

فعالیت کلاس:

با سلام و احترام؛

در کلاس زبان تخصصی Science امروزمان ،

مفهوم diet \_ healthy diet تدریس شد .

موارد لازم برای داشتن healthy diet :

Do not eat too much fat and sugar.

Eat some protein.

Eat some dairy.

Eat lots of fruit and vegetables.

Eat lots of carbohydrates.

تکلیف:

با سلام و احترام ؛

موارد لازم برای داشتن رژیم غذایی سالم را حفظ نمایید :

Do not eat too much fat and sugar.

Eat some protein.

Eat some dairy.

Eat lots of fruit and vegetables.

Eat lots of carbohydrates.