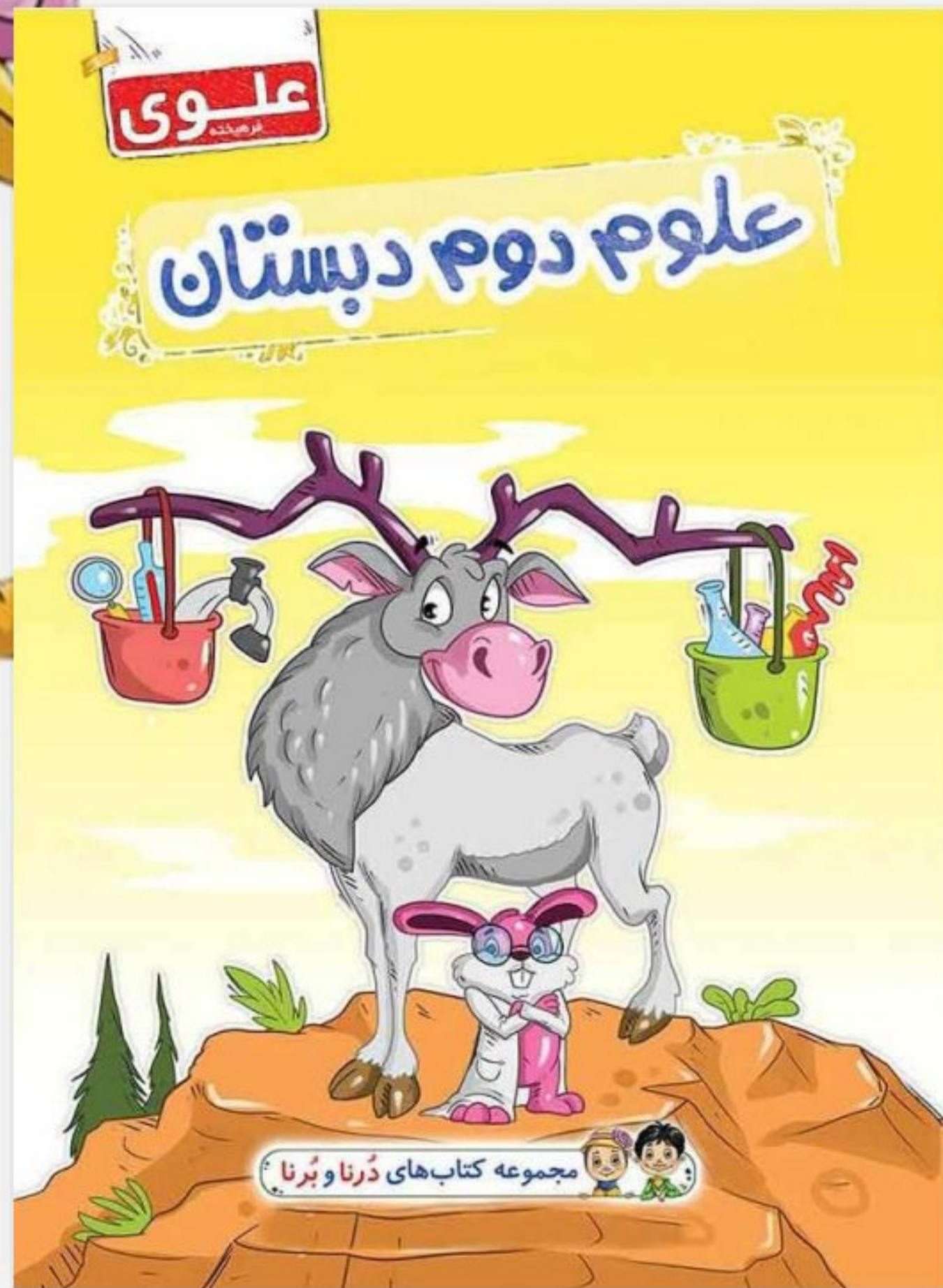
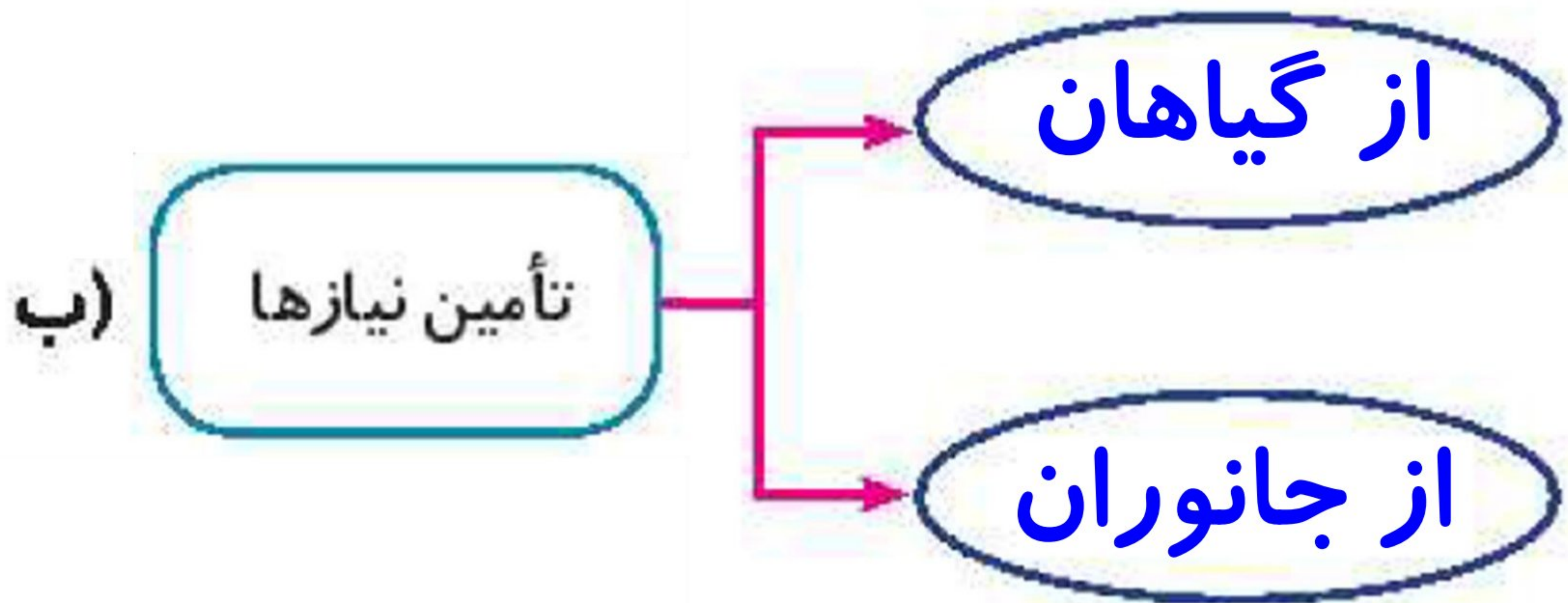










