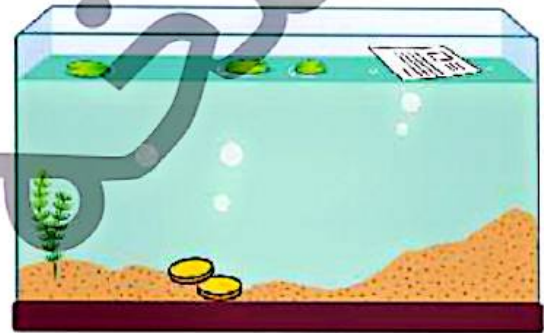
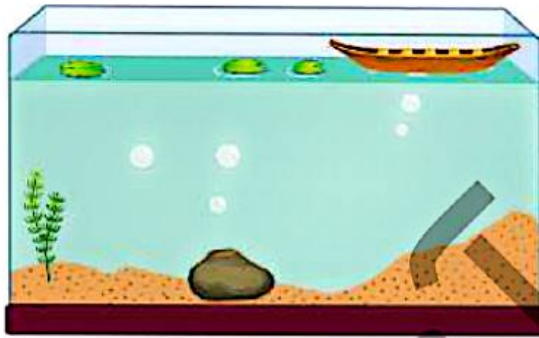


## سبکی و سنگینی

تابه حال به سبکی یا سنگینی اجسام فکر کرده‌اید؟



به نظر شما آیا همه‌ی اجسام به زیر آب فرو می‌روند؟  
آیا سبک و سنگینی اجسام در فرو رفتن به داخل آب تأثیر دارند؟



## فعالیت کلاسی



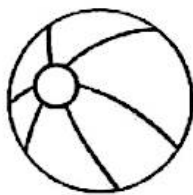
با توجه به سایه‌ی هر درخت، محل قرار گرفتن خورشید را نقاشی کنید.  
کدام سایه زمان ظهر را نشان می‌دهد، دور آن را خط بکشید.



۲ کدام تصویر برشی از یک خیار است؟ علامت  بزنید.



۳ به تصاویر زیر نگاه کنید. مواردی که روی آب می ماند را قرمز و مواردی که در زیر آب فرو می رود را آبی کنید.



### تمرین

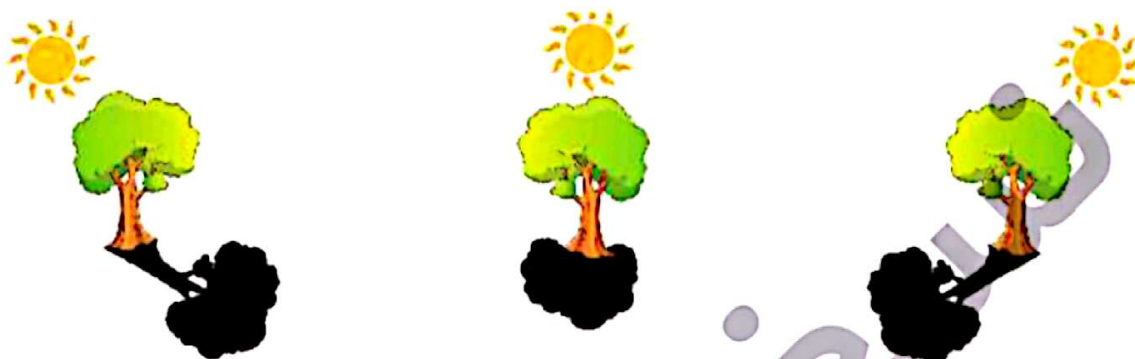
۱ نیمه‌ی هر میوه را به همان میوه وصل کنید.



# بخوان و بیاموز

## سایه‌ها

تاکنون هنگام ظهر که خورشید وسط آسمان است به سایه‌ها توجه کرده‌اید. سایه‌ها چه رنگی هستند؟ می‌دانید بزرگ‌ترین نوری که سایه را تشکیل می‌دهد خورشید است؟ سایه‌ها در زمان‌های مختلف روز چه تفاوت‌هایی دارند؟

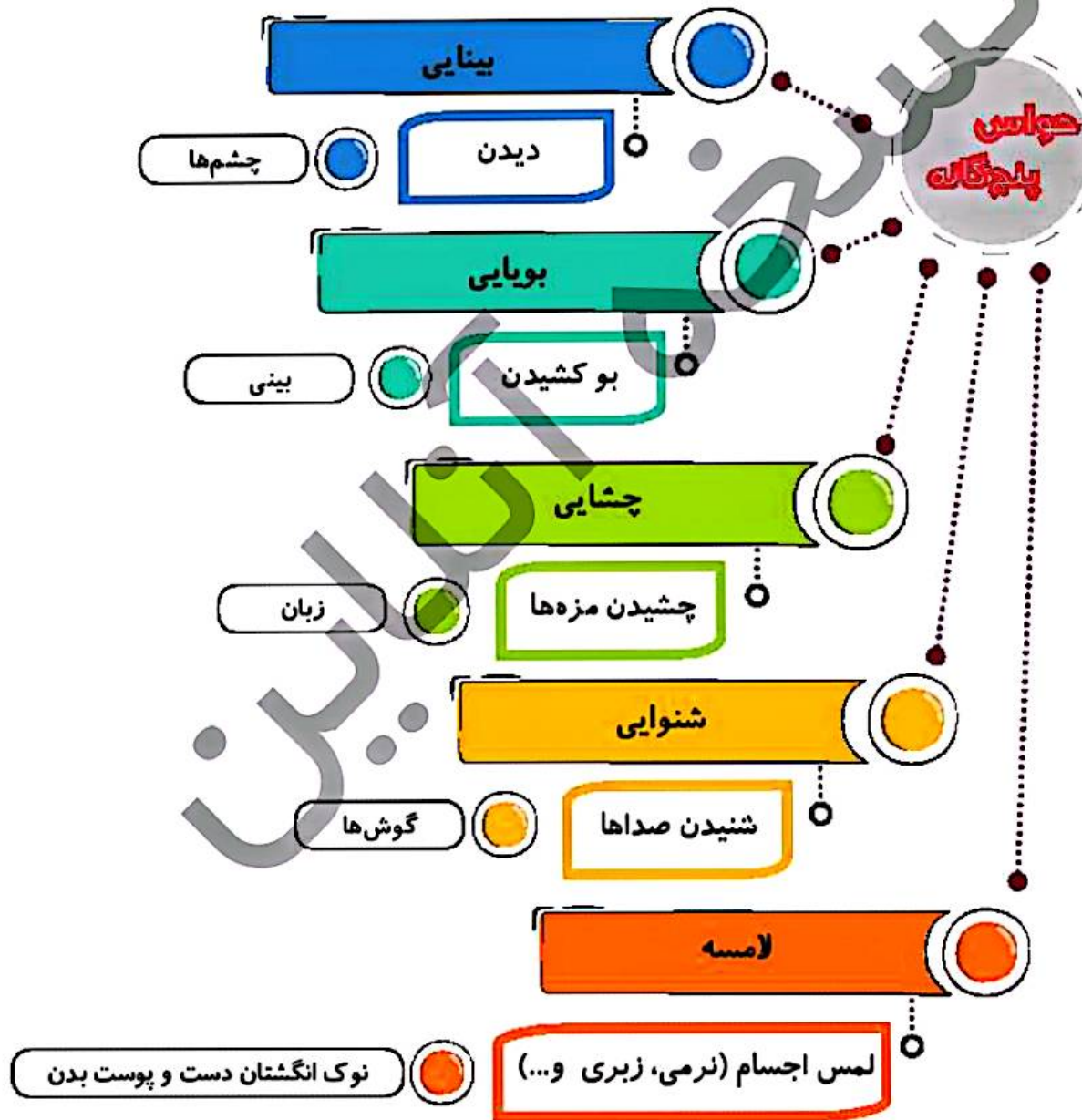


به نظر شما نور از چه اجسامی رد می‌شود؟ آیا همه‌ی اجسام سایه دارند؟



با توجه به نور خورشید سایه‌ی درست را رنگ بزنید.





