



موضوع:

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

هدف:

۴ چه عواملی می‌تواند در رشد خوب شما مؤثر باشد؟ (۳ مورد)

استفاده از غذاهای مفید ورزش خواب کافی

۵ برای داشتن دهان و دندان‌هایی سالم چه کارهایی باید کرد؟ (۲ مورد)

مراجعه ی مرتب به دندانپزشک استفاده از شیر و لبنیات

۶ با انتخاب گزینه‌ی مناسب به پرسش داده شده پاسخ بده.

کدام گزینه جزء عوامل مؤثر در رشد مناسب است؟

۱) بازی‌های کامپیوتری      ۲) زیادخوابیدن      ۳) ورزش کردن      ۴) مهمانی رفتن

۷ خوردن کدام دسته از غذاهای زیر برای رشد استخوان‌ها مفید است؟ (دور آن‌ها خط بکش)