هر تصویر را به جمله‌ی مرتبط با آن وصل کن.

۱





۲

درستی و یا نادرستی جملات زیر مشخص کن.

الف: برای حفظ سلامتی خود باید به اندازه‌ی کافی بخوابیم. ✓

ب: غذاهای خیلی شیرین یا شور برای بدن مفید است. ✗

پ: غذاهای خیلی چرب برای بدن ضرر دارند. ✓

ت: مسواک زدن بعد از خوردن غذا اهمیتی ندارد. ✗

۳

خوراکی‌های داده شده را در جای مناسب خود قرار بده.

نان - چیپس - تخم‌مرغ - سبزی - نوشابه - میوه

نان - تخم‌مرغ - سبزی - میوه

چیپس - نوشابه

الف: خوراکی‌های مفید

ب: خوراکی‌های غیر مفید



۴ چه عواملی می‌تواند در رشد خوب شما مؤثر باشد؟ (۳ مورد)

ورزش - خواب کافی - تغذیه سالم

۵ برای داشتن دهان و دندان‌هایی سالم چه کارهایی باید کرد؟ (۲ مورد)

مسواک زدن - کشیدن نخ دندان - نخوردن خوراکی‌های شیرین

۶ با انتخاب گزینه‌ی مناسب به پرسش داده شده پاسخ بده.

کدام گزینه جزء عوامل مؤثر در رشد مناسب است؟

(۱) بازی‌های کامپیوتری

(۲) زیاد خوابیدن

(۳) ورزش کردن

(۴) مهمانی رفتن



۷ خوردن کدام دسته از غذاهای زیر برای رشد استخوان‌ها مفید است؟ (دور آن‌ها خط بکش)