## بخوان و بیاموز

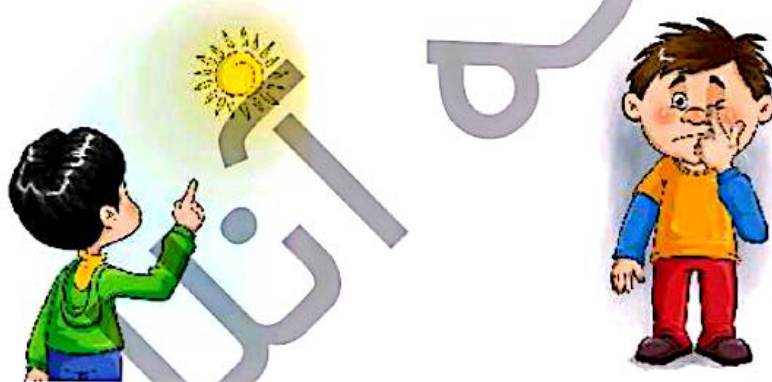


بینایی

حس بینایی یکی از ارزشمندترین نعمت‌های خداوند است. دیدن مناظر زیبا با چشم لذت فراوانی دارد.



حدس می‌زنید که چه چیزهایی به چشم ما آسیب می‌زنند؟



بویایی

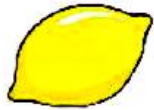
تا به حال از جلوی مغازه‌ی عطر فروشی عبور کرده‌اید؟ به نظر شما از کدام یک از اعضای بدن برای بو کشیدن استفاده می‌کنیم؟



سلام به من نگاه کن! ▶ درس دوم

## چشایی

چشیدن و مزه کردن انواع خوردنی‌ها با یکی از اعضای بدن که بسیار کار آن شگفت‌انگیز است صورت می‌گیرد. هنگام خوردن، زبان مسئولیت دارد که به ما کمک کند تا مزه‌های مختلف را تجربه کنیم. مزه‌ی هر یک از خوراکی‌های داده شده را بیان کنید.



به نظر شما با خوردن کدام نوشیدنی هیچ مزه‌ای را احساس نمی‌کنیم؟



## شنوایی

در همین لحظه چشم‌های خود را ببندید و بگویید چه صداهایی را می‌شنوید؟



آیا می‌دانید چه چیزهایی می‌توانند به گوش ما آسیب بزنند؟ فرد روبه‌رو نابیناست. او با شنیدن صداها، اطراف را شناسایی می‌کند.



پوست بدن به ما کمک می‌کند سردی، گرمی، نرمی، زبری، لیز بودن و چسبندگی را احساس کنیم، لمس اجسام با نوک انگشتان دست، حس دقیق‌تر و بیش‌تری را در ما ایجاد می‌کند.



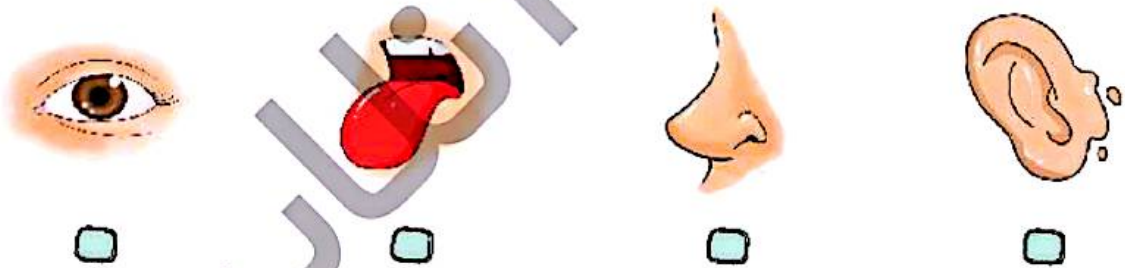
تاکنون دست شما به سر یک سوزن خیاطی به طور اتفاقی برخورد کرده است؟ چه حسی داشتید؟



فعالیت کلاسی



۱ خطر آتش‌سوزی را با کدام حس زودتر می‌فهمیم؟ علامت  بزنید.

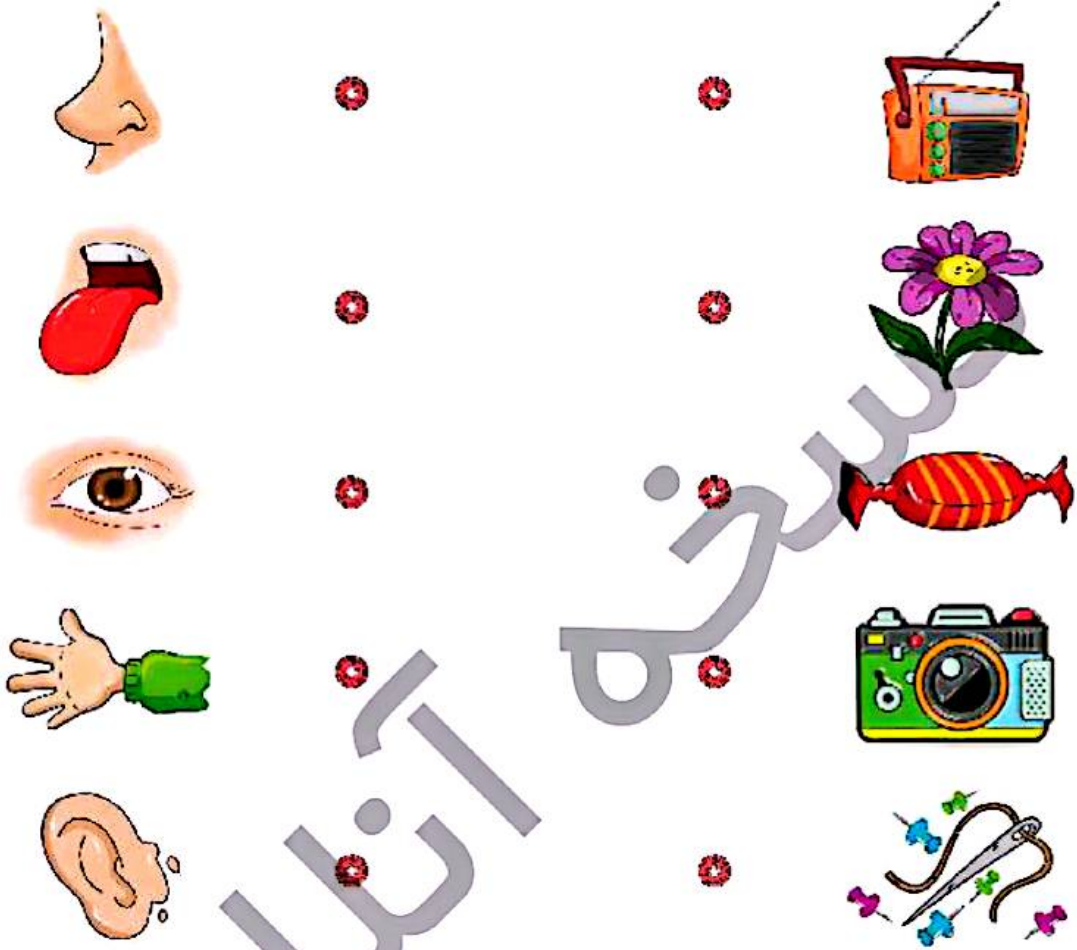


۲ دور حیوانی که حس بویایی قوی‌تر دارد خط آبی و حیوانی که حس بینایی قوی‌تر دارد، خط قرمز بکشید.



