

فعالیت کلاس:
با سلام و احترام:
در کلاس زبان تخصصی Science امروزمان ،
مفهوم diet _ healthy diet تدریس شد .
موارد لازم برای داشتن : healthy diet :

Do not eat too much fat and sugar.

Eat some protein.

Eat some dairy.

Eat lots of fruit and vegetables.

Eat lots of carbohydrates.

تکلیف:

با سلام و احترام ؛
موارد لازم برای داشتن رژیم غذایی سالم را حفظ نمایید :

Do not eat too much fat and sugar.

Eat some protein.

Eat some dairy.

Eat lots of fruit and vegetables.

Eat lots of carbohydrates.