

۴ چه عواملی می‌تواند در رشد خوب شما مؤثر باشد؟ (۳ مورد)

... داشتن تغذیه ی سالم - ورزش کردن - رعایت بهداشت

۵ برای داشتن دهان و دندان‌هایی سالم چه کارهایی باید کرد؟ (۲ مورد)

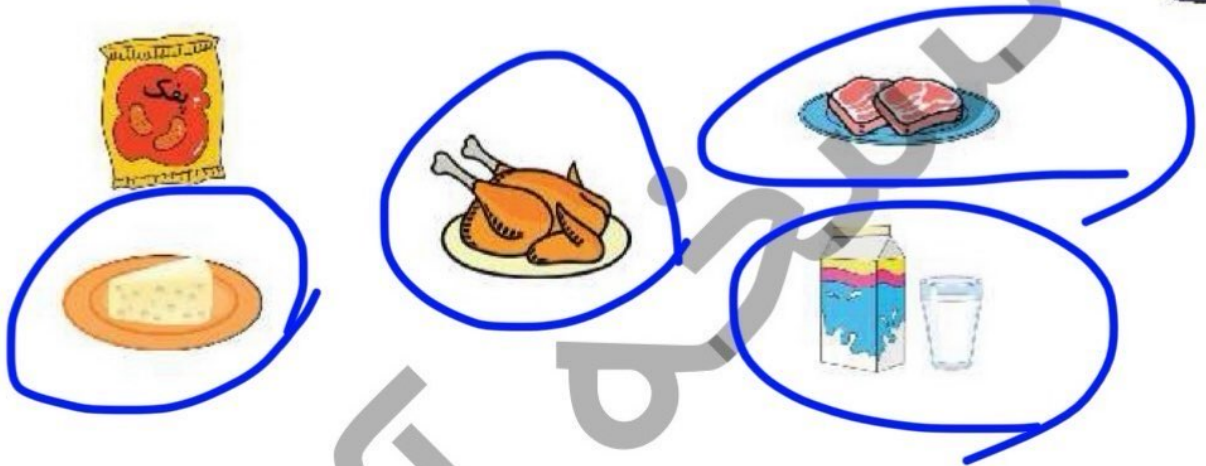
استفاده ی مناسب از نخ دندان و مسواک - مراجعه به دندان پزشکی جهت چک کردن دندان ها

۶ با انتخاب گزینه‌ی مناسب به پرسش داده شده پاسخ بده.

کدام گزینه جزء عوامل مؤثر در رشد مناسب است؟

- (۱) بازی‌های کامپیوتری (۲) زیادخوابیدن (۳) ورزش کردن ✓ (۴) مهمانی رفتن

۷ خوردن کدام دسته از غذاهای زیر برای رشد استخوان‌ها مفید است؟ (دور آن‌ها خط بکش)



خودارزیابی

خیلی خوب خوب قابل قبول نیاز به تلاش

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

- با مراحل رشد انسان‌ها آشنایی دارم.
- عوامل مؤثر در رشد مناسب را می‌شناسم.
- دسته‌بندی خوراکی‌ها را می‌شناسم.
- نحوه‌ی حفاظت از دهان و دندانم را می‌دانم.
- خوراکی‌های مفید و غیر مفید را نام می‌برم.