سلام به من نگاه کن! ▶ درس دوم

۱ تصویر مربوط به هر حس را به آن وصل کنید.

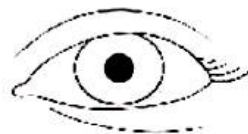


۲ درستی و نادرستی هر عبارت را مشخص کنید.

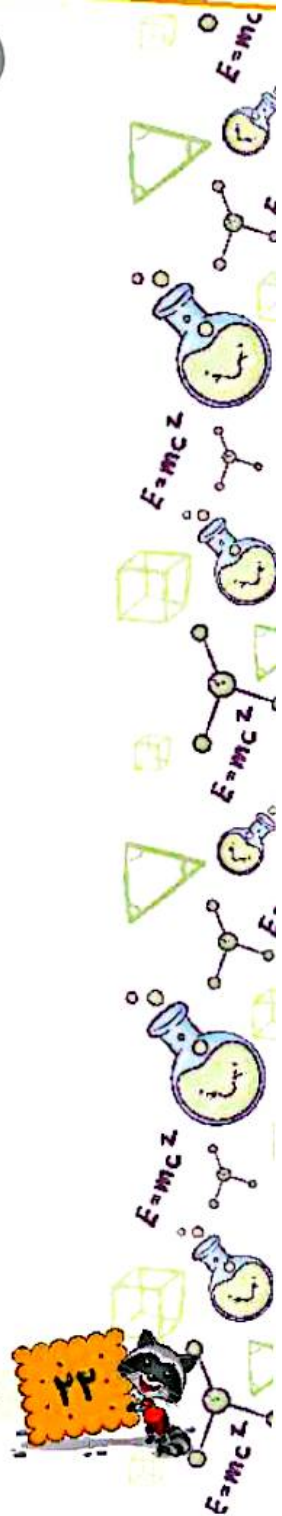
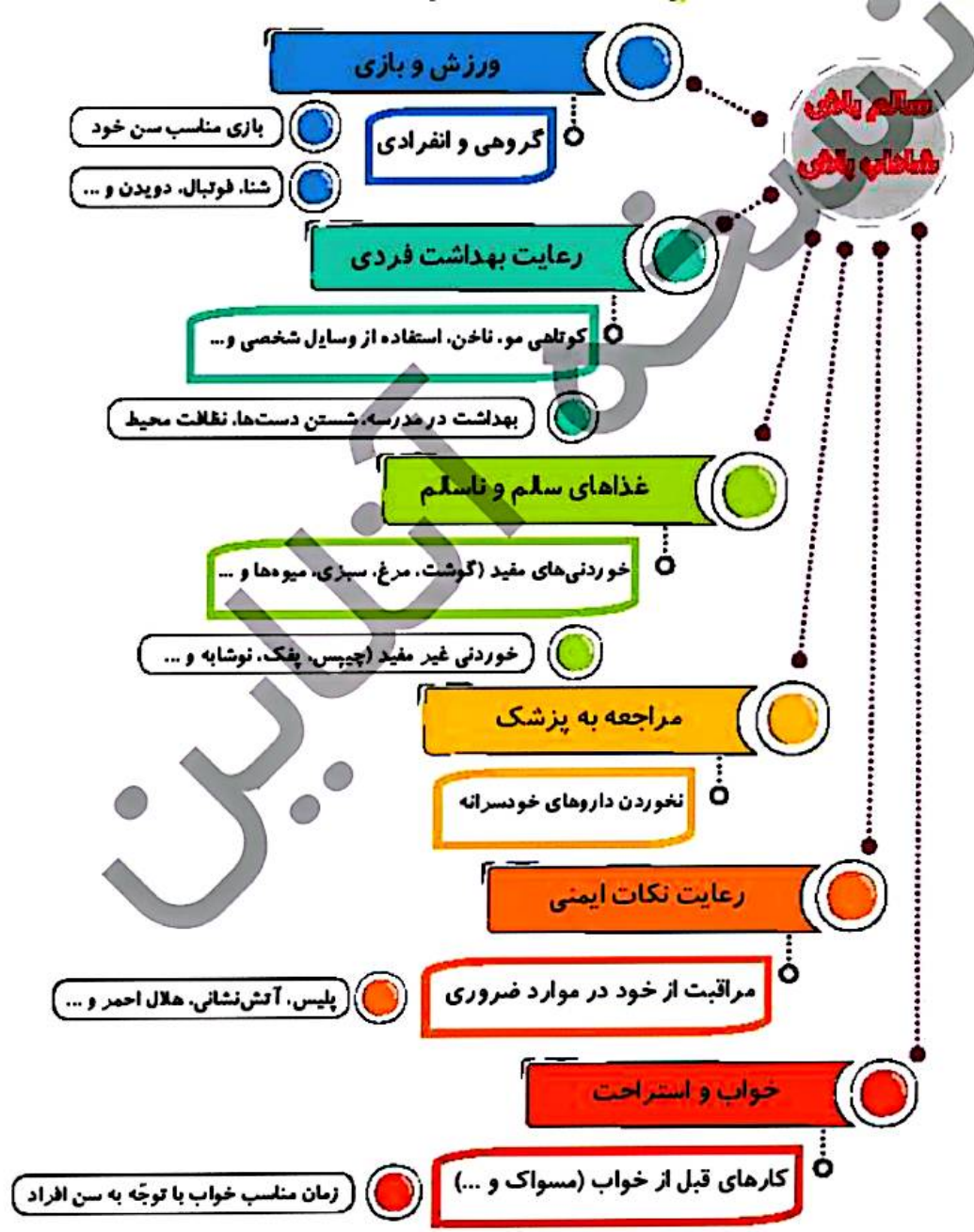
الف: صدای را با می شنویم.

ب: فرد برای شناسایی از استفاده می کند.

۳ دوری و نزدیکی چیزها را با کدام عضو حس می کنیم؟ رنگ بنویسید.



سلام به من نگاه کن! ▶ درس دوم



## بخوان و بیاموز

### ورزش و بازی

آیا با ورزش و بازی مناسب سن خود می‌توانیم به سلامتی و شادابی خود کمک کنیم؟



### رعایت بهداشت فردی

پاکیزگی نشانه‌ی ایمان است. رعایت بهداشت فردی در ظاهر افراد چه تأثیری دارد؟



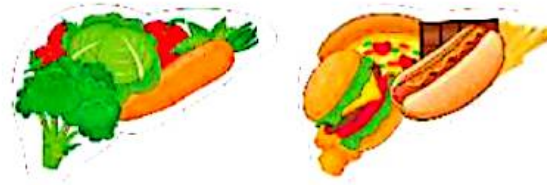
چقدر به رعایت بهداشت در خانه و مدرسه نیز توجه دارید؟



سلم باش، شلاب باش → درس سوم

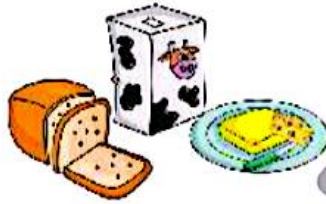
## خوردن غذاهای سالم و ناسالم

انواع خوراکی‌ها به دو دسته مفید و غیر مفید تقسیم می‌شوند؟



آیا می‌دانید نوشیدن آب لذت بخش‌ترین کار دنیاست؟

فکر می‌کنید کدام وعده‌ی غذایی از همه مهم‌تر است و انرژی طول روز را برای ما تأمین می‌کند؟



## خواب و استراحت

چرا خواب کافی و استراحت، در زندگی ما بسیار مهم است؟



چه کارهایی قبل از خوابیدن باید انجام داد؟



چه راههایی برای پیشگیری از بیماری وجود دارد؟ آیا فقط زمان بیماری باید به پزشک مراجعه کنیم؟



آیا خوردن داروها به صورت خودسرانه به سلامت ما کمک می‌کند؟



رعایت ایمنی

با توجه به سن شما، هنگام استفاده از وسیله‌ی نقلیه باید جلو یا عقب بنشینید؟

آیا بستن کمربند ایمنی اجباری و ضروری است؟



سازمان‌هایی که در هنگام خطر به کمک ما می‌آیند را می‌شناسید؟

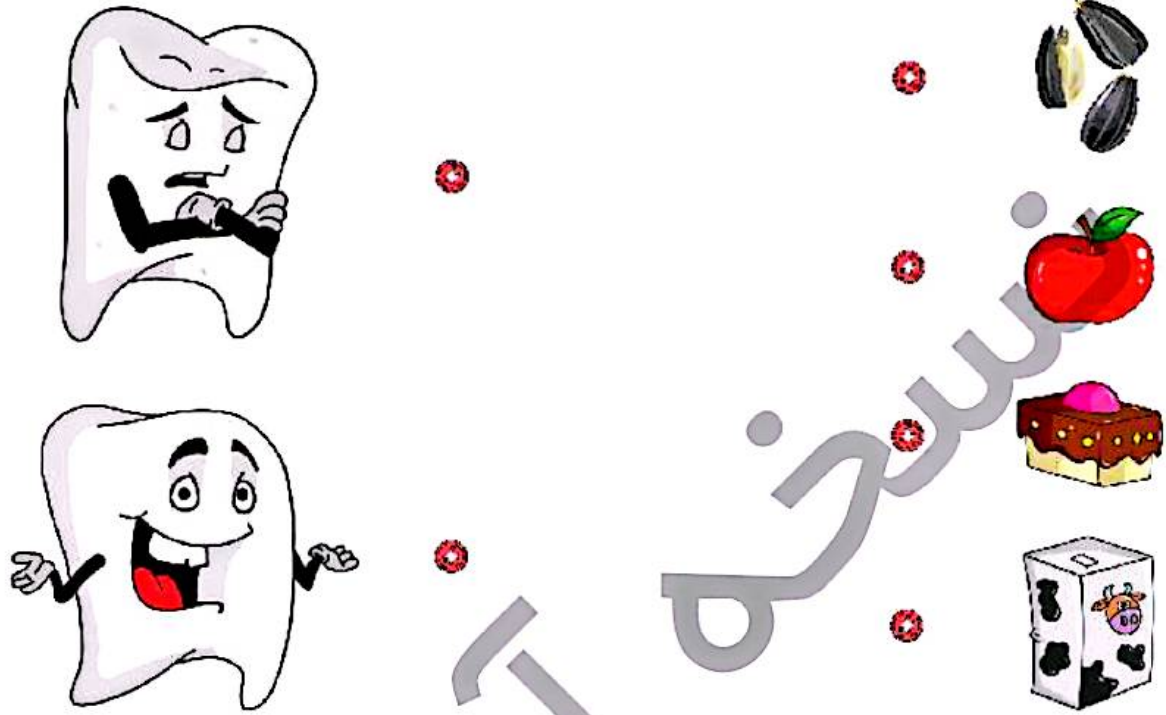


جمعیت حلال احمر

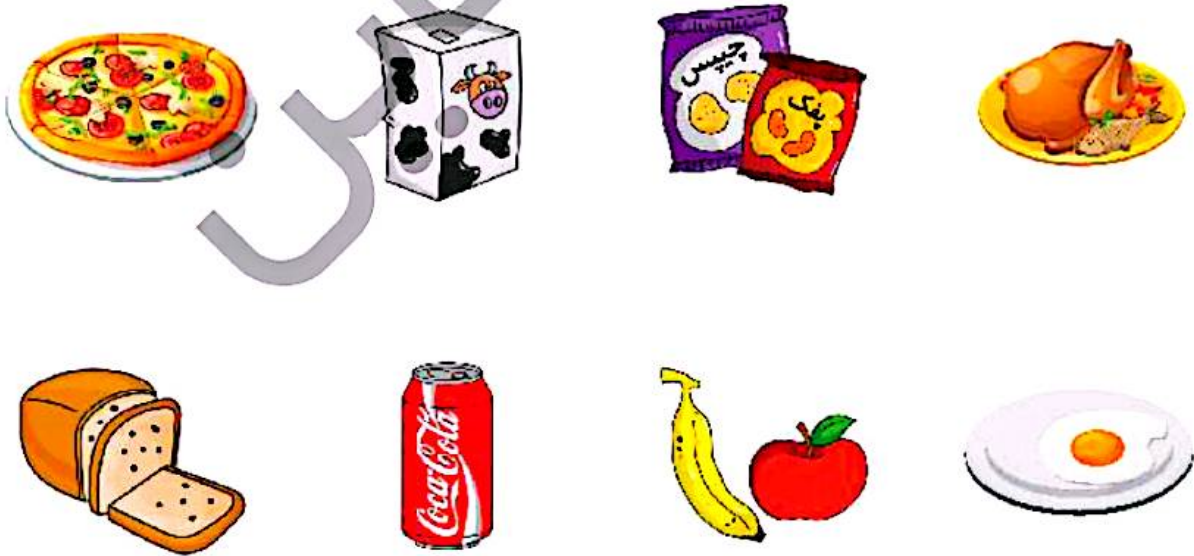


سالم باش، شلاب باش → درس سوم

۱ به نظر شما کدام مواد غذایی و خوراکی دندان‌ها را ناراحت و کدام یک خوشحال می‌کند؟ هر کدام را به دندان مورد نظر وصل کنید.



۲ دور خوراکی‌های سالم را خط سبز و دور خوراکی‌های ناسالم را خط قرمز بکشید.



علوم اول دبستان



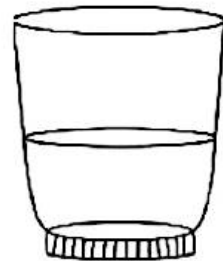
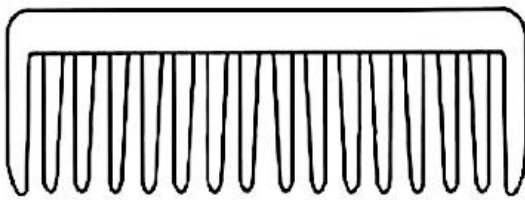
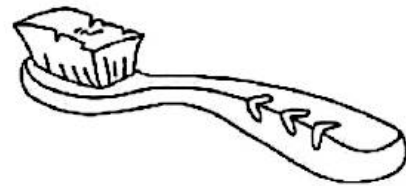
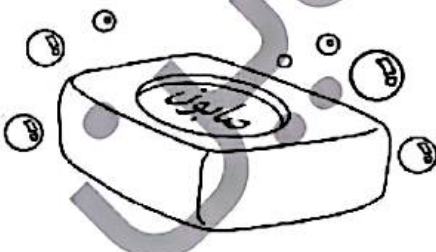
۳ کدام ورزش با توپ انجام می‌شود؟ برای آن توپ بکشید و رنگ کنید.



۴ کدام کار صحیح است؟ با علامت  مشخص کنید.



۵ کدام یک از وسایل زیر، شخصی است؟ رنگ بزنید.



شماره‌ی هر سازمان، را به تصویر خودش وصل کنید و شماره‌ی آتش‌نشانی را قرمز کنید.

۱

۱۱۵

۱۲۵

۱۱۰



تصویر هر بیمار را به پزشک مربوطه وصل نمایید.

۲



علوم اول دبستان



## تمرین

۱ هر کار مربوط به کدام سازمان است؟ آن را به ماشین مورد نظر وصل کنید.



۲ درستی و نادرستی هر عبارت را مشخص کنید.



الف: خوابیدن



صحیح تر از



است.



ب: برای رعایت بهداشت



باید بعد از هر وعده غذا



زد.

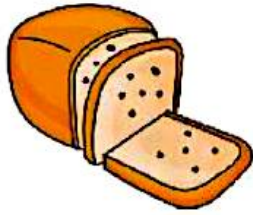
۳ کدام کار نادرست است؟ روی آن خط بکشید.



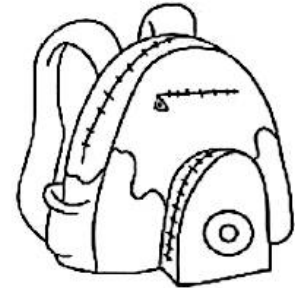
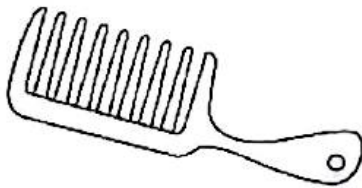
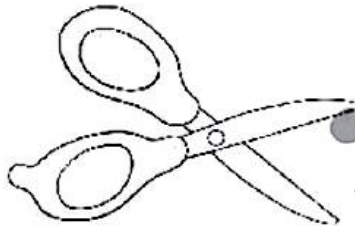
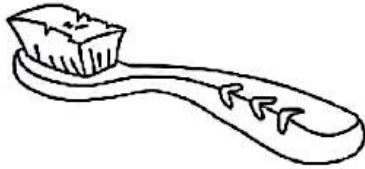
علوم اول دبستان



۶ کدام غذاها برای صبحانه مفید است؟ علامت  بزنید.

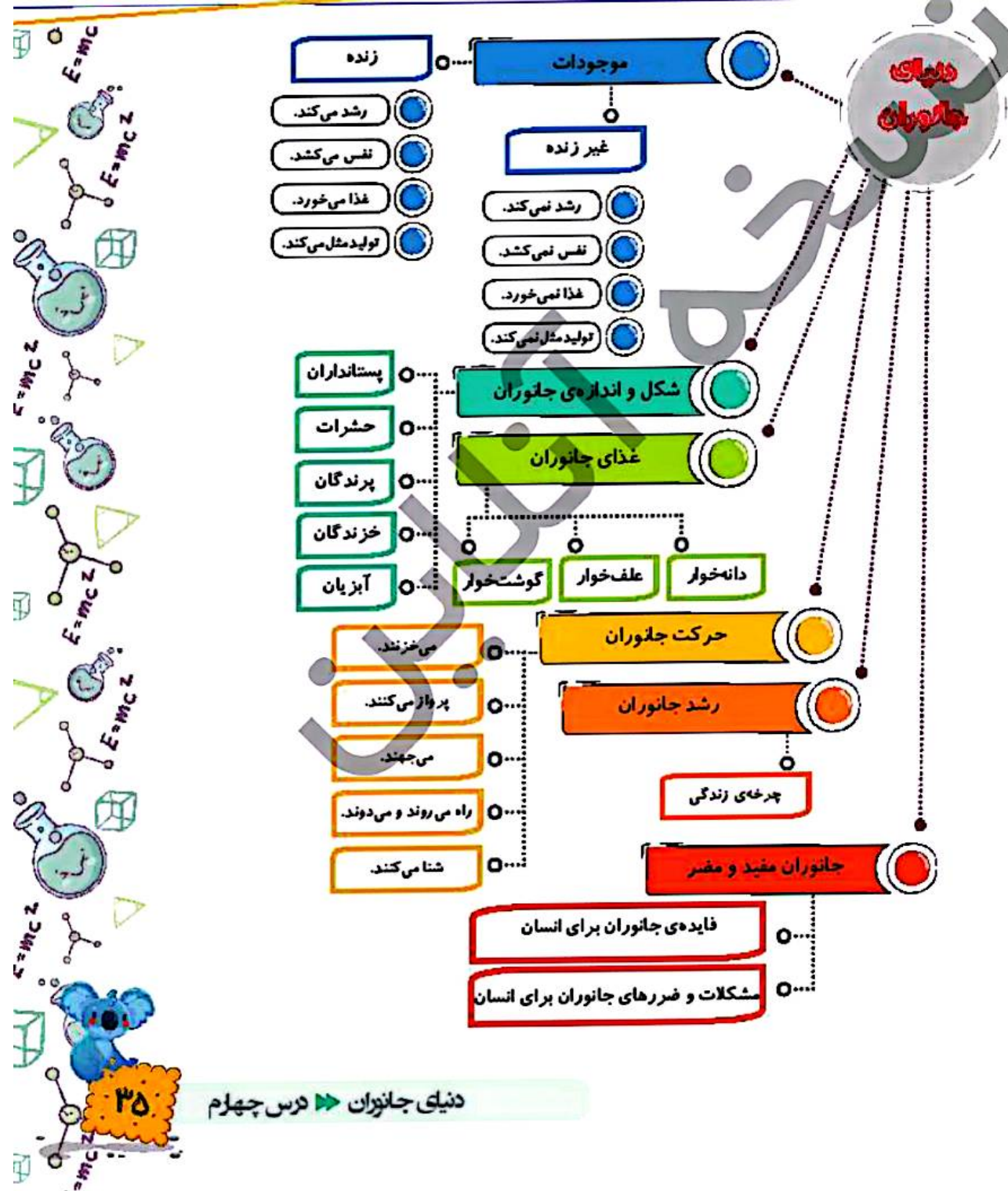


۷ وسایلی که نمی‌توانید با دوستانتان استفاده کنید را رنگ بزنید.



۸ کدام کار را بعد از غذا خوردن انجام می‌دهیم؟ دور آن را خط بکشید.





دنیای جانوران ► درس چهارم



## بخوان و بیاموز

### موجودات زنده و غیر زنده

تابه حال در خانه به اطراف خود دقت کرده‌اید؟ به وسایل خانه و اسباب بازی‌های خود توجه کنید! آیا آن‌ها موجود زنده هستند؟ به نظر شما کدام یک از تصاویر زیر زنده است؟



### شکل و اندازه جانوران

جانوران از نظر شکل و اندازه تفاوت‌های زیادی دارند. یک فیل و یک موش را در کنار هم مقایسه کنید.



