سلامتی بدن مفید است بگو؟
پیاده روی - شنا- دوچرخه سواری- نرمش صبحگاهی
- ۳- ورزش چه فایده هایی دارد؟
ما را سالم و شاداب می کند
- ۴- منظور از بهداشت فردی چیست ؟
یعنی حد اقل هفته ای دوبار حمام برویم - از وسایل شخصی خود مانند حوله ،لبوان،مسواک،شانه، دستمال و ... استفاده کنیم- به هنگام بیماری به پزشک مراجعه کنیم و به پاکیزگی خانه و مدرسه و محل زندگی اهمیت بدهیم
- ۵- تمیز بودن کلاس و مدرسه چه کمکی به شادابی ما می کند؟
وقتی محیط مدرسه و کلاس پاکیزه و تمیز باشد از بودن در آن لذت می بریم و این لذت بردن باعث شادابی ما می شود.
- ۶- پیامبر اسلام در مورد نظافت و پاکیزگی چه می فرماید؟
حضرت محمد (ص) می فرماید : پاکیزگی نشانه ایمان است.
- ۷- هنگام سرفه یا عطسه چه باید کرد؟
جلو دهان و بینی خود را با دستمال می گیریم.
- ۸- از چه راه هایی می توانیم کلاس و مدرسه را پاکیزه نگه داریم؟
مواد دور ریختنی در کلاس و محیط مدرسه نریزیم- مواد دور ریختنی را حتما در سطل های زباله بریزیم - به هنگام استفاده از توالت ها آن را شسته و تمیز کنیم.
- ۹- بدن ما برای سالم و قوی ماندن به چه مواد غذایی نیاز دارد؟
انواع گوشت ها (ماهی، مرغ، گاو،گوسفندو...) -انواع سبزیجات و میوه ها- انواع لبنیات- حبوبات و آب بهداشتی و سالم نیاز دارد.
- ۱۰- چند وعده غذا می خوریم؟
سه وعده اصلی: صبحانه- ناهار و شام و دو میان وعده ۱-بین صبحانه و ناهار ۲- بین ناهار و شام که به آن عصرانه می گویند.
- ۱۱- بهترین وعده غذایی کدام است؟
صبحانه
- ۱۲- لذت بخش ترین نوشیدنی کدام است؟
آب
- ۱۳- چند ماده غذایی مفید برای میان وعده را نام ببرید؟
کیک - میوه - بیسکویت-چای- آجیل- شیر و ...
- ۱۴- چند ماده غذایی غیر مفید را نام ببرید؟
پفک - لواشک-چیپس- نوشابه و ...
- ۱۵- چرا واکسن می زنیم؟
تا بیمار نشویم.

بازخورد:





موضوع:

تاریخ

نام و نام خانوادگی

هدف:

۱۶- برای مراقبت از دندان ها چه باید کرد؟
 حتما بعد از هر وعده غذایی مخصوصا شب ها قبل از خواب مسواک بزنیم- از مسواک شخصی دیگران استفاده نکنیم- قند ، شیرینی، شکلات زیاد استفاده نکنیم- دانه های سفت مانند بادام، فندق، پسته را با دندان نشکنیم- هر شش ماه یکبار به دندانپزشک مراجعه کنیم.

۱۷- یکی از بزرگ ترین نعمت هایی که هر انسانی دارد چیست؟
 نعمت سلامتی و باید قدر و ارزش آن را بدانیم.

۱۸- در خانه و بیرون رعایت چه مواردی به سلامتی ما کمک می کند؟
 نودیدن در راهرو-پایین آمدن آرام از پله و بلندی- با احتیاط عبور کردن از خیابان - درست نشستن و راه رفتن

۱۹- چه سازمان هایی هنگام خطر به ما کمک می کنند؟
 اورژانس- آتش نشانی - هلال احمر

۲۰- چه موقع باید خوابید و استراحت کرد؟
 بعد از ناهار ظهر و شب ها - کودکان باید شب زود بخوابند تا صبح با شادابی و انرژی بیشتری بیدار شوند.

۲۱- چرا یک برنامه درست برای زندگی و زمان خواب بسیار مهم است؟
 چون داشتن یک برنامه درست برای زندگی و خواب باعث می شود هر کاری در زمان مشخص و با نظم انجام شود و فرصت کافی برای انجام کارها داریم.

بازخورد:

Blank area for student feedback with horizontal lines.





موضوع:

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

هدف:

فصل چهارم : دنیای جانوران

- ۱- موجودات روی کره زمین به چند گروه تقسیم می شوند؟ نام ببرید.
دو گروه - موجودات زنده و موجودات غیر زنده
- ۲- یک موجود زنده نام ببر .
جوجه
- ۳- یک موجود غیر زنده نام ببر .
عروسک
- ۴- جانوران از چه نظر با هم فرق می کنند؟
از نظر شکل - اندازه - نوع غذا خوردن و حرکت کردنشان و محل زندگی با هم فرق می کنند.
- ۵- چند جانور گوشت خوار نام ببر.
سگ - گربه - شیر - ببر - پلنگ و ...
- ۶- چند جانور علف خوار نام ببر.
گاو - گوسفند - الاغ - اسب - بز - شتر - گوزن و ...
- ۷- چرا جانوران حرکت می کنند؟
برای فرار از خطر - پیدا کردن غذا
- ۸- آیا جانوران مثل هم حرکت می کنند؟
خیر
- ۹- جانوران چگونه حرکت می کنند؟
بعضی پرواز می کنند، بعضی می خزند، بعضی راه می روند و بعضی هم شنا می کنند.
- ۱۰- به چه جانورانی خزنده می گویند؟
جانورانی که دست و پا ندارند یا اگر هم دارند بسیار کوچک است و هنگام حرکت شکم خود را روی زمین می کشند.
- ۱۱- چگونه می توان از جانورانی که با ما زندگی می کنند مراقبت کرد؟
محیط زندگی آنها را تمیز نگه داریم - غذای سالم به آنها بدهیم - به هنگام بیماری نکات ایمنی و دستورات دامپزشک را برایشان اجرا کنیم.
- ۱۲- چند جانور مفید برای انسان ها را نام ببرید؟
گاو - گوسفند - بز - شتر - زنبور عسل - اسب - مرغ - ماهی و ...
- ۱۳- گاو چه فایده ای برای ما دارد؟
استفاده از گوشت، پوست، تهیه ماست، کره، پنیر، دوغ و روغن
- ۱۴- چند جانور که برای انسان خطر دارند نام ببرید؟
مگس - سوسک - پشه - موش - ملخ - عقرب - مار
- ۱۵- چه شغل هایی می شناسید که به جانوران مربوط است؟
دامداری - صیادی - پرورش ماهی و میگو - پرورش زنبور عسل - دامپزشک
- ۱۶- چگونه می توانیم از وجود جانوران مزاحم دور شویم؟
زباله را درون سطل زباله بریزیم - جلو پنجره ها را توری بگیریم - از ریختن زباله در کوچه خودداری کنیم - از حشره کش و موادی که این جانوران را از بین می برند استفاده کنیم.

بازخورد:

