

۱ هر تصویر را به جمله‌ی مرتبط با آن وصل کن.



استحکام استخوان‌ها و دندان‌ها

بهداشت دهان و دندان

شروع رشد دندان‌های دائمی

فعالیت مؤثر در رشد

غذاهای مفید



(۶ سالگی)



۲ درستی و یا نادرستی جملات زیر مشخص کن.

الف: برای حفظ سلامتی خود باید به اندازه‌ی کافی بخوابیم.

ب: غذاهای خیلی شیرین یا شور برای بدن مفید است.

پ: غذاهای خیلی چرب برای بدن ضرر دارند.

ت: مسواک زدن بعد از خوردن غذا اهمیتی ندارد.

۳ خوراکی‌های داده شده را در جای مناسب خود قرار بده.

نان - چپیس - تخم‌مرغ - سبزی - نوشابه - میوه

الف: خوراکی‌های مفید

ب: خوراکی‌های غیرمفید