حالا شکل یک ماهی که در آب زندگی می‌کند را با یک پروانه مقایسه نمایید. تفاوت آن‌ها در چیست؟



### غذای جانوران

اگر یک حیوان خانگی با ما زندگی کند، به آن چه غذایی می‌دهید؟ آیا یک پرنده می‌تواند از غذای انسان بخورد؟



از بزرگ‌ترها پرسید کدام غذاهای اضافی را می‌توانیم به حیوانات خیابانی بدهیم؟

حرکت جانوران

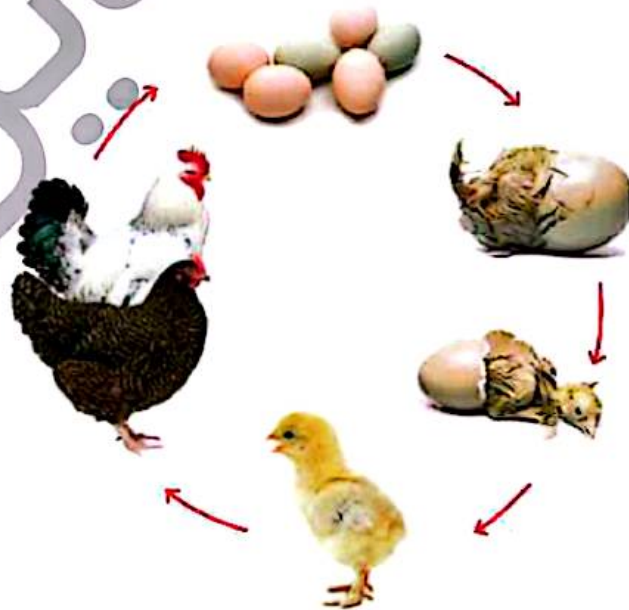
تا به حال به حرکت جانوران فکر کرده‌اید؟ آیا به نظر شما حرکت یک ماهی در آب مانند حرکت یک قورباغه است؟  
و یا حرکت یک لاک‌پشت شبیه حرکت یک زرافه است؟



رشد جانوران

تاکنون بزرگ‌تره‌ایتان برایتان جوجه خریده‌اند تا از آن نگهداری کنید؟ آیا خودتان می‌توانید تخم مرغ را تبدیل به یک جوجه کنید؟

اگر جوجه بزرگ و تبدیل به مرغ گردد می‌تواند دوباره تخم بگذارد؟



## ▶ جانوران مفید و مضر

وقتی از کنار یک فروشگاه کیف و کفش چرم می‌گذرید به این موضوع فکر کرده‌اید که چرم از کجا به دست می‌آید؟ آیا می‌دانید کره، پنیر، شیر و ... چگونه تهیه و تولید می‌شود؟



آیا می‌دانید بعضی از جانوران انسان‌ها را بیمار می‌کنند و مشکلاتی را به وجود می‌آورند؟ این جانوران برای ما مفید نبوده بلکه مضر هستند.



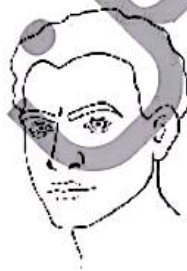
## فعالیت کلاسی ۱



۱ دور آن‌هایی که زنده‌اند را خط بکشید.



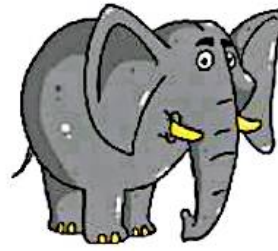
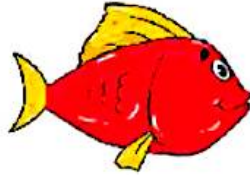
۲ موجودات غیرزنده را رنگ آمیزی کنید.



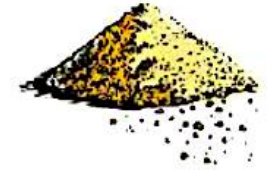
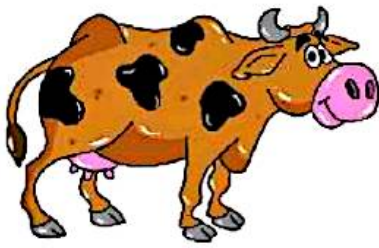
علوم اول دبستان



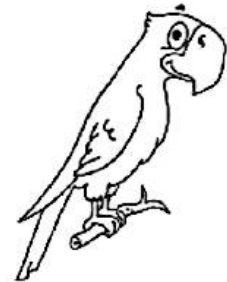
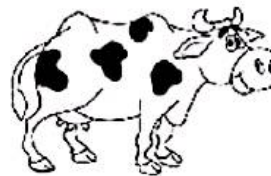
۳ کدام جانور شکل و اندازه‌ی بزرگ‌تری دارد؟ علامت  بزنید.



۴ غذای هر جانور را با خط‌کش به خودش وصل کنید.



۵ کدام جانور زیر گوشت‌خوار است؟ رنگ بزنید.



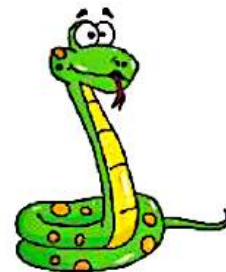
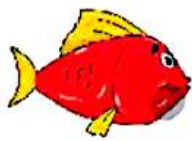
۶ محل زندگی کدام جانور با بقیه فرق دارد؟ علامت  بزنید.



## فعالیت کلاسی ۲



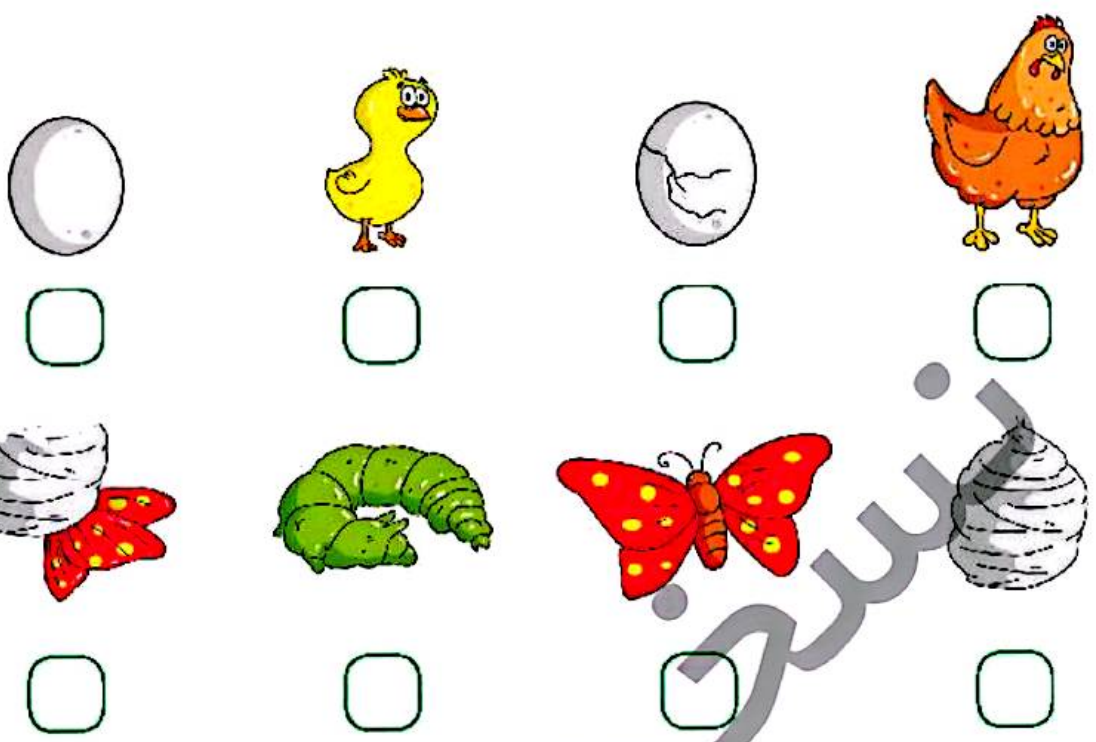
۱ در مورد حرکت جانوران زیر توضیح داده و آنهایی را که مثل هم حرکت می‌کنند را با خط‌کش به هم وصل کنید.



