

من رشد می کنم

۱۱



همه انسانها مراحل زندگی مشترک دارند

مراحل رشد یک انسان شامل:



نوزادی

کودکی

نوجوانی

جوانی

میانسالی

کهنسالی

عوامل موثر در رشد بدن انسان

تغذیه سالم



ورزش کردن



عوامل موثر در رشد بدن انسان

بازی کردن

شاد بودن



عوامل موثر در رشد بدن انسان

رعایت بهداشت

زندگی در مکان سالم با
آب و هوای سالم



گفت و گو کنید

شما اکنون چند سال دارید؟

۸ سال

کدام دوره های زندگی را پشت سر گذاشته اید؟

طفولیت - کودکی دوره اول

در طول زندگی خود چه دوره های دیگری خواهید گذراند؟

نوجوانی - جوانی - میانسالی - کهنسالی

اکنون چه کارهایی را می توانید انجام دهید که در دوره ی نوزادی نمی توانستید؟

نوشتن - خواندن - حرف زدن - راه رفتن - حمام کردن

