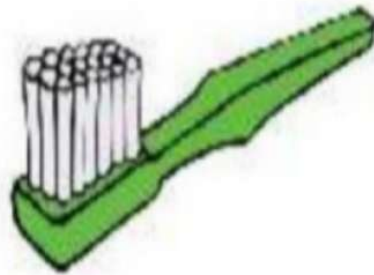


۱ کدامیک برای دندان‌ها مفید و کدامیک مضر است؟ دور مفیدها خط سبز و دور مضرها خط قرمز بکش.



۲ گزینه‌ی مناسب را از بین کلمات داخل کمانک انتخاب کن و در جای خالی بنویس.

الف: مصرف ..... **شیر** ..... باعث محکم شدن دندان‌ها می‌شود. (پفک - شیر)

ب: یکی از عواملی که باعث رشد مناسب است **ورزش کردن** باشد. (ورزش کردن - پر خوری)

پ: خوردن ..... **لبنیات** ..... کمک می‌کند استخوان‌ها محکم باشند. (سبزیجات - لبنیات)



موضوع:

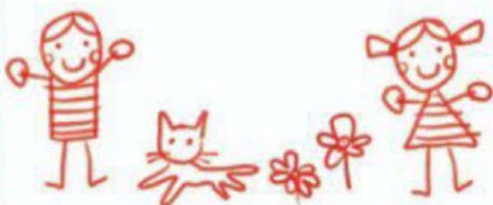
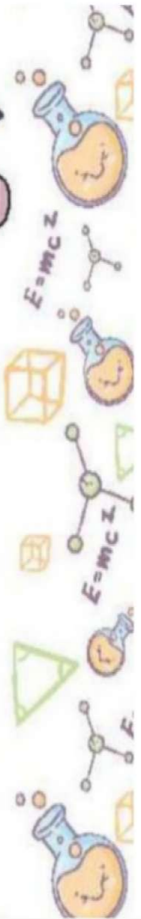
تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

هدف:

تمرین

1 هر تصویر را به جمله‌ی مرتبط با آن وصل کن.





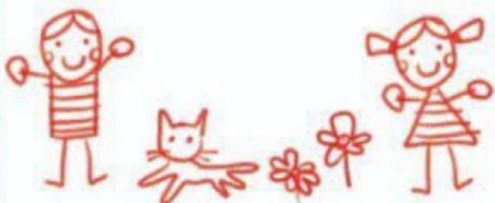
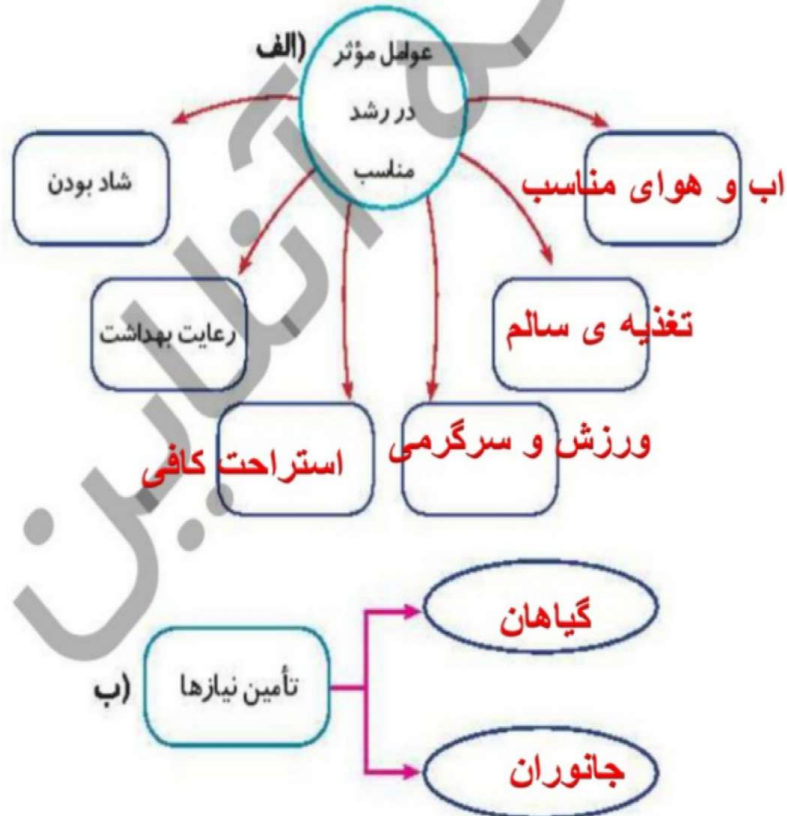
موضوع:

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

هدف:

۳ با کمک نقشه‌ی مفهومی کامل کن.





موضوع:

تاریخ

نام و نام خانوادگی

هدف:



خوراکی مفید

خوراکی غیر مفید

- شیر
- کلباس
- تخم مرغ
- سبزی
- شیرینی و شکلات
- نوشابه

برای داشتن بدنی سالم کدام یک مناسب است؟