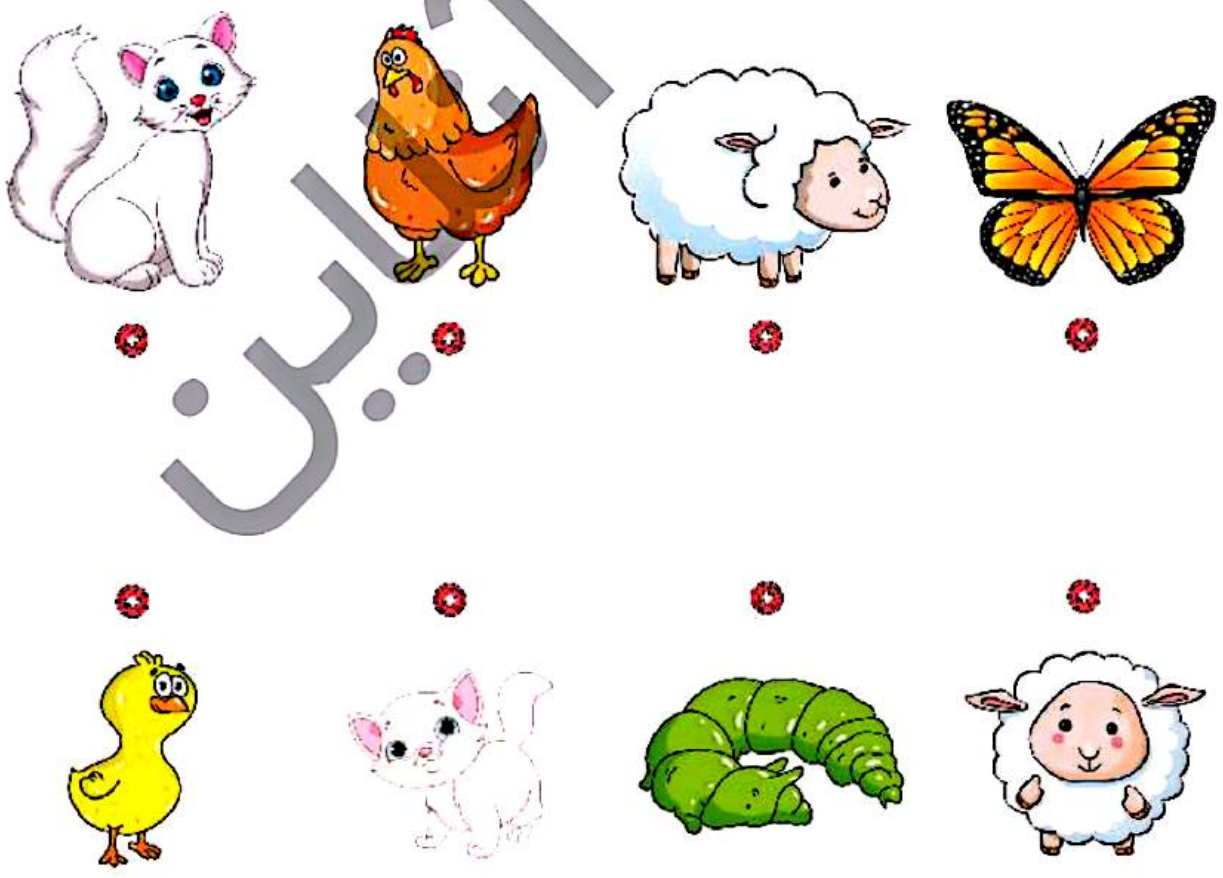
علوم اول دبستان



۲ مراحل رشد جانوران را به ترتیب شماره گذاری کرده و در مورد آن‌ها صحبت نمایید.



۳ هر جانور را به بچه‌ی خودش وصل کنید.



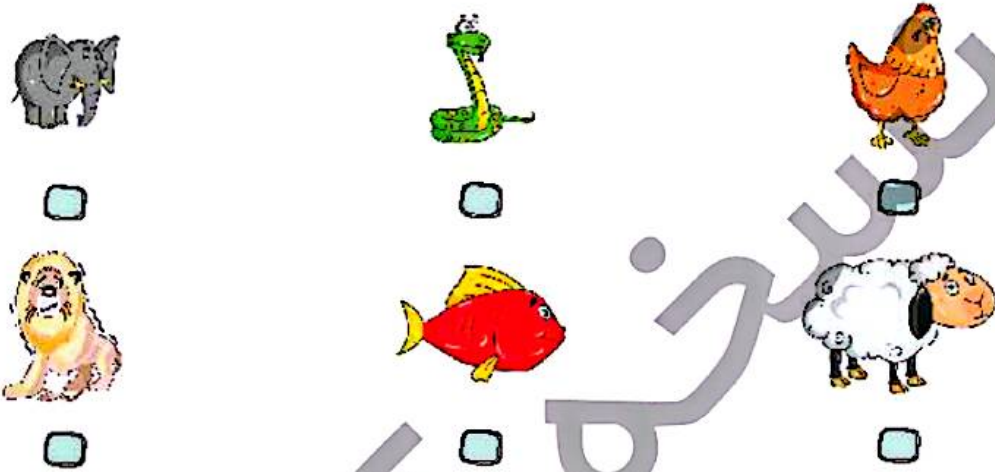
دور تصویر جانورانی که برای انسان مفید هستند را خط آبی بکشید.

۳



از کدام جانوران زیر استفاده غذایی می‌کنیم؟ با علامت  مشخص نمایید.

