

## گفت و گو کنید

شما اکنون چند سال دارید؟

کدام دوره‌های زندگی را پشت سر گذاشته‌اید؟ (نوزاد)

در طول زندگی خود چه دوره‌های دیگری خواهید گذراند؟ (نوجوانی، جوانی، میان‌سالی و کهنسالی)

اکنون چه کارهایی را می‌توانید انجام دهید که در دوره‌ی نوزادی نمی‌توانستید؟ (نوشتن، خواندن، سفر، زدن، راه رفتن)

از وقتی که به دنیا می‌آییم تا زمانی که سالمند می‌شویم، بدن ما تغییرات زیادی می‌کند. ما چیزهای زیادی یاد می‌گیریم و توانایی انجام کارهای گوناگون را به دست می‌آوریم.

## کار در منزل

چند عکس خود تا هشت سالگی را جمع‌آوری کنید.

با پدر و مادرتان درباره‌ی دوران نوزادی و کودکی گفت و گو کنید و به کمک آن‌ها جدول زیر را کامل کنید.

سن من	نشانه‌های رشد من
	در آمدن اولین دندان
	راه رفتن بدون کمک دیگران
	گفتن اولین کلمه
	حفظ کردن اولین شعر
	نوشتن نام خودم

## مقایسه کنید

در گروه خود، جدول نشانه‌های رشدتان را با هم مقایسه کنید.

چند عکس از کودکی فرزند خود را به او بدهید و با او درباره‌ی چگونگی رشدش گفت و گو کنید.



## کار در کلاس

محمد چند عکس از نوزادی تا هشت سالگی خود را به دوستش نشان می‌دهد و به او می‌گوید که در این مدت بدنش چه تغییراتی کرده و او چه کارهایی یاد گرفته است.  
شما هم این کار را انجام دهید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
مرکز ملی بهداشت، تغذیه و سوانح  
کودکان

### پایش مراقبت کودک پسر

در هر مراجعه به واحد بهداشتی درمانی / مطب / مرکز غربالگری کارت مراقبت کودک را به همراه داشته باشید.



نام و نام خانوادگی کودک: <i>رضا (پسر)</i>
تاریخ تولد: روز..... ماه..... سال.....
کد ملی کودک: .....
کد ملی سرپرست کودک: .....
مشخصات زمان تولد: وزن <i>۳ کیلوگرم</i> ... قد <i>۵۰ سانتی متر</i> دور سر.....
هفته بارداری هنگام زایمان: .....
تلفن تماس: .....
تاریخ مراجعه بعدی: روز..... ماه..... سال.....

### گفت و گو کنید

رضا هشت سال دارد. در تصویر، کارت مراقبت او را می‌بینید. وقتی رضا به دنیا آمد، چند کیلوگرم وزن داشت؟ قد او چند سانتی متر بود؟ *۳ کیلوگرم و ۵۰ سانتی متر*

### مقایسه کنید

با استفاده از کارت مراقبت خود، بگویید قد و وزن شما از هنگام تولد تاکنون چقدر افزایش یافته است.

کارت مراقبت فرزند خود را به او بدهید و به او کمک کنید تا قد و وزن زمان تولد خودش را بخواند.