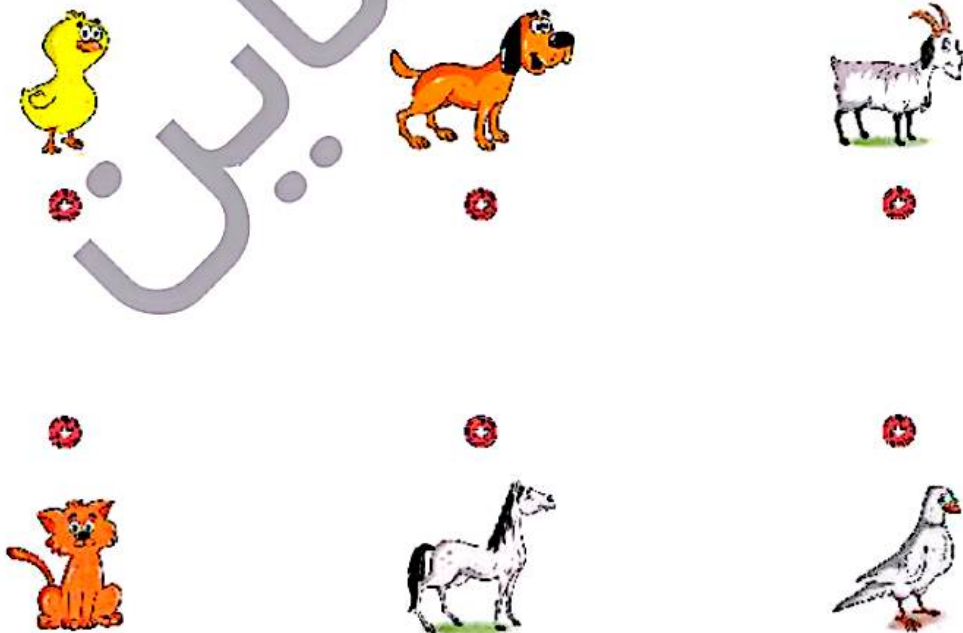
۵




### تمرین

جانورانی که غذای یکسان دارند به هم وصل نمایید.


۱



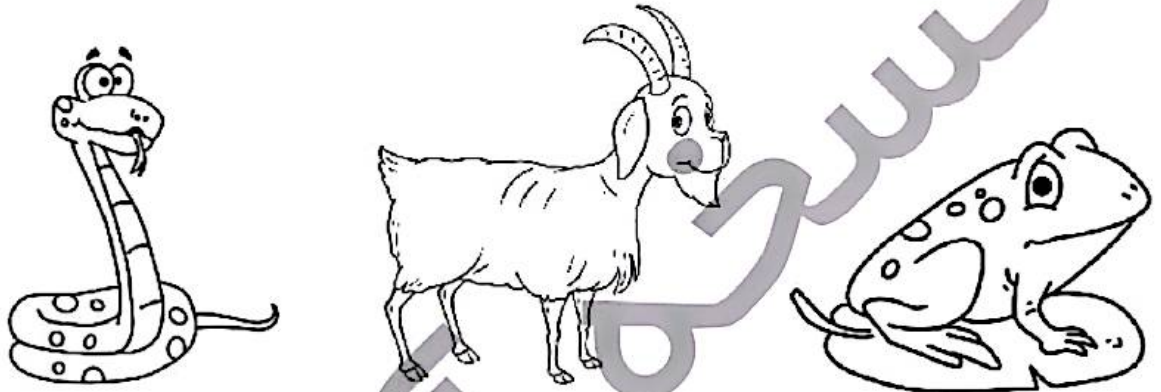
۲ درستی  و نادرستی  هر عبارت را مشخص کنید.

الف:  از جانور بدست می آید. 

ب:  از جانور به دست می آید.  و 

پ:  حاصل زحمت یک جانور مفید است. 

۳ کدام جانور با زبان چسبناک خود می تواند شکار کند؟ آن را رنگ کنید.



۴ کدام تصویر موجود زنده نیست؟ دور آن را خط بکشید.

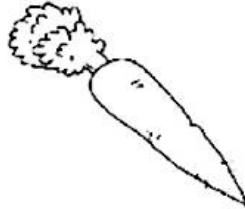
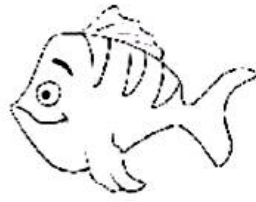


۵ غذای کدام جانور با بقیه فرق دارد؟ علامت  بزنید.



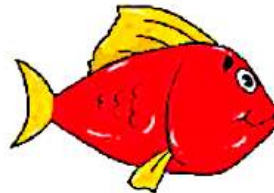
غذاهایی که بین جانوران و انسان مشترک است را رنگ بزنید.

۶



جانورانی که مثل هم حرکت می کنند را به هم وصل کنید.

۷



کدام پرنده‌ی زیر می تواند پرواز کند؟ با علامت  مشخص نمایید.

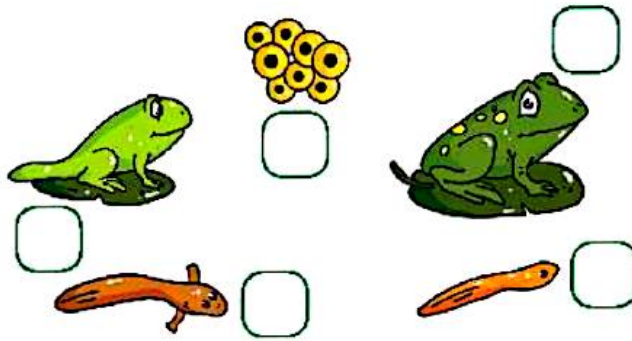
۸



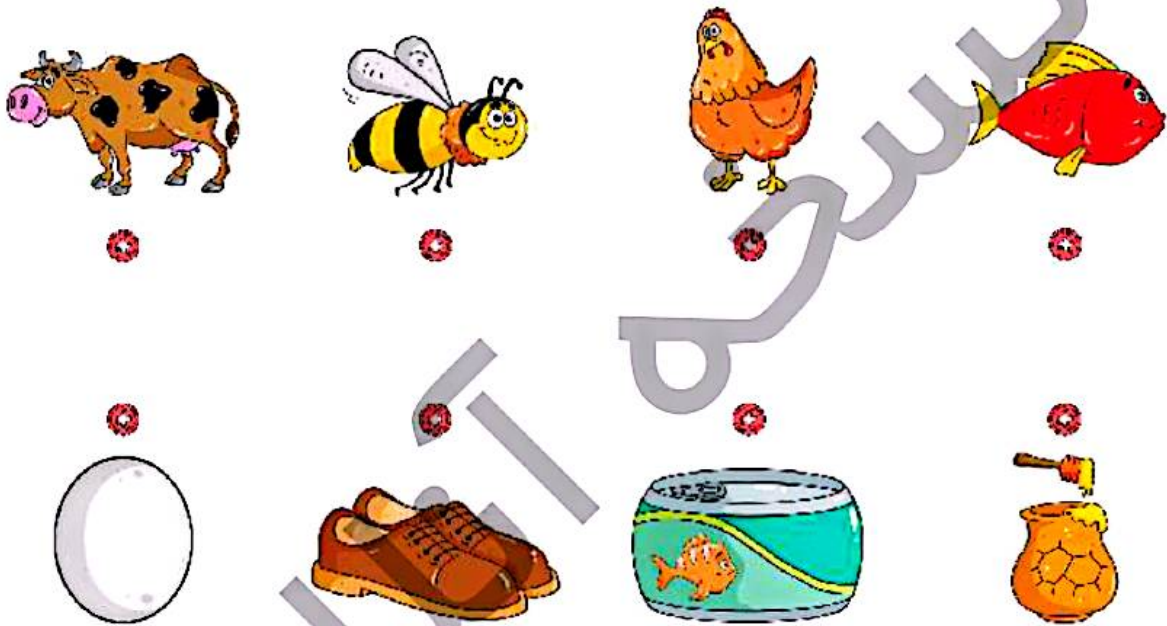
علوم اول دبستان



۹ مراحل رشد قورباغه را از ۱ تا ۵ شماره گذاری کنید.



۱۰ هر جانور را به فایده‌ی خودش وصل کنید.



۱۱ یک جانور بکش که مثل حلزون حرکت می‌کند.

